Утверждено:

 решением педагогического совета

 от «30» августа 2023 года протокол №1

 Председатель\_\_\_\_\_\_\_\_О.А.Шаповалова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**основного общего образования**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения лицея №1
Апшеронского района Краснодарского края
на 2023-2024 учебный год**

**(5-6 классы)**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

 Учебный план является частью ООП общеобразовательной организации.

В соответствии с пунктами 22 и 23 статьи 2 Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее – Закон);

учебный план – это документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено Законом, формы промежуточной аттестации обучающихся. Соответственно, раздел учебного плана "Формы промежуточной аттестации обучающихся" формируется на основании норм Закона, в соответствии с приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" и локальным нормативным актом общеобразовательной организации, определяющим формы промежуточной аттестации.

Учебный план ООП основного общего образования обеспечивает реализацию норм соответствующего ФГОС, определяет перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей и учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности при 5-дневной или 6-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно- эпидемиологическими требованиями.

Учебный планМБОУЛ №1обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648- 20 и СанПиН 1.2.3685- 21, и предусматривает:

 - 5-летний срок получения основного общего образования (п. 17 ФГОС ООО-2021); для обучающихся с ОВЗ при обучении по адаптированным программам основного общего образования, независимо от применяемых образовательных технологий, срок получения основного общего образования может быть увеличен, но не более чем до шести лет; для лиц, обучающихся по индивидуальным учебным планам, срок получения основного общего образования может быть сокращен;

* соответствие общего объема аудиторной работы обучающихся за уровень обучения реализуемому ФГОС.

Независимо от формы получения основного общего образования и формы обучения ФГОС является основой объективной оценкисоответствия установленным требованиям образовательной деятельности и подготовки обучающихся, освоивших программу уровня общего образования (п. 22 ФГОС ООО-2021).

**Цели и задачи образовательной организации**

Достижение выпускниками планируемых результатов: знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающегося среднего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья; становление и развитие личности обучающегося в её самобытности, уникальности, неповторимости.

**Достижение поставленных целей предусматривает решение следующих основных задач**:

* обеспечение соответствия основной образовательной программы требованиям Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО);
* обеспечение преемственности начального общего, основного общего, среднего общего образования;
* обеспечение доступности получения качественного основного общего образования, достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования всеми обучающимися, в том числе детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ);
* установление требований к воспитанию и социализации обучающихся как части образовательной программы и соответствующему усилению воспитательного потенциала школы, обеспечению индивидуализированного психолого-педагогического сопровождения каждого обучающегося, формированию образовательного базиса, основанного не только на знаниях, но и на соответствующем культурном уровне развития личности, созданию необходимых условий для её самореализации;
* обеспечение эффективного сочетания урочных и внеурочных форм организации учебных занятий, взаимодействия всех участников образовательных отношений;
* взаимодействие образовательной организации при реализации основной образовательной программы с социальными партнёрами;
* выявление и развитие способностей обучающихся, в том числе детей, проявивших выдающиеся способности, детей с ОВЗ и детей-инвалидов, их интересов через систему клубов, секций, студий и кружков, общественно полезную деятельность, в том числе с использованием возможностей образовательных организаций дополнительного образования;
* организацию интеллектуальных и творческих соревнований, научно-технического творчества, проектной и учебно-исследовательской деятельности;
* участие обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и общественности в проектировании и развитии внутришкольной социальной среды, школьного уклада;
* включение обучающихся в процессы познания и преобразования внешкольной социальной среды (города, района, края) для приобретения опыта реального управления и действия;
* социальное и учебно-исследовательское проектирование, профессиональная ориентация обучающихся при поддержке педагогов, психологов, социальных педагогов, сотрудничество с предприятиями, учреждениями профессионального образования;
* сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, обеспечение их безопасности.

