

## **КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК** (2025/2026 уч. г.)

Режим работы и график учебного года по образовательным программам основного общего образования МАОУ «СОШ № 62 г. Челябинска» установлен с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов (по триместрам)

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 30 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет не менее 126 дней.

В календарном учебном графике распределяется равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5 - 6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами.

При организации учебного графика по триместрам продолжительность учебных триместров составляет: I триместр - 10 учебных недель, II триместр – 11 учебных недель, III триместр - 13 учебных недель (12 учебных недель для 1 класса).

Продолжительность каникул составляет:

- 1 осенние каникулы - 7 календарных дней;
- 2 осенние каникулы – 7 календарных дней;
- 1 зимние каникулы - 12 календарных дней;
- 2 зимние каникулы - 8 календарных дней;
- весенние каникулы - 7 календарных дней.
- по окончании учебного года (летние каникулы) - 13 недель.

При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Продолжительность урока 40 минут, обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 (5 за счёт урока физической культуры) урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 (5 за счёт урока физической культуры) урока по 40 минут каждый).

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет не более 5 уроков.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов. Обучение 1 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену

Режим работы:

Пятидневная учебная неделя

Сменность: МАОУ «СОШ № 62 г. Челябинска» работает в две смены;

Распределение параллелей классов по сменам: обучаются в первую смену 2в, 3г классы

### Распределение по триместрам в 2025 - 2026 учебном году

Триместр	Учебные недели		Продолжительность каникул	Кол-во каникулярных дней
	Сроки	Кол-во		
1 триместр	01.09.2025 – 14.11.2025	10	04.10.2025 – 10.10.2025 15.11.2025 – 21.11.2025	7 7
2 триместр	24.11.2025– 20.02.2026	12	31.12.2025 – 11.01.2026 21.02.2026-27.02.2026	12 7
3 триместр	02.03.2026– 26.05.2026 1 класс 02.03.2026-23.05.2026	12 11	28.03.2026 – 03.04.2026	7
			Дополнительные каникулы для учащихся 1-х классов 21.02.2025 – 27.02.2025 (7 дней)	
Сроки промежуточной аттестации: 2-4 классы - апрель - май 2025 г.				
Итого учебных недель в году:		1 класс - 33 2-4 кл.-34	Итого каникулярных дней 2-4 классы	40 дней
Продолжительность летних каникул: 1 класс – 24.05.-31.08.2026 2-4 кл. - 27.05.2026г. - 31.08.2026г.				

Расписание звонков 1 – ая смена

№ п/п	Расписание звонков	Перемена
1 – ый урок	08.30-09.10	10 минут
2 – ой урок	09.20-10.00	20 минут
3 – ой урок	10.20-11.00	20 минут
4 – ой урок	11.20-12.00	10 минут
5 – ой урок	12.10-12.50	10 минут
6 – ой урок	13.00-13.40	20 минут
7 – ой урок	14.00-14.50	10 минут
8 – ой урок	14.50-15.30	

2 – ая смена

№ п/п	Расписание звонков	Перемена
1 – ый урок	14.00-14.40	10 минут
2 – ой урок	14.50-15.30	20 минут
3 – ой урок	15.50-16.30	10 минут
4 – ой урок	16.40-17.20	10 минут
5 – ой урок	17.30-18.10	10 минут
6 – ой урок	18.20-19.00	

Расписание звонков для 1-х классов

1 – ая смена

№ п/п	Расписание звонков	Перемена
1 – ый урок	08.30-09.10	10 минут
2 – ой урок	09.20-10.00	20 минут
Динамическая пауза	10.20-11.00	20 минут
3 – ой урок	11.20-12.00	10 минут
4 – ой урок	12.10-12.50	10 минут
5 – ой урок	13.00-13.40	