

## Примерный перечень тем для сообщений учащихся

### 1 класс

1. Защита человека в чрезвычайных ситуациях.
2. Авария на производстве, экологическая катастрофа, стихийное бедствие.
3. Режим дня первоклассника, необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление его здоровья, умственная и физическая работоспособность, нарушение режима дня, профилактика переутомления.
4. Умывание и купание. Как ухаживать за своим телом.
5. Ожоги. Как уберечься от ожогов.
6. Первая медицинская помощь при кровотечениях, ожогах, укусах насекомых.
7. Возможные опасности и опасные ситуации, которые могут возникнуть дома. Их профилактика. Как вести себя, когда ты дома один. Не торопись быть взрослым.
8. Электричество и газ как источники возможной опасности.
9. Лекарства и средства бытовой химии как источники опасности.
10. «Опасная высота» — опасности, возникающие при нарушении правил поведения в жилище, на балконах и лестничных клетках.

### 2 класс

1. Какими бывают чрезвычайные ситуации. Чрезвычайные ситуации природного происхождения. Наводнения, причины наводнений. Мероприятия по защите от наводнений.
2. Сигнал «Внимание всем!». Что необходимо сделать по сигналу «Внимание всем!».
3. От чего зависит наше здоровье. Как живет наш организм, из чего состоит тело человека.
4. Болезни и их возможные причины. Пути передачи инфекционных заболеваний.
5. Заноза, кровотечение, укус, ушиб.
6. Отравления. Причины отравлений. Признаки отравлений. Первая помощь при отравлении грибами.
7. Чем опасны водоемы зимой. Меры предосторожности при движении по льду водоемов.
8. Правила купания в оборудованных и необорудованных местах. Правила поведения на пляже.
9. Правила безопасного поведения в лесу, в поле, у водоема. Как ориентироваться в лесу. Как вести себя на реке зимой.
10. Ядовитые растения, грибы, ягоды, меры безопасности.

### 3 класс

1. Движение пешеходов по дорогам. Правостороннее и левостороннее движение.
2. Переходим дорогу, перекресток. Сигналы светофора и регулировщика.
3. Безопасность пассажиров. Обязанности пассажиров. Правила посадки в транспортное средство и высадки из него. Поведение при угрозе и во время аварии. Безопасная поза.
4. Возникновение пожара в общественном транспорте, правила поведения.
5. Меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии. Профилактика отравлений.
6. Правила обеспечения сохранности личных вещей.
7. Отравление. Причины отравлений газообразными или вдыхаемыми токсическими веществами. Профилактика отравлений. Признаки отравления угарным газом. Первая помощь при отравлении угарным газом.
8. Лесные пожары. Действия школьников по их предупреждению.

#### 4 класс

1. Факторы, влияющие на него. Основы здорового образа жизни и безопасность человека. Режим дня.
2. Здоровое питание. Профилактика переизбытка, пищевых отравлений. Инфекционные болезни. Пути передачи инфекционных заболеваний. Профилактика инфекционных заболеваний.
3. Когда следует вызывать «скорую помощь» и каков порядок ее вызова.
4. Кровотечение, первая медицинская помощь. Ушибы, сотрясение мозга, попадание инородных тел в глаз, ухо, нос, первая медицинская помощь.
5. Первая медицинская помощь при наружном кровотечении.
6. Правила обработки ран. Перевязка ран.
7. Опасные шалости и игрушки. Профилактика возможных опасных ситуаций в быту. Опасная высота.
8. Правила перехода дорог. Перекрестки. Сигналы, подаваемые водителями транспортных средств.
9. Железнодорожный транспорт, его особенности, безопасное поведение при следовании железнодорожным транспортом, обязанности пассажира.
10. Основные правила поведения на воде, при купании, отдыхе у воды, катании на лодке. Способы и средства спасения утопающих. Основные спасательные средства.

#### Итоговые тесты

##### 1 класс

1. Как называется профессия человека, который тушит пожары?
  - 1)пожарный
  - 2)пожарник
  - 3)спасатель
  - 4)спаситель
2. Если в твоей квартире или доме случился пожар, какую службу ты должен оповестить в первую очередь?
  - 1)полицию
  - 2)скорую помощь
  - 3)газовую службу
  - 4)пожарная служба
3. Пассажирам автобуса запрещается перевозить:
  - 1)габаритные грузы
  - 2)легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества
  - 3)тяжелые грузы
  - 4)велосипед
4. Вечером, придя домой, ты почувствовал запах газа. Каковы будут твои дальнейшие действия?
  - 1)включить свет, позвонить родителям или в аварийную службу
  - 2)перекрыть основной вентиль подачи газа, открыть окна и двери, пойти к соседям, позвонить родителям или в аварийную службу
  - 3)открыть окна и зажечь спичку, чтобы проверить, откуда идет газ

4)уйти из дома

5. Придя домой, вы открыли дверь своей квартиры и обнаружили сильное задымление. Ваши дальнейшие действия?

