

**КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ ГОРОД АПШЕРОНСК**  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение №1

УТВЕРЖДЕНО  
решением педсовета  
протокол № 1  
от 31 августа 2019 года  
Председатель педсовета  
\_\_\_\_\_ О.А. Шаповалова

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по основам безопасности жизнедеятельности

Уровень образования (класс)      основное общее    8-9 класс

Количество часов: 68 ( 1 час в неделю )

Учитель: Грязнов Олег Валентинович

Программа разработана на основе авторской комплексной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т. Смирнова, Москва, Просвещение, 2013 год

## 1. Пояснительная записка

Данная рабочая программа по ОБЖ ориентирована на учащихся 8-9 классов и реализуется на основе следующих документов:

1. Комплексной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т. Смирнова, Москва, Просвещение, 2013 год
2. Занятия по ОБЖ в 8 и 9 классах проводятся 1 раз в неделю, всего 34 часа.

### Тематический план (8 класс)

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов по авторской программе	Количество часов в рабочей программе
<b>М-I</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b><i>P-I</i></b>	<b><i>Основы комплексной безопасности</i></b>	<b>16</b>	<b>16</b>
Тема 1	Пожарная безопасность	3	3
Тема 2	Безопасность на дорогах	3	3
Тема 3	Безопасность на водоемах	3	3
Тема 4	Экология и безопасность	2	2
Тема 5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия	5	5
<b><i>P-II</i></b>	<b><i>Защита населения Р Ф от чрезвычайных ситуаций</i></b>	<b>7</b>	<b>7</b>
Тема 5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения	4	4
Тема 6	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3	3
Итоговое задание			
<b>М - II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>12</b>	<b>11</b>
<b><i>P-III</i></b>	<b><i>Основы здорового образа жизни</i></b>	<b>8</b>	<b>7</b>
Тема 7	Здоровый образ жизни и его составляющие	8	7
<b><i>P-IV</i></b>	<b><i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i></b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Тема 8	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.	4	4
Всего часов		35	34

## 2. Содержание обучения ОБЖ в 8 классах.

Перечень тем, содержание курса требования к подготовке учащихся по основам безопасности жизнедеятельности в полном объеме совпадают с авторской программой по ОБЖ.

## 3. Список рекомендуемой учебно-методической литературы

1. Учебник для общеобразовательных учреждений. «Основы безопасности жизнедеятельности» 8 класс, под общей редакцией А.Т. Смирнова, Москва, Просвещение, 2011 год.
2. Обручев С. В. Справочник путешественника и краеведа. М., «Гос. изд-во геогр. лит-ры», 1949.
3. Отуотер М. Охотники за лавинами. «Мир», 1972.
4. Палкевич Я. Е. Выживание в городе. Выживание на море. М., «Карвет», 1992.
5. Памятка населению о поведении в экстремальных ситуациях. М., ГУВД Мосгорисполкома, 1991.
6. Первая помощь. Швейцария, Международный комитет Красного Креста, 1993.
7. Репин Ю. В., Шабунин Р. А., Серeda В. А. Основы безопасности человека в экстремальных ситуациях. Пособие по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности». Алматы, «ДЕМЕУ», 1994.
8. Симмонс Дж., Маккол Г. 76 способов защитить вашего ребенка от преступников. СПб, «Питер Пресс», 1995.
9. Снайдер Д. Курс выживания для подростков. Журнал «Ровесник», 1989, № 7 - 12; 1990, № 1-7.
10. Тарасов Е. А., Ковалева Н. И. Прикажите себе выжить. Тесты, советы психологов, смехотерапия, приемы саморегуляции. М., «Звонница - МГ», Фонд творческой молодежи России, 1996.
11. Усачев А. А. Всеобщая декларация прав человека для детей и взрослых. М., «Ангстрем», 1992.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания МО учителей  
физической культуры и ОБЖ  
от 31 августа 2019 года

руководитель МО \_\_\_\_\_ О.С.Стешенко

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР  
М.В. Иноземцева \_\_\_\_\_

31 августа 2019 года

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

\_\_\_\_\_ М.В. Иноземцева

31 августа 2019 года

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ ГОРОД АПШЕРОНСК  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение №1

## **КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

по ОБЖ

Класс 8 А, 8 Б, 8 В, 8Г

Учитель: Грязнов Олег Валентинович

Количество часов: всего 34 часа; в неделю 1 час;

Планирование составлено на основе рабочей программы Грязнова О.В.,  
утвержденной решением педагогического совета МБОУЛ № 1, протокол № 1  
от 31.08.2019 г.

