

## Рецензия

на программу внеурочной деятельности «Самбо»,  
разработанную О.В. Грязновым,  
преподавателем-организатором ОБЖ МБОУЛ № 1 г. Апшеронска.

Программа курса «Самбо» ориентирована на детей 14 лет без специальной подготовки (дети должны иметь допуск врача к занятиям в спортивном кружке), направлена не только на получение детьми образовательных знаний, умений и навыков по борьбе самбо, а на развитие волевых и моральных качеств будущего защитника Отечества Российской Федерации, рассчитана на 1 год (1 час в неделю, 34 часа в год).

Занятия по программе внеурочной деятельности «Самбо», как один из видов спортивных единоборств, позволяет приобщить детей к занятиям спортом и в полной мере обеспечивает: укрепление здоровья и всестороннее гармоничное развитие юных спортсменов; их физическую подготовленность; формирование жизненно-важных двигательных умений и навыков, составляющих основу техники борьбы, необходимых в быту, трудовой и оборонной деятельности.

Целью данного курса программы является: разностороннее физическое развитие, укрепление здоровья, воспитание гармоничной, социально активной личности. В процессе занятий по программе внеурочной деятельности «Самбо» педагог реализует обучающие, развивающие и воспитательные задачи. О.В. Грязнов учит основам спортивного мастерства, техническим приемам, тактическим действиям и правилам борьбы, обучает приемам и методам контроля физической нагрузки на занятиях, формирует навыки регулирования психического состояния. На занятиях по «Самбо» учащиеся развивают двигательные способности, волю, выносливость, смелость, дисциплинированность, социальную активность и ответственность. Очень важно, что данная программа способствует воспитанию нравственных и волевых качеств воспитанников, помогает привить чувство «партнерского плеча» дисциплинированность, взаимопомощь, потребность ведения здорового образа жизни; способствует патриотическому воспитанию подрастающего поколения.

Новизна программы заключается в том, что в ней четко прописаны требования к обучающимся от момента начала занятий до окончания обучения, и представляет целостный курс обучения борьбе самбо в условиях общеобразовательной организации.

Ценность программы в том, что программа дает возможность помочь наиболее полно раскрыть способности каждого отдельно взятого ребенка. Также большое внимание уделяется повышению общей и специальной работоспособности. Тренировочные занятия целиком посвящаются эффективности выполнения ранее изученных движений и повышению работоспособности.



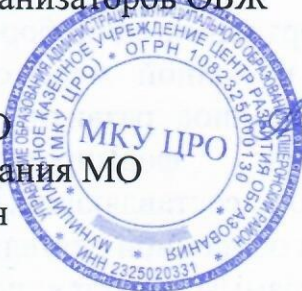
Программа, разработанная О.В. Грязновым, способствует совершенствованию и эффективной реализации воспитательно-патриотического компонента федеральных государственных стандартов. Программа рекомендована к использованию во внеурочной деятельности в основной ступени обучения в общеобразовательной организации.

12.09.2019

Рецензент:  
Руководитель РМО  
преподавателей-организаторов ОБЖ

А.В. Гребенкин

Директор МКУ ЦРО  
управления образования МО  
Апшеронский район



Л.Г. Соколова





Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Общество с ограниченной ответственностью  
«Центр непрерывного образования и инноваций»

**Грязнов  
Олег Валентинович**

прошел(а) повышение квалификации в (на)

## УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

342241893441

отделении дополнительного профессионального образования  
Общества с ограниченной ответственностью  
«Центр непрерывного образования и инноваций»  
в период с 01 ноября 2020 года по 15 ноября 2020 года

по дополнительной профессиональной программе

*Документ о квалификации*

«Содержание и методика преподавания курса «Основ  
безопасности жизнедеятельности» различным  
категориям обучающихся»

Регистрационный номер

59/85-7859

Город

Санкт-Петербург

Дата выдачи

15 ноября 2020 года

в объёме 72 часа



Руководитель

*[Signature]* В.В.Завражин

Секретарь

*[Signature]* Л.В.Сулова



# ГРАМОТА

## НАСТАВНИКА

муниципального этапа всероссийской  
олимпиады школьников

награждается

**Грязнов Олег Валентинович**

преподаватель-организатор ОБЖ муниципального  
бюджетного общеобразовательного учреждения лицей №1  
г. Апшеронск ул. Ленина, 47

Начальник управления образования  
администрации муниципального  
образования Апшеронский район



*Т.А. Борисенко*  
Т.А. Борисенко

Приказ управления образования администрации муниципального образования  
Апшеронский район от 13.05.2022 № 450/01-03  
Регистрационный номер 24





# ГРАМОТА

Управление образования администрации  
муниципального образования Апшеронский район

**НАГРАЖДАЕТСЯ**

**Грязнов  
Олег Валентинович**

преподаватель-организатор  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
лицея № 1, город Апшеронск,

*за многолетний добросовестный педагогический труд,  
личный вклад в дело воспитания и обучения  
подрастающего поколения и в связи с празднованием  
Международного Дня учителя*

Начальник управления образования  
администрации муниципального  
образования Апшеронский район



Т.А. Борисенко

*Приказ управления образования администрации муниципального  
образования Апшеронский район от 23 сентября 2022 г. № 2327 /01-03*





## УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АПШЕРОНСКИЙ РАЙОН

### ПРИКАЗ

от 17.06.2019 г.

№ 921/01-03

г. Апшеронск

#### Об итогах проведения учебных сборов учащихся (юношей) 10-х классов общеобразовательных учреждений района в 2019 году

В соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», распоряжения администрации муниципального образования Апшеронский район от 20 мая 2019 года № 122-р «О проведении учебных сборов учащихся образовательных учреждений муниципального образования Апшеронский район в 2019 году» и в целях совершенствования морально-психологической, физической и специальной подготовки допризывной учащейся молодёжи в период с 20 по 22 мая 2019 года на базе стадиона «Труд» и МБОУСОШ № 15 им. Гусева В.В. проведены трехдневные учебные сборы учащихся (юношей) 10-х классов общеобразовательных учреждений района. Мероприятие проведено на высоком организационном уровне.

На основании вышеизложенного п р и к а з ы в а ю:

1. Объявить благодарность за высокий уровень организации и проведения учебных сборов следующему педагогическому составу образовательных учреждений района:

начальнику учебных сборов учащихся А.В. Гребёнкину - преподавателю - организатору ОБЖ МБОУООШ № 9;

начальнику штаба учебных сборов учащихся И.В.Зубкову - преподавателю-организатору ОБЖ МБОУСОШ № 18;

заместителю начальника учебных сборов по воспитательной работе Н.П. Киселёвой - преподавателю-организатору ОБЖ МБОУСОШ № 2;

начальнику физической подготовки А.А. Алиеву - преподавателю-организатору ОБЖ МБОУГ №5;

заместителю начальника учебных сборов по тылу А.Н. Несмияну - преподавателю-организатору ОБЖ МБОУСОШ № 15;

командирам взводов:

А.В. Грязнову - преподавателю - организатору ОБЖ МАОУЛ № 1;

А.В. Чубукину - преподавателю - организатору ОБЖ МБОУСОШ № 30;

*Верно*  
Директор МБОУА *О.А. Шаповалова*

