

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа № 7»
имени Грановского Юрия Антоновича



А.М. Ковалев

20 23 года

10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТБИЛИССКИЙ РАЙОН
МБОУ «СОШ № 7» им. Грановского Ю.А.
возрастной группы 12 лет и старше,
в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
(завтрак)

ст-ца Тбилисская
2023 год

1 недел	1 день					
	Завтрак					
	3 Бутерброд с сыром и маслом сл.	50				
	масло слив	5				
	сыр российский	15				
	хлеб пшеничный или батон	30				
	181 Каша жидкая молоч. из манной крупы	210				
	молоко свеж	100				
	сахар песок	6				
	манная крупа	31				
	масло слив	10				
ттк	Кофейный напиток на молоке	200				
	молоко свеж	100				
	сахар песок	10				
	Кофейный напиток	5				
	Хлеб пшеничный	50				
	Хлеб ржаной	40				
	обед					
70;71	Овощи натуральные (по сезону)огурец	100				
	соленые огурцы	110				
	124 Щи из свежей капусты с картофелем	250				
	картофель	30				
	капуста св. белокачан	50				
	лук	10				
	морковь	10				
	томат	3				
	масло слив	5				
	268 шницель мясной рубленый	100				
	говядина	83				
	молоко или вода	20				
	хлеб пшеничный	7				
	сухари	13				
	масло растит	3				

	лук репчатый	6				
303	Каша вязкая (пшеничная)	180				
	крупя пшеничная	35				
	масло слив	6				
пр.п	Кисломол.продукт (йогурт питев. 2,5%)	200				
	Фрукты свежие	100				
	Хлеб пшеничный	60				
	Хлеб ржаной	50				
	полдник					
209	яйцо вареное	40				
пр.п	Булочка	50				
385	Молоко в упаковке тетрапак	200				
1 неделя 2 день						
	Завтрак 2 день					
ттк	Овощи порционно (капуста квашенная)	100				
	капуста квашен	116				
	лук репчат	2				
	сахар	2				
	масло растительное	5				
437	Гуляш	120				
	говядина	88				
	масло растительное	5				
	лук репчат	10				
	томат	5				
	мука	3				
309	Макаронные изделия отварные	180				
	Макаронные изделия	63				
	масло слив	7				
	соль	2				
пр.п	Кисель из сока плодового	200				
	сок фруктофый	60				
	крахмал	10				

	сахар	10			
	Хлеб пшеничный	50			
	Хлеб ржаной	40			
	обед				
	овощи порционно (соленый помидор)	100			
	помидор соленый	110			
139	Суп картофельный с бобовыми	250			
	горох колотый	20			
	картофель	50			
	лук репчатый	10			
	морковь	13			
	масло слив	5			
232	Рыба, запеченная в сметанном соусе	120			
	филе трески	105			
	мука пшеничная	3			
	масло растительное	5			
	сыр российск	2,5			
	масло слив	5			
	сметана	10			
	мука пшеничная	3			
312	Картофельное пюре	180			
	картофель	153			
	молоко	27			
	масло слив	6			
376	Чай с сахаром	200			
	чай заварка	0,8			
	сахар песок	15			
	Фрукты свежие	100			
	Кондитерское изделие - печенье	22			
	Хлеб пшеничный	60			
	Хлеб ржаной	50			
	полдник				
208	Лапшевник с творогом	150			

	лапша	37,5				
	творог	50				
	сахар	5				
	масло растительное	3				
	сухари	3				
	масло слив	6				
	сметана	4				
пр.п	Сок фруктовый	200				
1 недел	3 день					
	Завтрак					
78	Икра свекольная	100				
	свекла	78				
	лук репчатый	11				
	масло растительное	5				
	томат	16				
	сахар	0,75				
492	Плов из птицы	185				
	птица	107				
	масло слив	8				
	лук репчатый	8				
	морковь	8				
	томат паста	5				
	рис	45				
388	Напиток из плодов шиповника	200				
	плоды шиповника	20				
	сахар	10				
	Хлеб пшеничный	50				
	Хлеб ржаной	40				
	обед					
132	Рассольник ленинградский	250				
	масло слив	5				
	огурцы солен	15				

	перловка	5				
	картофель	75				
	лук репчатый	5				
	морковь	10				
223	Запеканка из творога с молоком сгуц.	180				
	творог	141				
	манная крупа	10				
	сахар	12				
	яйцо	6				
	масло слив	6				
	сметана	6				
	сгущен молоко	20				
пр.п	Кисломол.продукт (йогурт питьев. 2,5%)	200				
	фрукты апельсин	200				
	Хлеб пшеничный	60				
	Хлеб ржаной	50				
	полдник					
15	Сыр порциями	20				
120	Суп молочный с макаронными изделиям	200				
	молоко	100				
	макароны	16				
	масло слив	8				
	сахар	6				
ттк	Какао с молоком	200				
	какао порошок	4				
	сахар	10				
	молоко	100				
	Хлеб пшеничный	40				
1 недел	4 день					
	Завтрак					
пр.п	Горошек зеленый консервированный	100				

