



Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ ДСКВ №26  
г. Ейска МО Ейский район  
Куценко С.А.

# МЕНЮ

Дата: 20.10.2025 год.



| Наименование блюд              | Ясли  | Сад   | Ккал        |
|--------------------------------|-------|-------|-------------|
| ЗАВТРАК                        |       |       |             |
| Яйцо отварное                  | 30    | 30    | 47,3        |
| Каша пшеничная\ вязкая\        | 100   | 120   | 183,6       |
| Икра кабачковая \готов\        | 40    | 50    | 59,5        |
| Бутерброд с маслом             | 25    | 25    | 24,6        |
| Чай с сахаром                  | 180   | 180   | 145         |
| Хлеб пшеничный                 | 10    | 20    | 47,00       |
| Итого за 425                   |       |       |             |
| ЗАВТРАК 2                      |       |       |             |
| Яблоки свежие                  | 95    | 100   | 68,0        |
| Итого за завтрак 100           |       |       |             |
| ОБЕД                           |       |       |             |
| Овощи соленные                 | 40    | 50    | 7,0         |
| Рассольник ленинградский       | 150   | 180   | 140         |
| Жаркое по-домашнему            | 180   | 220   | 166,6       |
| Компот из свежих плодов и ягод | 150   | 180   | 113,4       |
| Хлеб пшеничный/ ржаной         | 10/30 | 20/40 | 21/56/68/85 |
| Итого за 695                   |       |       |             |
| ПОЛДНИК                        |       |       |             |
| Пирожок с яблоком              | 60    | 70    | 225,9       |
| Ряженка                        | 175   | 200   | 332,94      |
| Итого за полдник               |       |       | 340         |
| Итого за день                  |       |       | 1475        |