**Ожидаемые результаты**

1. Достижение уровня функциональной грамотности, соответствующего стандартам основной школы;
2. овладение универсальными учебными умениями;
3. формирование и оценка умений и навыков, способствующихосвоению систематических знаний;

4) формирование и оценка навыкасамостоятельного приобретения, переноса и интеграции знаний;

5) формирование и оценка навыкаразрешения проблемных ситуаций;

6) формирование и оценка навыкасотрудничества;

7) формирование и оценка навыка коммуникации;

8) формирование и оценка навыкасамоорганизации и саморегуляции;

9) формирование и оценка навыкарефлексии;

10) формирование ценностно-смысловых установок;

11) формирование и оценкаИКТ компетентности обучающихся;

12) готовность к обучению по учебным предметам технологического профиля физико-математической направленности на уровне среднего общего образования.

**Особенности и специфика образовательной организации**

 Письмом Минпросвещения России от 22 мая 2023 г. № 03-870 "О направлении информации" определено, что в 2023-2024 учебном году обучающиеся 5-6 классов обучаются по обновленным ФГОС соответствующего уровня образования.

В МБОУЛ №1 языком образования является русский язык, и в соответствии с п.33.1 ФГОС ООО изучение родного языка (русского) и родной литературы (русской) из числа языков народов Российской Федерации, государственных республик Российской Федерации и второй иностранный язык осуществляется при наличии возможностей Организации и по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

**Реализуемые основные общеобразовательные программы**

Основная общеобразовательная программа основного общего образования - 5 лет.

**Нормативная база для разработки учебного плана**

Учебный план МБОУЛ №1 для 5-6 классов, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования на 2023–2024 учебный год, разработан в соответствии с основными федеральными нормативными и региональными инструктивными документами:

- Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

-Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 (далее – ФГОС ООО-2021);

- Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 370 ;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 года №115;

- постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 года №27 «Об утверждении санитарных правил СП 3.1/2.4.3598-20 «["Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"](http://docs.cntd.ru/document/565231806)» с изменениями, от 28.09.2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи"» с изменениями, от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"»;

- приказ Минпросвещения России от 21 сентября 2022 г. № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников" (далее

* Федеральный перечень учебников);

- приказ Минобрнауки России от 9 июня 2016 г. № 699 "Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования".

- письмо министерства образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края от 14 июля 2023 года №47-01-13-13168/23 «О формировании учебных планов для общеобразовательных организаций на 2023-2024 учебный год»

**Режим функционирования образовательной организации**

Режим функционирования МБОУЛ №1 установлен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи и гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания.

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 учебные недели без учёта государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования; продолжительность каникул в течение учебного года –26 календарных дней, летом – 98 календарных дней; продолжительность урока - 40 минут.

1. Продолжительность учебного года, деление на четверти: 5-6 классы 34 учебные недели:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **учебный период** | **сроки****учебных периодов** | **количество учебных недель** | **каникулы** | **сроки** **каникул** | **количество** **дней** | **выход на** **занятия** |
| I четверть | I полугодие | 01.09-28.10 | 8+2 дня | осенние | 29.10-06.11 | 9 | 07.11.2023 |
| II четверть | 07.11-30.12 | 7+3 дня  | зимние | 31.12-08.01 | 9 | 09.01.2024 |
| III четверть | II полугодие | 09.01-23.03 | 10 | весенние | 24.03-31.03 | 8 | 01.04.2024 |
| IV четверть | 01.04-25.05 | 8 |  |  |  |  |
|  Итого: | 34 |  |  | 26 |  |
|  | летние | 26.05-31.08 | 98 | 01.09.2024 |

2. Продолжительность учебной недели:

5АБВГ, 6АБВГ классы – пятидневная учебная неделя;

3. Максимально допустимая нагрузка обучающихся:

