

Принято

решением педагогического совета
МАОУ «СОШ № 62 г. Челябинска»
протокол № 1
от «28» 09 2025

Утверждаю:

Директор МАОУ «СОШ № 62
г. Челябинска» И.В. Власова
приказ № 177
от «28» 09 2025



Согласовано на заседании

Совета МАОУ «СОШ № 62 г. Челябинска»
протокол № 1
от «23» 09 2025

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 62 г. Челябинска»

город Челябинск

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 62 г. Челябинска» (далее – МАОУ «СОШ № 62 г. Челябинска») разработано на основании следующих нормативных актов:

1.1.1. Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.1.3. Устава МАОУ «СОШ № 62 г. Челябинска»;

1.1.4. учебных планов и годовых календарных графиков МАОУ «СОШ № 62 г. Челябинска».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МАОУ «СОШ № 62 г. Челябинска», график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности.

1.3. Основными задачами являются:

1.3.1. упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

1.3.2. обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по школе.

1.5. Настоящее Положение регламентирует функционирование МАОУ «СОШ № 62 г. Челябинска» в период организации образовательного процесса и каникул.

II. РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Организация образовательного процесса в МАОУ «СОШ № 62 г. Челябинска» регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, элективных курсов, факультативных курсов, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

2.2. Регламентирование образовательного процесса в течение учебного года.

2.2.1. Учебный год начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2.2. Продолжительность учебного года:

- в 1-х классах - 33 недели;

- во 2–4-х классах – 34 недели;

- 5 – 11-х классах – 34 недели.

2.2.3. Учебный год в 1-9-х классах делится на trimestры,

В 10-11-х классах учебный год делится на два полугодия.

2.2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы

в феврале (7 календарных дней) в соответствии с календарным учебным графиком.

2.2.5. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МАОУ «СОШ № 62 г. Челябинска».

2.2.6. В 9-х и 11-х классах продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

2.3.1. МАОУ «СОШ № 62 г. Челябинска» работает в 2 смены. Учебные занятия начинаются:

- для 1-ой смены - в 8 часов 30 минут;
- для 2-ой смены - в 14 часов 00 минут.

2.3.2. Устанавливается следующая продолжительность учебной недели:

- 1–11 классы – 5 дней;

2.3.3. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.3.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2– 4-х классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 – 6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 – 11-х классов — не более 7 уроков.

2.3.5. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Для обучающихся 1-х классов устанавливается многоступенчатый режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут; в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут;

- со второго полугодия (январь - май) – по 40 минут каждый,

2.3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, с учетом гигиенических рекомендаций СанПин.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

ТАБЛИЦА

Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) <*>		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) <***>
	при 6-ти дневной неделе, не	при 5-ти дневной неделе, не	Независимо от продолжительности учебной недели, не более

	более	более	
1	-	21	10
2 - 4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8 - 9	36	33	10
10 - 11	37	34	10

Примечание:

<*> Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

<***> Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.3.7. Продолжительность перемен между уроками составляет:

1 – ая смена.

№ п/п	Расписание звонков	Перемена
1 – ый урок	8.30 — 9.10	10 минут
2 – ой урок	9.20 - 10.00	20 минут
3 – ой урок	10.20 — 11.00	20 минут
4 – ой урок	11.20 — 12.00	20 минут
5 – ой урок	12 .20 — 13.00	10 минут
6 – ой урок	13. 10 — 13.50	10 минут

2 – ая смена.

№ п/п	Расписание звонков	Перемена
1 – ый урок	14.00 — 14.40	10 минут
2 – ой урок	14.50 - 15.30	20 минут
3 – ой урок	15.50 — 16.30	10 минут
4 – ой урок	16.40 — 17.20	10 минут

5 – ой урок	17.30 — 18.10	10 минут
6 – ой урок	18.20 — 19.00	

2.3.8. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.3.9. Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв с обязательным предоставлением времени на обед.

2.3.10. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.3.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 – 3-х классах – 1,5 ч.;
- в 4 – 5-х классах – 2 ч.;
- в 6 – 8-х классах – 2,5 ч.;
- в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

2.3.12. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1-2-х классов – не более 20 минут, для учащихся 3- 4-х классов – не более 25 минут, для учащихся 5-9-х классов – не более 30 минут, для учащихся 10-11-х классов – 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4-х классах не должна превышать 5 минут, в 5-11-х классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2-х классах составляет не более 25 минут, 3-4-х классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренажер).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

III. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Обучающиеся 1 смены должны приходить в МАОУ «СОШ № 62 г. Челябинска» не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3.2. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Учителя во время перемен находятся на этажах, обеспечивая дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

3.3. В школе с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.4. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.5. Ответственному за пропускной режим – охраннику школы категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию школы во время образовательного процесса должен быть закрыт.

3.6. Посетители школы ожидают встречи с педагогом в фойе первого этажа.

3.7. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

3.8. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.

3.9. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

3.10. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.11. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

3.12. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений (при наличии последних).

3.13. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора при предварительной подаче заявления учителем. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несут учителя, которые назначены приказом директора.

3.14. Работа спортивных секций, различных кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

IV. ПИТАНИЕ

4.1. График питания обучающихся утверждается директором школы ежегодно.

4.2. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

V. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К участию в соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

VI. РЕЖИМ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

6.1. Промежуточная аттестация в переводных 1-8-х, 10-х классах проводится в конце текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Положением о порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

6.2. Сроки и порядок проведения государственной итоговой аттестации, обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

Принято

решением педагогического совета
МАОУ «СОШ № 62 г. Челябинска»
протокол № 1
от «28» 09 2025

Утверждаю:

Директор МАОУ «СОШ № 62
г. Челябинска» И.В. Власова
приказ № 17
от «28» 09 2025



Согласовано на заседании

Совета МАОУ «СОШ № 62 г. Челябинска»
протокол № _____
от «___» _____ 20___

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 62 г. Челябинска»

город Челябинск