	Горошек зеленый консервированный	153				
	Шницель мясной натуральный	100				
	говядина	81				
	лук репчат	5				
	яйцо	4				
	молоко или вода	7				
	сухари	11				
	масло растительное	6				
310	Картофель отварной	180				
	масло слив	6				
	Картофель отварной	180				
пр.п	Сок фруктовый	200				
	Кондитерское изделие - печенье	22				
	Фрукты свежие	100				
	Хлеб пшеничный	50				
	Хлеб ржаной	40				
	обед					
70;71	Овощи натуральные (по сезону)помидор	100				
	соленый помидор	110				
110	Борщ с капустой и картофелем	250				
	свекла	40				
	Картофель	20				
	капуста св	20				
	лук репчат	10				
	морковь	13				
	масло растительное	5				
	сахар	3				
	томат	3				
258	Мясо духовое	200				
	говядина	83				
	картофель	100				
	лук репчат	6				
	морковь	10				

	масло растительное	6				
ттк	Кофейный напиток на молоке	200				
	молоко	100				
	кофейный напиток	5				
	сахар	10				
	Хлеб пшеничный	60				
	Хлеб ржаной	50				
	полдник					
401	Оладьи с молоком сгущ	150				
	мука	61				
	яйцо	5				
	молоко свеж	61				
	молоко сгущенное	20				
	сахар	2				
	дрожжи	1				
378	Чай с молоком	200				
	молоко свеж	51				
	чай	0,8				
	сахар	15				
1 недел	5 день					
	Завтрак					
пр.п	Салат из моркови	100				
	салат морковь	100				
255	Печень по-строгановски	120				
	печень говяжья	156				
	масло растительное	6				
	масло сливочн	1				
	сметана	12,5				
	мука	3,5				
	лук репчат	10				
	соль	0,8				
303	Каша вязкая (гречневая)	180				
	гречка	45				

	масло сливочн	6				
ттк	Компот из сухофруктов	200				
	смесь сухофруктов	20				
	сахар	10				
	Фрукты свежие	100				
	Хлеб пшеничный	50				
	Хлеб ржаной	40				
	обед					
70;71	Овощи натуральные (по сезону)огурец	100				
	солен огурец	110				
112	Суп с мак. изд. и картофелем	250				
	масло растительное	5				
	макарон изд.	12,5				
	картофель	50				
	лук репчат	10				
	морковь	10				
	томат	2,5				
288	Птица отварная	100				
	Птица	128				
	лук репчат	2,2				
	масло слив	5				
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180				
	масло растительное	8,4				
	картофель	166				
	лук репчат	7				
	морковь	8				
	соус сметанный	30				
	сметана	8				
	мука	3				
	соль	0,2				
	томат	3				
пр.п	Кисель из сока плодового	200				
	сок фруктовый	60				

	крахмал	10			
	сахар песок	10			
	Хлеб пшеничный	60			
	Хлеб ржаной	50			
	полдник				
211	Омлет с сыром и маслом	150			
	масло слив	4			
	яйцо	109			
	молоко	30			
	сыр российс	22			
	масло сливочное	10			
пр.п	Кисломол.продукт (йогурт питьев. 2,5%)	200			
2 неде	6 день				
	Завтрак				
пр.п	Горошек зеленый консервированный	100			
	горошек консерв	153			
211	Омлет с сыром	180			
	масло слив	4			
	яйцо	92			
	молоко	60			
	сыр рос	27			
	масло слив	10			
ттк	Кофейный напиток на молоке	200			
	молоко	100			
	кофейный напиток	5			
	сахар	10			
	Фрукты свежие	100			
	Хлеб пшеничный	50			
	Хлеб ржаной	40			
	обед				
70;71	Овощи натуральные (по сезону) помидо	100			

	соленые огурцы	110			
259	Жаркое по-домашнему	180			
	говядина	81			
	масло растительное	5			
	картофель	100			
	лук репчат	10			
	томат	2,3			
378	Чай с молоком	200			
	чай заварка	0,8			
	сахар	15			
	молоко	51			
	Фрукты свежие	100			
	Хлеб ржаной	40			
	Хлеб пшеничный	50			
	обед				
тتك	Овощи порционно (капуста квашенная)	100			
	капуста квашен	116			
	лук репчат	2			
	сахар	2			
	масло растительное	5			
139	Суп картофельный с бобовыми	250			
	горох колотый	20			
	картофель	50			
	лук репчатый	10			
	морковь	13			
	масло слив	5			
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	120			
	филе трески	97			
	масло растительное	5			
	лук реп	9			
	морковь	46			
	томат	10			
304	Рис отварной	180			