- пятидневная учебная неделя: 5АБВГ– 29 часов, 6АБВГ – 30 часов

4. Режим начала занятий, расписание звонков, режим начала внеурочной деятельности и дополнительных занятий:

|  |  |
| --- | --- |
| 1 смена | 2 смена |
| 5 классы | 6абвг классы |
| 1 урок 08:00-08:40 | 1 урок 13:20-14:00 |
| 2 урок 08:50-09:30 | **2 урок 14:10-14:50** |
| **3 урок 09:40-10:20** | 3 урок 15:10-15:50 |
| **4 урок 10:40-11:20** | 4 урок 16:00-16:40 |
| 5 урок 11:40-12:20 | 5 урок 16:50-17:30 |
| 6 урок 12:30-13:10 | 6 урок 17:40-18:20 |
| 7 урок 13:20-14:00 |  |

Учебные занятия начинаются в 8 часов. Занятия второй смены заканчиваются в 18 часов 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

5. Требования к затратам времени на выполнение домашних заданий:

5 классы – 2 часа в день, 6 классы - 3,5 часа в день.

**Выбор учебников и учебных пособий, используемых при реализации учебного плана**

Изучение учебных предметов организуется с использованием учебников, включённых в Федеральный перечень учебников и рекомендованных Министерством просвещения Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в 2023-2024 учебном году.

**Особенности учебного плана**

Учебный план основного общего образования является одним из основных механизмов, обеспечивающих достижение обучающимися результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС ООО-2021.

Реализация данного учебного плана предоставляет возможность получения образования в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования всеми учащимися, позволяет достигнуть целей основной образовательной программы МБОУЛ №1, удовлетворить социальный заказ родителей (законных представителей), образовательные запросы и познавательные интересы обучающихся.

Для организации обучения 5абвг, 6абвг классов используется первый вариант федерального учебного плана.

В соответствии с ФГОС ООО-2021 предметная область "Основы духовно- нравственной культуры народов России" реализуется через курс учебного плана "Основы духовно-нравственной культуры народов России" (далее – ОДНКНР) для 5 и 6 классов.

Модуль "Профилактика и безопасность" федеральной рабочей программы воспитания МБОУЛ №1 (ФГОС ООО, ФГОС ООО-2021) в 5-6 классах реализуется через учебные предметы география, биология, физическая культура, технология, кубановедение.

**Региональная специфика учебного плана**

Региональной спецификой является изучение:

- учебного предмета «Кубановедение» в 5 классах – 1 час в неделю из части формируемой участниками образовательных отношений;

- вида спорта «Самбо» в рамках третьего часа учебного предмета «Физическая культура» (как ОО - участника Всероссийского проекта "Самбо в школу")

- курса внеурочной деятельности «Кубановедение» в 6 классах – 1 час в неделю;

- курса внеурочной деятельности «Безопасные дороги Кубани» в 5-6 классах

**Часть учебного плана, формируемая**

**участниками образовательных отношений**

**I. В 5 классах** 2 часа части, формируемой участниками образовательных отношений использованы на изучение учебного предмета «Кубановедение» - 1час в неделю, третьего часа учебного предмета «Физическая культура» - 1 час в неделю.

**II. В 6 классах** 1час части, формируемой участниками образовательных отношений использован на изучение третьего часа учебного предмета «Физическая культура»

**Деление классов на группы**

Деление классов на группы производится при изучении учебного предмета «иностранный язык (английский)» в 5-6 классах и «технология» в 5-6 классах.

**Учебные планы для 5-6 классов**

Учебные планы основного общего образования дляV-VI классов (приложение № 1, 2, 3).

**Формы промежуточной аттестации обучающихся**

Промежуточная аттестация организуется в соответствии с «Положением о порядке проведения, формах и периодичности промежуточной аттестации обучающихся».

Установлен следующий порядок проведения промежуточной аттестации:

- учащиеся 5-6-х классов оцениваются по четвертям и полугодиям;

- обучающиеся, получающие основное общее образование на дому в 5-6 классах, аттестуются по учебным предметам, включенным в индивидуальный учебный план;

- четвертные, полугодовые и годовые отметки по каждому учебному предмету выставляются учителем-предметником во вкладке «Итоговые отметки» классного журнала в электронном виде в системе «Сетевой город. Образование».

