

Организация:

АО «Уральский Комбинат Питания»

Подразделение:

Согласовано

Школа №:



МЕНЮ

1 день	Дата:	
Наименование блюд	Выход	Калор.
ЗАВТРАК		
Сыр (порциями)	10	35,65
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	263,00
Чай с сахаром	200	40,04
Хлеб пшеничный	20	51,60
Фрукт свежий (в ассортименте) <i>яблоко</i>	110	40,70
ОБЕД		
Помидор свежий (порционно)	60	12,60
Рассольник ленинградский со сметаной (рис)	200/5	163,00
Котлета домашняя	90	449,00
Макаронные изделия отварные	150	359,80
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	180	49,81
Хлеб пшеничный	20	51,60
Хлеб ржаной	20	38,96

Зав. производством

Ответственный по питанию

[Signature]
[Signature]

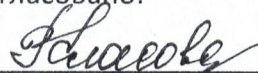
Организация:

АО «Уральский Комбинат Питания»

Подразделение:

Согласовано:

Школа №:



МЕНЮ

2 день	Дата:	
Наименование блюд	Выход	Калор.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	66,21
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	222,18
Кофейный напиток с молоком	200	102,03
Хлеб пшеничный	20	51,60
Пряники	90	319,68
ОБЕД		
Огурец свежий (порционно)	60	8,46
Суп-лапша домашняя с фрикадельками куриными	200/15	213,65
Азу из мяса	100	374,36
Пюре картофельное	150	177,96
Компот из кураги, витамин С	180	128,09
Хлеб пшеничный	20	51,60
Хлеб ржаной	20	38,96

Зав. производством

Ответственный по питанию



Организация:

АО «Уральский Комбинат Питания»

Подразделение:

Согласовано:

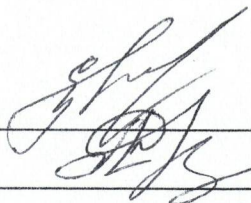
Школа №:

МЕНЮ

3 день	Дата:	
Наименование блюд	Выход	Калор.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	150/20	403,32
Чай с сахаром	200	40,04
Хлеб пшеничный	20	51,60
Сдоба обыкновенная	100	328,88
ОБЕД		
Помидор свежий (порционно)	60	12,60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	74,16
Чахохбили	105	484,76
Каша гречневая рассыпчатая	150	243,48
Кисель плодово-ягодный, витамин С	180	117,32
Хлеб пшеничный	20	51,60
Хлеб ржаной	20	38,96

Зав. производством

Ответственный по питанию



Организация:

АО «Уральский Комбинат Питания»

Подразделение:

Школа №:



МЕНЮ

4 день		Дата:	
Наименование блюд		Выход	Калор.
ЗАВТРАК			
Сыр		10	35,65
Каша молочная 5 злаков с маслом сливочным		200/5	246,60
Чай с сахаром		200	40,04
Печенье		36	232,00
Хлеб пшеничный		50	129,00
ОБЕД			
Огурец свежий (порционно)		60	8,46
Суп картофельный с крупой (пшено) с фрикадельками домашними		200/15	221,00
Биточек рубленый куриный		90	282,00
Рагу из овощей		150	219,84
Компот из смеси сухофруктов, витамин С		180	49,81
Хлеб пшеничный		20	51,60
Хлеб ржаной		20	38,96

Зав. производством

Ответственный по питанию

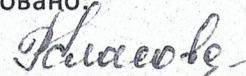
Организация:

АО «Уральский Комбинат Питания»

Подразделение: _____

Согласовано:

Школа №: _____

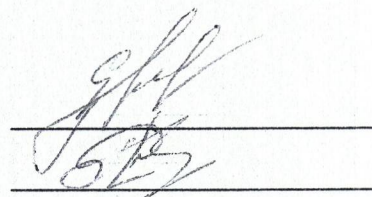


МЕНЮ

5 день		Дата:	
Наименование блюд		Выход	Калор.
ЗАВТРАК			
Макароны, запеченные с сыром		150/5	357,95
Фрукт свежий (в ассортименте)		110	40,70
Чай с лимоном		200	45,13
Хлеб пшеничный		30	77,40
ОБЕД			
Помидор свежий (порционно)		60	12,60
Суп из овощей со сметаной		200/5	187,78
Печень говяжья, тушеная в соусе		100/50	430,36
Рис отварной		150	217,99
Компот из изюма, витамин С		180	103,28
Хлеб пшеничный		20	51,60
Хлеб ржаной		20	38,96

