

**Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«Путь к своему Я»
1-4 классы**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Путь к своему Я» для 1-4 классов разработана на основе программы формирования психологического здоровья младших школьников «Тропинка к своему Я». Уроки психологии в начальной школе (1-4). Хухлаева О.В.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Путь к своему Я» для 1-4 класса составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, требованиями к результатам освоения начальной образовательной программы основного общего образования, фундаментальным ядром содержания начального общего образования, примерной программой по психологии.

Курс внеурочной деятельности «Путь к своему Я» может преподаваться за счёт часов школьного компонента и составлять вариативную часть типового учебного плана средней общеобразовательной школы, лицея, гимназии.

Рабочая программа - индивидуальный инструмент педагога, в котором он определяет наиболее оптимальные и эффективные для определенного класса содержание, формы, методы и приемы организации образовательного процесса с целью получения результата, соответствующего требованиям стандарта. Учитель может внести коррективы во все структурные элементы программы с учетом особенностей своего образовательного учреждения и особенностей обучающихся конкретного класса.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Путь к своему Я» для 1-4 классов общеобразовательной школы составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного общеобразовательного стандарта начального общего образования и разработана на основе программы формирования психологического здоровья младших школьников «Тропинка к своему Я». Уроки психологии в начальной школе (1-4). Хухлаева О.В. Москва: Генезис, 2012г. Составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, требованиями к результатам освоения начальной образовательной программы основного общего образования.

Цель программы внеурочной деятельности «Путь к своему Я» - формирование и развитие у школьника системы знаний о себе, о законах взаимодействия людей.

Задачи реализации содержания курса:

1. Формирование общих представлений о психологии как науке;
2. Пробуждение интереса к другим людям и самому себе;
3. Развитие интеллектуальной сферы;
4. Развитие самосознания, эмоциональной сферы;
5. Развитие умения узнавать свои собственные возможности и умения расширять их;
6. Развитие уважения к интересам других людей
7. Овладеть психологической культурой.

Представленная целостная программа разработана для учащихся начальной школы, состоит из четырех частей, органически связанных друг с другом. Содержание программы выстроено в рамках единой логики:

- 1-й год обучения - «Мои чувства» (33 часа).
- 2-й год обучения – «Я – фантазёр» (34 часа)
- 3-й год обучения – «Умение владеть собой» (34 часа)
- 4-й год обучения - «Я расту, я изменяюсь» (34 часа)

Учебная программа «Путь к своему Я» разработана для 1 — 4 классов. На изучение предмета отводится 1 ч в неделю, всего на курс — 135 ч. Предмет изучается: в 1 — 4 классах 1 ч в неделю.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 класс

№ п/п	Название раздела (перечень тем)	Количество часов	Информация об электронных или цифровых учебно-методических материалах
1.	Мои чувства	14	psygorodok.org.ua
2.	Чем люди отличаются друг от друга	6	
3.	Какой Я – какой Ты?	8	http://www.cofe.ru/read-ka/list.asp?heading=96
4.	Трудности первоклассника	5	danilova.ru

2 класс

№ п/п	Название раздела (перечень тем)	Количество часов	Информация об электронных или цифровых учебно-методических материалах
1.	Я – фантазёр	10	collection.edu.ru
2.	Я и моя школа	9	
3.	Я и мои родители	6	http://www.detiseti.ru/
4.	Я и мои друзья	10	

3 класс

№ п/п	Название раздела (перечень тем)	Количество часов	Информация об электронных или цифровых учебно-методических материалах
1.	Умение владеть собой	8	psylesson.ru
2.	Фантазия характеров. Оценка человеческих поступков и отношений	8	
3.	Культура общения	7	
4.	Что такое сотрудничество	12	http://www.detiseti.ru/modules/myarticles/topic/16/

4 класс

№ п/п	Название раздела (перечень тем)	Количество часов	Информация об электронных или цифровых учебно-методических материалах
1.	Кто я? Мои силы, мои возможности	11	
2.	Я расту, я изменяюсь	5	http://www.psy.org.ru

3.	Моё будущее	5	
4.	Хочу вырасти интеллигентным человеком. Что для этого нужно?	3	psychology.net.ru
5.	Хочу вырасти свободным человеком. Что для этого нужно?	10	

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Хухлаева О. В. Тропинка к своему «Я». Рабочая тетрадь школьника. 1 класс. 5-е изд. – М.: Генезис, 2016. – 80 с.: ил.
2. Хухлаева О. В. Тропинка к своему «Я». Рабочая тетрадь школьника. 2 класс. М.: Генезис, 2016. – 68 с.: ил.
3. Хухлаева О. В. Тропинка к своему «Я». Рабочая тетрадь школьника. 3 класс. 5-е изд. – М.: Генезис, 2016. – 60 с.: ил.
4. Хухлаева О. В. Тропинка к своему «Я». Рабочая тетрадь школьника. 4 класс. 7-е изд. – М.: Генезис, 2016. – 68 с.: ил.