Промежуточная аттестация учащихся по всем учебным предметам проводится в следующих формах: контрольная или диагностическая работа по определению уровня сформированности метапредметных УУД, тест, защита проекта.

Кадровое и учебно-методическое обеспечение соответствует требованиям учебного плана.

 Директор МБОУЛ №1 О.А.Шаповалова

Приложение №1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**для 5аб общеобразовательных классов,** реализующих федеральный
государственный образовательный стандарт основного общего образования
**2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Учебные предметы"** **Классы** | **Количество часов в неделю** |
| **V**2023-2024 | VI2024-2025 | VII2025-2026 | VIII2026-2027 | IX2027-2028 | **Всего** |
| *Обязательная часть* |  |
| Русский язык и литература | Русский язык | **5** | 6 | 4 | 3 | 3 | 21 |
| Литература | **3** | 3 | 2 | 2 | 3 | 13 |
| Родной язык и родная литература | Родной язык |  |  |  |  |  |  |
| Родная литература |  |  |  |  |  |  |
| Иностранные языки | Иностранный язык | **3** | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Второй иностранный язык |  |  |  |  |  |  |
| Математика и информатика | Математика | **5** |  5 | 0 | 0 | 0 | 10 |
| Алгебра |  |  | 3 | 3 | 3 | 9 |
| Геометрия |  |  | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Вероятность и статистика |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Информатика |  |  | 1 | I | 1 | 3 |
| Общественно- научные предметы | История | **2** | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| Обществознание |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| География | **1** |  1 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Естественнонаучные предметы | Физика |  |  | 2 | 2 | 3 | 7 |
| Химия |  |  |  | 2 | 2 | 4 |
| Биология | **1** | 1 | 1 | 2 | 2 | 7 |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России | Основы духовно-нравственной культуры народов России | **1** | 1 |  |  |  | 3 |
| Искусство | Изобразительное искусство | **1** | 1 | 1 |  |  | 3 |
| Музыка | **1** | 1 | 1 | 1 |  | 4 |
| Технология | Технология | **2** | 2 | 2 | 1 | 1 | 8 |
| Физическая культура и ОБЖ | Физическая культура | **3** | 3 | 3 |  3 | 3 | 15 |
| Основы безопасности жизнедеятельности |  |  |  | 1 | 1 | 2 |
| Всего | **28** | 30 | 31 | 32 | 33 | 154 |
| *Часть, формируемая участниками образовательных отношений* |  |  |  |  |  |  |
|  | Кубановедение | **1** | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
|  | Практикум по геметрии | **0** | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| Учебные недели |  |  **34** | 34 |  34 |  34 | 34 | 34 |
| Всего часов |  | **986** | 1020 | 1088 | 1122 | 1122 | 5338 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами |  **29** | 30 | 32 | 33 | 33 |  |