Зав. производством

Ответственный по питанию



Организация:

АО «Уральский Комбинат Питания»

Подразделение: _____

Согласовано: _____

Школа №: _____



МЕНЮ

6 день		Дата:	
Наименование блюд		Выход	Калор.
ЗАВТРАК			
Каша молочная пшениная (жидкая) с маслом сливочным		200/5	246,60
Кофейный напиток с молоком		200	102,03
Хлеб пшеничный		20	51,60
Пряники		90	319,68
ОБЕД			
Огурец свежий (порционно)		60	8,46
Суп картофельный с бобовыми (горох) с фрикадельками куриными		200/15	218,08
Жаркое по-домашнему		50/200	759,20
Компот из смеси сухофруктов, витамин С		180	149,81
Хлеб пшеничный		20	51,60
Хлеб ржаной		20	38,96

Зав. производством

Ответственный по питанию

Организация:

АО «Уральский Комбинат Питания»

Подразделение:

Школа №:

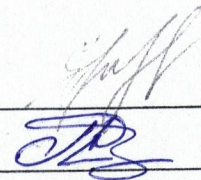
Согласовано:

МЕНЮ

7 день	Дата:	
Наименование блюд	Выход	Калор.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	66,21
Каша молочная 5 злаков с маслом сливочным	200/5	246,60
Чай с сахаром	200	40,04
Хлеб пшеничный	20	51,60
Фрукт свежий (в ассортименте)	110	40,70
ОБЕД		
Помидор свежий (порционно)	60	12,60
Свекольник со сметаной	200/5	172,80
Плов из птицы	50/200	720,96
Кисель плодово-ягодный, витамин С	180	117,32
Хлеб пшеничный	20	51,60
Хлеб ржаной	20	38,96

Зав. производством

Ответственный по питанию



Организация:

АО «Уральский Комбинат Питания»

Подразделение:

Согласовано:

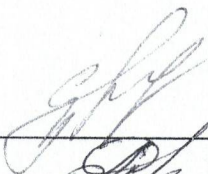
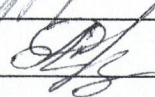
Школа №:

МЕНЮ

8 день	Дата:	
Наименование блюд	Выход	Калор.
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	243,26
Чай с сахаром	200	40,04
Хлеб пшеничный	20	51,60
Сдоба обыкновенная	100	328,88
ОБЕД		
Огурец свежий (порционно)	60	8,46
Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками куриными	200/15	188,16
Шницель мясной	90	201,80
Каша гречневая рассыпчатая	150	243,48
Компот из кураги, витамин С	180	128,09
Хлеб пшеничный	20	51,60
Хлеб ржаной	20	38,96

Зав. производством

Ответственный по питанию

Организация:

АО «Уральский Комбинат Питания»

Подразделение:

Школа №:

Согласовано:

МЕНЮ

9 день	Дата:	
Наименование блюд	Выход	Калор.
ЗАВТРАК		
Сыр (порциями)	10	35,65
Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом сливочным	200/5	238,49
Кофейный напиток с молоком	200	102,03
Хлеб пшеничный	20	51,60
Кондитерское изделие (пряники)	90	319,68
ОБЕД		
Помидор свежий (порционно)	60	12,60
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	107,46
Запеканка картофельная с мясом птицы	243	578,00
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	180	49,81
Хлеб пшеничный	20	51,60
Хлеб ржаной	20	38,96

Зав. производством

Ответственный по питанию



Организация:

АО «Уральский Комбинат Питания»

Подразделение:

Согласовано

Школа №:

МЕНЮ

10 день	Дата:	
Наименование блюд	Выход	Калор.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	66,21
Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом сливочным	200/5	229,46
Чай с сахаром	200	40,04
Хлеб пшеничный	20	51,60
Фрукт свежий (в ассортименте)	110	40,70
ОБЕД		
Огурец свежий (порционно)	60	8,46
Суп из овощей со сметаной	200/5	187,78
Азу из мяса	100	374,36
Макаронные изделия отварные	150	359,80
Компот из изюма, витамин С	180	103,28
Хлеб пшеничный	20	51,60
Хлеб ржаной	20	38,96

Зав. производством

Ответственный по питанию