- 1)войдете в квартиру и будете искать источник задымления
- 2)откроете окна, чтобы проверить квартиру
- 3)плотно закроете дверь и вызовете пожарных
- 4)вызовите полицию и скорую медицинскую помощь

6. Какое средство не используется для тушения пожара?

- 1)огнетушитель
- 2)песок
- 3)вода
- 4)плотный картон

7. Каким из перечисленных вещей можно растапливать печку?

- 1)дровами
- 2)жидкостью для мытья посуды
- 3)жидкостью для розжига
- 4)бензином

8. При движении автобуса появился запах гари и дыма. Как вы будете действовать?

- 1)выйдите на ближайшей остановке
- 2)воспользуетесь огнетушителем
- 3)разобьете окно
- 4)сообщите водителю

9. Возник пожар на 9 этаже, вам нужно покинуть квартиру, как вы поступите?

- 1)воспользуетесь лифтом
- 2)спуститесь по внешним пожарным лестницам
- 3)прикрывая дыхательные органы рукой, выйдете через подъезд
- 4)спрыгните с балкона

10. Как правильно тушить костер?

- 1)залить водой, засыпать землей
- 2)обложить землей и камнями
- 3)раскинуть угли, затоптать ногами
- 4)забросать мусором

2 класс

1. *Какое из этих растений ядовито?*

- А – подснежник
- Б – болиголов
- В – черника

2. *Какая часть улицы предназначена для пешеходов:*
- А – мостовая
  - Б – тротуар
  - В – проезжая часть между трамвайными путями
3. *При каком сигнале светофора можно переходить улицу?*
- А – при жёлтом
  - Б – при зелёном
  - В – при красном
4. *Какие ориентиры не существуют?*
- А – линейные
  - Б – точечные
  - В – деревенские
5. *Какой из грибов несъедобный?*
- А – сыроежка
  - Б – опёнок ложный
  - В – маслёнок
6. *Какое правило движения соблюдается в России?*
- А – правостороннее движение
  - Б – левостороннее движение
  - В – движение по любой стороне
7. *Укажи неверное утверждение:*
- А – Любые незнакомые животные могут быть опасны.
  - Б – Бродячие животные переносят микробов.
  - В – Обязательно берите на руки бездомных животных, они ждут вашей ласки.
8. *Укажи неверное утверждение:*
- А – Увидев в траве змею, вы будете бить её палкой, чтобы быстрее поползла.
  - Б – Змея нападает на человека, если нечаянно на неё наступить.
  - В – Если вас укусила змея, немедленно обратитесь к врачу.
9. *Если вы провалились под лёд, нельзя:*
- А – звать людей на помощь
  - Б – плавать в проруби и молча ждать помощи
  - В – пытаться самостоятельно выбраться
10. *Напиши свой домашний адрес*
- 

Итоговый тест, 3 класс

«Безопасность человека в экстремальных ситуациях»

Выбери правильные ответы и обведи их кружочком.

1. Какое умение поможет справиться в чрезвычайной ситуации?

а) умение правильно действовать в случае любой опасности;

- б) умение зарабатывать деньги;
- в) умение хорошо вести себя в школе.
- 2. Что такое экстремальная ситуация?
  - а) опасная ситуация, угрожающая здоровью и жизни человека;
  - б) ситуация, когда человеку ничего не угрожает;
  - в) ситуация, когда человек чувствует себя счастливым.
- 3. Какие ситуации называют чрезвычайными?
  - а) аварии и катастрофы в промышленности;
  - б) обстоятельства, возникающие в результате стихийных (природных бедствий);
  - в) опасность, угрожающая сразу многим людям;
  - г) опасность, угрожающая одному человеку.
- 4. Что ты будешь делать, если на улице гололед?
  - а) никуда не пойду, буду сидеть дома;
  - б) надену мало скользкую обувь и осторожно, не спеша буду передвигаться в нужном направлении;
  - в) при передвижении буду за кого-нибудь держаться.
- 5. Твои действия при сильном ветре (буре, урагане)?
  - а) отключу все электроприборы, приготовлю свечу или фонарик;
  - б) плотно закрою все окна и двери;
  - в) запру квартиру и выйду на улицу или спрячусь на балконе.
- 6. Что ты будешь делать, если гроза застала тебя во время купания в водоеме?
  - а) продолжу купаться;
  - б) выйду из воды и спрячусь под деревом;
  - в) выйду из воды и отойду подальше от металлических предметов.
- 7. Что ты будешь делать, если гроза застала тебя дома?
  - а) отключу все электроприборы, закрою окна и двери, печные трубы;
  - б) спрячусь под стол или в шкаф;
  - в) ничего не буду делать.
- 8. Что ты будешь делать, если несколько дней стоит сильная жара?
  - а) буду много загорать, ведь это полезно;
  - б) буду пить жидкости больше, чем обычно;
  - в) буду носить головной убор и светлую одежду из хлопка.
- 9. Что ты будешь делать во время наводнения?
  - а) вместе с взрослыми немедленно выйду из опасной зоны;
  - б) ничего не буду предпринимать;
  - в) постараюсь быстро выйти на возвышенное место или заберусь на дерево.
- 10. Как ты поведешь себя, если началось землетрясение?
  - а) быстро выйти из помещения на улицу;
  - б) останусь дома охранять имущество;
  - в) позову на помощь взрослых.

