**Критерии оценки освоения учебного материала по предмету
физическая культура у учащихся 7-9 классов**

Комплексное упражнение для оценки физической подготовленности

№	Описание упражнения	Контрольное упражнение	Норматив
1	Старт выполнения упражнения от лицевой линии волейбольной площадки. По команде учителя учащийся выполняет прыжок в длину.	Прыжок в длину	10-11 класс девочки: 180 мальчики: 210
2	После приземления учащийся бежит до середины волейбольной площадки и там выполняет 5 смешанных упоров.	Смешанные упоры	10-11 класс Ошибка: отсутствие фиксации в исходном положении
3	Учащийся берет баскетбольный мяч, затем выполняет обводку стоек. Дистанция между стойками 2 метра.	Ведение мяча	10-11 класс Ошибка: пробежка, двойное ведение, пронос
4	Учащийся выполняет атаку кольца после двух шагов.	Атака кольца после двух шагов	10-11 класс Оценивается правильность выполнения упражнения и попадание в кольцо
5	Учащийся бежит к противоположному баскетбольному щиту. Поочередно правой и левой рукой выполняет метание четырех теннисных мячей в щит с расстояния 4,5 метра.	Метание мяча на точность	7-9 класс Ошибка: промах

Время на выполнение упражнения:
7-9 класс: 1,5 минуты

Критерии выставления оценки

Кол-во контрольных пормативов	Оценка
4-5	5
3	4
2	3