Планирование составлено на основе авторской комплексной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т. Смирнова в соответствии с ФГОС ООО, учебник « Основы безопасности жизнедеятельности» 8 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова; Российской академии наук, Российской академии образования, издательство «Просвещение». – 6-е издание, Москва, Просвещение 2013г.

## 8 класс

### Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ.

№ урока	Тема	Кол- во часов	Дата проведения								
			8 А		8 Б		8 В		8 Г		
			по плану	факт	по плану	факт	по плану	факт			
<b>Р – I</b>	<b>Основы комплексной безопасности</b>	<b>16</b>									
<b>Тема 1</b>	<b>Пожарная безопасность</b>	<b>3</b>									
1.	<i>Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.</i>	1	02. 09		02. 09		02. 09		02. 09		
2.	<i>Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.</i>	1	09. 09		09 09		09. 09		09. 09		
3.	<i>Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.</i>	1	16. 09		16. 09		16. 09		16. 09		
<b>Тема 2</b>	<b>Безопасность на дорогах</b>	<b>3</b>									
4.	<i>Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.</i>	1	23. 09		23. 09		23. 09		23. 09		
5.	<i>Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.</i>	1	30. 09		30. 09		30. 09		30. 09		
6.	<i>Велосипедист – водитель транспортного средства.</i>	1	07. 10		07. 10		07. 10		07. 10		
<b>Тема 3</b>	<b>Безопасность на водоемах</b>	<b>3</b>									
7.	<i>Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.</i>	1	14. 10		14. 10		14. 10		14. 10		
8.	<i>Безопасный отдых на водоёмах.</i>	1									
9.	<i>Оказание помощи терпящим бедствие на воде.</i>	1	21. 10		21. 10		21. 10		21. 10		
<b>Тема 4</b>	<b>Экология и безопасность</b>	<b>2</b>									
10.	<i>Загрязнение окружающей среды</i>	1	11.		11.		11.		11.		

	<i>и здоровье человека.</i>		11		11		11		11
11.	<i>Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.</i>	1	18. 11		18. 11		18. 11		18. 11
<b>Тема 5</b>	<b><i>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия</i></b>	<b>5</b>							
12.	<i>Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</i>	1	25. 11		25. 11		25. 11		25. 11
13.	<i>Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.</i>	1	02. 12		02. 12		02. 12		02. 12
14.	<i>Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.</i>	1	09. 12		09. 12		09. 12		09. 12
15.	<i>Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.</i>	1	16. 12		16. 12		16. 12		16. 12
16.	<i>Аварии на гидротехнических сооружениях и их возможные последствия.</i>	1	23. 12		23. 12		23. 12		23. 12
<b>Р-II</b>	<b><i>Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций</i></b>	<b>7</b>							
<b>Тема 5</b>	<b><i>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения</i></b>	<b>4</b>							
17.	<i>Обеспечение радиационной безопасности населения.</i>	1	13. 01						
18.	<i>Обеспечение химической защиты населения.</i>	1							
19.	<i>Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.</i>	1	20. 01						
20.	<i>Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.</i>	1	27. 01						
<b>Тема 6</b>	<b><i>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера</i></b>	<b>3</b>	03. 02						
21.	<i>Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.</i>	1	10. 02						
22.	<i>Эвакуация населения.</i>	1							
23.	<i>Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</i>	1	17. 02						
<b>Р-III</b>	<b><i>Основы здорового образа жизни</i></b>	<b>7</b>							
<b>Тема 7</b>	<b><i>Здоровый образ жизни и его со-</i></b>	<b>7</b>							

	<i>ставляющие</i>									
24.	<i>Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.</i>	1	24.02							
25.	<i>Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека.</i>	1	02.03							
26.	<i>Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.</i>	1	09.03							
27.	<i>Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.</i>	1	16.03							
28.	<i>Вредные привычки и их влияние на здоровье.</i>	1	30.03							
29.	<i>Профилактика вредных привычек.</i>	1	06.04							
30.	<i>Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.</i>	1	13.04							
<b>Р-IV</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>	<b>4</b>								
Тема 8	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.	4								
31.	<i>Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение.</i>	1	20.04							
32.	<i>Первая медицинская помощь при отравлениях химически опасными веществами.</i>	1	27.04							
33.	<i>Первая медицинская помощь при травмах.</i>	1	04.05							
34.	<i>Первая медицинская помощь при утоплении.</i>	1	11.05							