

**Презентация о
приготовлении
поварами
школьной столовой
горячего завтрака**



- Школьные завтраки — это не только важная составляющая часть дневного рациона ребенка, но и основа его физического и интеллектуального развития.



Рано утром на рассвете,
Когда спят еще все дети,
Повара наши спешат,
Приготовить всё хотят.
Чтобы вкусные котлеты
Уплетали наши дети.
И полезное какао,
Чтоб учится хорошо!



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ХОРОШЕЙ УСПЕВАЕМОСТИ!

Каждый прием пищи ребенка в школе должно включать **основные четыре группы продуктов:**

- белковая пища (*рыба, мясо*),
- злаки (*каша, хлопья*),
- молочные или кисломолочные продукты,
- фрукты или овощи.



Школьная
нагрузка требует
повышенной
концентрации
внимания, а значит,
завтрак для
школьника должен
быть максимально
полезным и
полноценным.



ЗАВТРАК – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

Сегодня в меню ребят 1-4 классов:

1. Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным
2. Каша вязкая (ячневая)
3. Салат витаминный
4. Кофейный напиток на молоке
5. Хлеб пшеничный
6. Хлеб ржаной йодированный
7. Сок натуральный







**Спасибо за
внимание!**

