

## АНТИТЕРРОР: ПАМЯТКА ПОВЕДЕНИЯ

**! Самое главное правило:** как можно быстрее взять себя в руки, всеми силами за-  
■ давить в себе панику и, насколько это возможно, успокоиться. На первый взгляд, особенно, если постараться и представить себе весь ужас и трагизм ситуации, когда одна отдельно взятая жизнь стоит максимум один патрон от АК, выполнить советы будет практически невозможно. Однако придётся, потому что в противном случае вас не будет в списках живых.

**! Правило № 2.** Подготовьтесь к моральным, физическим и эмоциональным испытаниям. Причём заранее уясните себе, что всё происходящее с вами необходимо пережить.



**! Правило № 3.** Вытекает из первых двух: говорите спокойным ровным голосом. Ни в коем случае не допускайте вызывающего, враждебного тона. Помните, что у террористов, особенно в первый момент, нервы тоже натянуты на разрыв. Не стоит их провоцировать.



**! Правило № 4.** Ни в коем случае не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам. Никакой спонтанности и необдуманных поступков: не бегите, но и не бросайтесь на террористов, не пытайтесь с ними помириться или найти общий язык, но и не боритесь с ними, не хватайтесь за их оружие. А если вы уж такой неисправимый герой, постарайтесь так выбрать место, время, обстоятельства для своих героических поступков, чтобы никто из окружающих вас людей не пострадал. Как правило, такого места, времени и обстоятельств практически нет, поэтому – см. правило № 4 с самого начала.

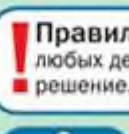
**! Правило № 5.** Переносите лишения, оскорбления и унижения ■ без вызова и возражений. Очень не рекомендуется прямой взгляд в глаза – это вызов.



**! Правило № 6.** Экономьте и под-  
■ держивайте силы чем угодно, используйте любую возможность.



**! Правило № 7.** Максимально выполняйте требования преступников, ■ особенно в первые полчаса-час. Известно, что пределов жестокости и бесчеловечности нет, тут вам никто не поможет – только вы сами устанавливаете для себя предел выполнимости приказов террористов. Но если это возможно – постарайтесь выполнять.



**! Правило № 8.** На совершение ■ любых действий спрашивайте разрешение.



**! Правило № 9.** Постарайтесь по- ■ меньше двигаться, если вы ранены.



**! Правило № 10.** Постоянно напо- ■ минайте себе, что ваша цель – остаться в живых. А раз вы планируете остаться в живых – сделайте всё, чтобы потом оказать помощь следствию: внимательно слушайте, смотрите, запоминайте лица, клички, имена, манеру общения, характерные мелочи.



**! Правило № 11.** Всегда помните, ■ что с момента вашего захвата спецслужбы и власти получили сообщение об этом. Для вашего освобождения делается всё необходимое и возможное.