Согласовано
Директор МБОУ СОШ №4

**МЕНЮ**
**ООО «Продторг Плюс»**
**Понедельник 12.10 2026г**

**1. Горячее питание учащихся возрастная группа от 7 до 11 лет**

| № Наименование блюд | Выход граммах |
|---|---|
| **ЗАВТРАК** | |
| 1.Сыр твердых сортов в нарезке | 1/10 |
| 2.Каша вязкая молочная пшенная | 1/200 |
| 3.Чай с яблоком и сахаром | 1/200 |
| 4.Хлеб ржаной | 1/25 |
| 5.Хлеб пшеничный | 1/35 |
| 6.Фрукт свежий (апельсин) | 1/100 |
| **ЦЕНА** | **47-71** |
| **ОБЕД** | Выход граммах |
| 1.Рассольник Ленинградский | 1/200 |
| 2.Рис припущенный | 1/180 |
| 3.Рыба в яйце | 1/90 |
| 4.Компот из яблок с лимоном | 1/200 |
| 5.Хлеб ржаной | 1/25 |
| 6.Хлеб пшеничный | 1/50 |
| 7.Салат из квашеной капусты | 1/60 |
| **ЦЕНА** | **47-71** |

**2. Горячее питания учащихся с ОВЗ возрастная группа от 7 до 11 лет**

| **ЗАВТРАК** | Выход граммах |
|---|---|
| 1.Сыр твердых сортов в нарезке | 1/10 |
| 2.Каша вязкая молочная пшенная | 1/200 |
| 3.Чай с яблоком и сахаром | 1/200 |
| 4.Хлеб ржаной | 1/25 |
| 5.Хлеб пшеничный | 1/35 |
| 6.Фрукт свежий (апельсин) | 1/100 |
| **ОБЕД** | |
| 1.Рассольник Ленинградский | 1/200 |
| 2.Рис припущенный | 1/180 |
| 3.Рыба в яйце | 1/90 |
| 4.Компот из яблок с лимоном | 1/200 |
| 5.Хлеб ржаной | 1/25 |
| 6.Хлеб пшеничный | 1/50 |
| 7.Салат из квашеной капусты | 1/60 |
| **ЦЕНА** | **81-90** |

**3. Горячее питание учащихся с ОВЗ возрастная группа от 12 до 18 лет**

| **ЗАВТРАК** | Выход граммах |
|---|---|
| 1.Сыр твердых сортов в нарезке | 1/10 |
| 2.Каша вязкая молочная пшенная | 1/250 |
| 3.Чай с яблоком и сахаром | 1/200 |
| 4.Хлеб ржаной | 1/25 |
| 5.Хлеб пшеничный | 1/35 |
| 6.Фрукт свежий (апельсин) | 1/100 |
| **ОБЕД** | |
| 1.Рассольник Ленинградский | 1/250 |
| 2.Рис припущенный | 1/180 |
| 3.Рыба в яйце | 1/100 |
| 4.Компот из яблок с лимоном | 1/200 |
| 5.Хлеб ржаной | 1/25 |
| 6.Хлеб пшеничный | 1/60 |
| 7.Салат из квашеной капусты | 1/100 |
| **ЦЕНА** | **86-04** |

**4.Горячее питание учащихся из малообеспеченных семей, многодетных семей и детей участников СВО - возрастная группа от 12 до 18 лет**

| **ЗАВТРАК** | Выход граммах |
|---|---|
| 1.Сыр твердых сортов в нарезке | 1/10 |
| 2.Каша вязкая молочная пшенная | 1/250 |
| 3.Чай с яблоком и сахаром | 1/200 |
| 4.Хлеб ржаной | 1/25 |
| 5.Хлеб пшеничный | 1/35 |
| 6.Фрукт свежий (апельсин) | 1/100 |
| **ЦЕНА** | **44-87** |

Зав.производством