		рис	65			
		масло слив	8			
349	Компот из сухофруктов		200			
		сухофрукты	20			
		сахар	10			
	Хлеб пшеничный		60			
	Хлеб ржаной		50			
	итого	870				
	полдник					
пр.п	Булочка		50			
пр.п	Кисель из сока плодового		200			
		сок фруктовый	60			
		крахмал	10			
		сахар песок	10			
	итого	320				
2 неде	8 день					
	Завтрак					
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.		180			
		творог	141			
		манная крупа	10			
		сахар	12			
		яйцо	6			
		масло слив	6			
		сметана	6			
		сгущен молоко	20			
	Хлеб пшеничный		60			
	Фрукты свежие (апельсин)		200			
	Кондитерское изделие - печенье		22			
пр.п	Кисломол.продукт (йогурт питьев.2,5%)		200			
	итого	632				
	обед					
70;71	Овощи натуральные (по сезону)помидор		100			
	помидор соленый		110			

131	Рассольник домашний	250				
	масло сливочное	5				
	картофель	75				
	капуста све	20				
	лук	10				
	морковь	10				
	огурец соленый	17				
289	Рагу из птицы	180				
	птица	82				
	картофель	78				
	лук	9				
	морковь	20				
	масло растительное	6				
	томат	2				
	мука	1				
377	Чай с сахаром и лимоном	200				
	чай заварка	0,8				
	сахар песок	10				
	лимон свеж	7				
	Хлеб пшеничный	60				
	Хлеб ржаной	50				
	итого	750				
	полдник					
пр.п	Блинчики с вар. сгущенкой	130				
388	Напиток из плодов шиповника	200				
	плоды шиповника	20				
	сахар	10				
	итого	330				
2 неде	9 день					
	Завтрак					
пр.п	Салат из свеклы	100				
	салат свекла	100				
232	Рыба, запеченная в сметанном соусе	120				

	филе трески	105				
	мука пшеничная	3				
	масло растительное	5				
	сыр российск	2,5				
	масло слив	5				
	сметана	10				
	мука пшеничная	3				
312	Картофельное пюре	180				
	картофель	153				
	молоко	27				
	масло слив	6				
пр.п	Сок фруктовый	200				
	Хлеб пшеничный	50				
	Хлеб ржаной	40				
	итого	570				
	обед					
ттк	Овощи порционно (капуста квашенная)	100				
	капуста квашен	116				
	лук репчат	2				
	сахар	2				
	масло растительное	5				
109	Борщ	250				
	масло слив					
	свекла	40				
	капуста свеж	30				
	лук	10				
	морковь	10				
	томат	8				
	сахар	3				
	кислота лимонная	0,12				
261	Печень, тушенная в соусе	120				
	печень говяжья	127				
	масло слив	6				

	соус сметанный	50				
	сметана	13				
	мука	4				
	лук реп	10				
	масло слив	1				
	соль	0,3				
303	Каша вязкая (гречневая)	180				
	гречка	45				
	масло сливочн	6				
пр.п	Кисель из сока плодового	200				
	сок фруктовый	60				
	крахмал	10				
	сахар песок	10				
	Фрукты свежие	100				
	Хлеб пшеничный	60				
	Хлеб ржаной	50				
	итого	950				
	полдник					
222	Пудинг из творога с молоко сгуц	150				
	творог	110				
	манка	10				
	сахар	5				
	яйцо	3				
	изюм	5				
	сметана	8				
	масло сливочное	4				
	сгущенное молоко	15				
	чай с сахаром	200				
	чай заварка	0,8				
	сахар	15				
2 неде.	10день					
	Завтрак					
пр.п.	Икра кабачковая	100				

	икра из кабачков	104				
278	Тефтели из говядины 1-й вар. с соусом	100				
	говядина	56,4				
	масло растительное	3				
	хлеб пшеничный	11				
	лук	8				
	соус томатный	30				
	масло слив	1				
	лук	2				
	морковь	2				
	томат	10				
	мука	2				
321	Капуста тушеная	180				
	масло растительное	6				
	капуста свеж	180				
	лук	6				
	морковь	9				
	томат	5				
349	Компот из сухофруктов	200				
	сухофрукты	20				
	сахар	10				
	Кондитерское изделие - печенье	22				
	Хлеб пшеничный	50				
	Хлеб ржаной	40				
	итого	582				
	обед					
пр.п	Горошек зеленый консервированный	100				
	Горошек зеленый консервированный	153				
138	Суп картофельный с крупой(перловой)	250				
	масло сливочное	3				
	картофель	45				
	перловая	5				
	лук	10				

	морковь	10			
235	Шницель рыбный натуральный	100			
	филе трески	123			
	лук репчат	5			
	яйцо	5			
	молоко или вода	7			
	сухари	12			
	масло растительное	6			
	Рагу из овощей	180			
	масло растительное	6			
	картофель	100			
	капуста свеж	35			
	лук	6			
	морковь	44			
ттк	Какао с молоком	200			
	молоко	100			
	какао порошок	4			
	сахар песок	10			
	Фрукты свежие	100			
	Хлеб пшеничный	60			
	Хлеб ржаной	50			
	итого	940			
	полдник				
пр.п	Блинчики с джемом	150			
377	Чай с сахаром и лимоном	200			
	чай заварка	0,8			
	сахар песок	10			
	лимон свеж	7			
	итого	300			