**Что делать родителям, чтобы сохранить доверительные отношения с подростком?**

1. Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.

2. Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколь­ко право на нее.

3. Чтобы ребенок выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.

4. Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.

5. Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.

6. Не забывайте слова Гете: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподоба­ющих поступках».

*За что и против чего ведет борьбу ребенок в переходном возрасте?*

1. За то, чтобы перестать быть ребенком.

2. За прекращение посягательств на его физическое начало, непри­косновенность.

3. За утверждение среди сверстников.

4. Против замечаний, обсуждений, особенно ироничных, по поводу его физической взрослости.

*Советы для родителей:*

*•* помочь подростку найти компромисс души и тела;

• все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, не ис­пользовать ярлыков;

• подробно познакомить подростка с устройством и функционирова­нием организма, подобрать соответствующую литературу по этому вопросу;

• необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.