Ответы: 1. а                      2. а                      3. а, б, в                      4. б                      5. а, б  
                     6. в                      7. а                      8. б, в                      9. а, в                      10. а

#### Итоговый тест, 4 класс

1. Как называется профессия человека, который тушит пожары?
  - А. пожарный
  - Б. пожарник
  - В. Спасатель
2. Назовите условия, при которых может возникнуть пожар?
  - А. горючее вещество и восстановитель
  - Б. горючий материал, источник огня или тепла, кислород

- В. Теплообмен между веществами
3. К поражающим факторам пожара относятся:
- А. интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей
  - Б. токсичные продукты горения, высокая температура
  - В. образование облака угарного газа
4. Что относится к наиболее вероятной причине возникновения пожара в квартире?
- А. постоянно работающий холодильник
  - Б. неосторожное обращение с пиротехническими изделиями
  - В. зажженные электрические лампочки
5. Если в твоей квартире или доме случился пожар, кого ты должен оповестить после вызова пожарных?
- А. полицию
  - Б. скорую помощь
  - В. соседей
6. Какова правильная последовательность действий при быстро распространяющемся пожаре?
- А. попытаться потушить огонь, используя первичные средства пожаротушения, открыть окно для удаления дыма
  - Б. немедленно покинуть помещение, плотно закрыв за собой дверь, позвать на помощь взрослых и сообщить в пожарную охрану
  - В. позвонить на работу родителям и сообщить о пожаре, попытаться потушить огонь, используя подручные средства
7. Чем лучше всего укрыться в целях безопасности, преодолевая зону огня?
- А. мокрым пальто
  - Б. простыней
  - В. плотным одеялом
8. Первичные средства пожаротушения используют:
- А. для ликвидации пожара в начальной стадии возникновения
  - Б. для тушения большого пожара
  - В. для локализации стихийного бедствия природного характера
9. Вечером, придя домой, вы почувствовали запах газа. Каковы будут ваши дальнейшие действия?
- А. включить свет, позвонить родителям или в аварийную службу
  - Б. перекрыть основной вентиль подачи газа, открыть окна и двери, пойти к соседям, позвонить родителям или в аварийную службу
  - В. открыть окна и зажечь спичку, чтобы проверить, откуда идет газ
10. Каким средством невозможно потушить горюче-смазочные материалы?
- А. пеной
  - Б. песком
  - В. водой
11. Каким должно быть место для разведения костра?
- А. удалено от деревьев и кустарников и не далее 10-ти метров от водного источника
  - Б. в ненастную погоду костер надо разводить под деревом, крона которого оберегает его от попадания дождя или снега
  - В. место для разведения костра необходимо очистить от травы, листьев, веток и обложить камешками
12. Что запрещается делать при разведении костра?
- А. разводить костер на торфяных болотах
  - Б. использовать для костра сухостой
  - В. оставлять дежурить возле костра менее трех человек
13. Пассажирам общественного транспорта запрещается перевозить:
- А. габаритные грузы

- Б. легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества
- В. тяжелые грузы
- 14. Как потушить загоревшуюся на человеке одежду?
  - А. направить на него струю огнетушителя
  - Б. повалить человека на землю и накрыть платной тканью
  - В. сорвать с него одежду
- 15. Каким из перечисленных веществ нельзя растапливать печку?
  - А. дровами
  - Б. углем
  - В. легковоспламеняющимися жидкостями
- 16. Для чего белят дымовые трубы печного отопления?
  - А. чтобы были видны трещины и повреждения
  - Б. для красоты
  - В. для улучшения тяги
- 17. При движении поезда в вашем вагоне появился запах гари и дыма. Как вы будете действовать?
  - А. пойдете по соседним купе и будете сообщать пассажирам
  - Б. сообщите проводнику, соберете вещи и будете ждать дальнейших указаний в купе
  - В. дернете за рукоятку стоп-крана
- 18. Какие условия способствуют распространению пожара?
  - А. отсутствие естественного освещения
  - Б. отсутствие проемов (окна и двери) для удаления продуктов горения
  - В. отсутствие или неисправность средств пожаротушения
- 19. При возникновении пожара вам нужно покинуть квартиру, находящуюся на 10-м этаже. Вы:
  - А. воспользуетесь лифтом
  - Б. спуститесь по внешним пожарным лестницам
  - В. прикрывая дыхательные органы рукой, выйдете через подъезд
- 20. Вернувшись с прогулки, вы открыли дверь своей квартиры и обнаружили сильное задымление. Ваши дальнейшие действия?
  - А. войдете в квартиру и будете искать источник задымления
  - Б. откроете окна, чтобы проверить квартиру
  - В. плотно закроете дверь и вызовете пожарных

КЛЮЧ к тесту «Правила пожарной безопасности»

1а;2б;3б;4а,б;5в;6б;7а;8а;9б;10в;11в;12а;13б;14б;15в;16а;17б;18в;19б;20в