Приложение №2

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**для 5вг лицейских классов,** реализующих федеральный
государственный образовательный стандарт основного общего образования
**2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Учебные предметы"** **Классы** | **Количество часов в неделю** |
| **V**2023-2024 | VI2024-2025 | VII2025-2026 | VIII2026-2027 | IX2027-2028 | Всего |
| *Обязательная часть* |  |
| Русский язык и литература | Русский язык | **5** | 6 | 4 | 3 | 3 | 21 |
| Литература | **3** | 3 | 2 | 2 | 3 | 13 |
| Родной язык и родная литература | Родной язык |  |  |  |  |  |  |
| Родная литература |  |  |  |  |  |  |
| Иностранные языки | Иностранный язык | **3** | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Второй иностранный язык |  |  |  |  |  |  |
| Математика и информатика | Математика | **5** |  5 | 0 | 0 | 0 | 10 |
| Алгебра |  |  | 3 | 3 | 3 | 9 |
| Геометрия |  |  | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Вероятность и статистика |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Информатика |  |  | 1 | I | 1 | 3 |
| Общественно- научные предметы | История | **2** | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| Обществознание |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| География | **1** |  1 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Естественнонаучные предметы | Физика |  |  | 2 | 2 | 3 | 7 |
| Химия |  |  |  | 2 | 2 | 4 |
| Биология | **1** | 1 | 1 | 2 | 2 | 7 |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России | Основы духовно-нравственной культуры народов России | **1** | 1 |  |  |  | 3 |
| Искусство | Изобразительное искусство | **1** | 1 | 1 |  |  | 3 |
| Музыка | **1** | 1 | 1 | 1 |  | 4 |
| Технология | Технология | **2** | 2 | 2 | 1 | 1 | 8 |
| Физическая культура и ОБЖ | Физическая культура | **3** | 3 | 3 |  3 | 3 | 15 |
| Основы безопасности жизнедеятельности |  |  |  | 1 | 1 | 2 |
| Всего | **28** | 30 | 31 | 32 | 33 | 154 |
| *Часть, формируемая участниками образовательных отношений* |  |  |  |  |  |  |
|  | Кубановедение | **1** | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
|  | Практикум по геметрии | **0** | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| Учебные недели |  |  **34** | 34 |  34 |  34 | 34 | 34 |
| Всего часов |  | **986** | 1020 | 1088 | 1122 | 1122 | 5338 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами |  **29** | 30 | 32 | 33 | 33 |  |

 Приложение №3

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**для 6абвг лицейских классов,** реализующих федеральный
государственный образовательный стандарт основного общего образования
**2023-2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Учебные предметы"** **Классы** | **Количество часов в неделю** |
| V2022-2023 | **VI****2023-2024** | VII2024-2025 | VIII2025-2026 | IX2026-2027 | Всего |
| *Обязательная часть* |  |
| Русский язык и литература | Русский язык | 5 | **6** | 4 | 3 | 3 | 21 |
| Литература | 3 | **3** | 2 | 2 | 3 | 13 |
| Родной язык и родная литература | Родной язык |  |  |  |  |  |  |
| Родная литература |  |  |  |  |  |  |
| Иностранные языки | Иностранный язык | 3 | **3** | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Второй иностранный язык |  |  |  |  |  |  |
| Математика и информатика | Математика | 5 |  **5** | 0 | 0 | 0 | 10 |
| Алгебра |  |  | 3 | 3 | 3 | 9 |
| Геометрия |  |  | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Вероятность и статистика |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Информатика |  |  | 1 | I | 1 | 3 |
| Общественно- научные предметы | История | 2 | **2** | 2 | 2 | 2 | 10 |
| Обществознание |  | **1** | 1 | 1 | 1 | 4 |
| География | 1 |  **1** | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Естественнонаучные предметы | Физика |  |  | 2 | 2 | 3 | 7 |
| Химия |  |  |  | 2 | 2 | 4 |
| Биология | 1 | **1** | 1 | 2 | 2 | 7 |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 1 | **1** |  |  |  | 3 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | **1** | 1 |  |  | 3 |
| Музыка | 1 | **1** | 1 | 1 |  | 4 |
| Технология | Технология | 2 | **2** | 2 | 1 | 1 | 8 |
| Физическая культура и ОБЖ | Физическая культура | 3 | **3** | 3 |  3 | 3 | 15 |
| Основы безопасности жизнедеятельности |  |  |  | 1 | 1 | 2 |
| Всего | 28 | **30** | 31 | 32 | 33 | 154 |
| *Часть, формируемая участниками образовательных отношений* |  |  |  |  |  |  |
|  | Кубановедение | 1 | **0** | 0 | 0 | 0 | 1 |
|  | Практикум по геметрии | 0 | **0** | 0 | 1 | 0 | 1 |
| Учебные недели |  |  34 | **34** |  34 |  34 | 34 | 34 |
| Всего часов |  | 986 | **1020** | 1088 | 1122 | 1122 | 5338 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами |  29 | **30** | 32 | 33 | 33 |  |