



ДЕНЬ 2																			
Салат из свеклы отварной	60	0,85	4,053	5,016	59,904	0,011	4,62	0	0	0,02	21,09	24,59	12,54	136	12	0,35	0,011	0,798	Могилыны и 2017год №212
Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	4,28	19,08	131	1,13	5,6	600	0,06	0,056	45,2	69	24	382,4	16	2	0,288	1,8	Могилыны и 2017год №102
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112	0,119	15,09	11,74	0,17	0,086	27,29	96,05	26,36	427,1	144,3	12,31	0,631	0,771	Могилыны и 2017год №382
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,5	0,15	5,6	4	0,09	0,11	40	84	30	625	28	0,78	0,73	1	Могилыны и 2017год №312
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	Могилыны и 2017год №376
Хлеб ржанопшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,042	0,78	Могилыны и 2017год №96
Хлеб ржанопшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	Могилыны и 2017год №96
Итого за второй день																			
	770	23,3	20,82	93,844	658,004	1,508	30,91	615,7	0,32	0,282	160,6	346,4	121,5	1671	202,3	18,54	1,459	6,749	<b>70,00</b>
ДЕНЬ 3																			
Салат из квашеной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4	0,012	14,46	0	0,04	0,018	30,6	18	9,6	161,4	0,156	0,342	0,532	0,72	Могилыны и 2017год №47
Рассолыник Ленинградский	200	4,89	5,055	13,954	121,506	0,099	13,73	6	0	0,052	23,79	76,99	24,68	335	16,6	0,754	0,028	1,008	Могилыны и 2017год №96
Плов из птицы	200	14,9	19	24,1	327	0,14	4,6	13,58	0,06	0	22,36	245,5	50,12	383	40	27,5	0,169	1,498	Могилыны и 2017год №291
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,02	0,8	0	0	0	32	29,2	21	0,17	0	0	0	0,7	Могилыны и 2017год №349
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	Могилыны и 2017год №349
Хлеб ржанопшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,048	0,78	Могилыны и 2017год №349
Итого за третий день																			
	720	25,6	27,69	101,502	756,506	0,369	33,59	19,58	0,10	0,106	123,7	434,5	128	959,2	58,73	31,7	0,834	5,506	<b>70,00</b>

ДЕНЬ 4																			
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	0,012	4,2	0	0	0,02	24,6	22,2	9	204	8,6	0,21	0,061	0,42	Могилыны й 2017год
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,61 8	3,877	16,449	119,458	0,128	14,31	24,5	0,06 6	0,046	26,94	110	27,15	410,4	16,8	0,232	0,033	1,439	Могилыны й 2017год№ 112
Тфтели куриные	100	9,55 6	10,85 4	10,742	179,34	0,107	2,88	38,64	0,02	0,06	24,65	99,94	15,8	171,4	12,8	14,36	0,08	1,016	Могилыны й 2017год№ 279
Капуста тушеная	150	3,89 2	5,354	21,272	157,49	0,112	110	28	0,09	0,06	120,8	91,06	46,12	506	25	0,7	0,029	1,83	Могилыны й 2017год№ 221
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	Могилыны й 2017год№ 377
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,048	0,78	Могилыны й
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,057	0,8	Могилыны й
Итого за четвертый день	777	23,8 86	26,06 5	95,531	721,288	0,457	133,6	91,14	0,17 6	0,196	228	396	126,7	1402	65,17	18,62	1,007	7,085	<b>70,00</b>
ДЕНЬ 5																			
Винегрет овощной	60	0,76 4	6,099	4,455	76,346	0,03	5,7	0	0	0,01	13,68	25,16	11,55	128	7,9	0,14	0,012	0,478	Могилыны й 2017год №67
Суп картофельный с крупой(рисовый)	200	2	2,4	14,64	90,4	0,126	1,6	8	0,06 6	0,054	11,4	34,4	12,4	135,6	14,68	1,192	0,018	0,4	Кучма 2016год №133
Шницель со сметанным соусом	100	9,25	9,25	13,38	173,75	0,111	3,099	11,25	0,09 1	0,144	29,07	159,4	26,17	251,9	21,3	3,625	0,051	2,449	Могилыны й 2017год №268
Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5	0,15	21,75	0	0,06 6	0,12	18	81	33	625,8	6,46	0,388	0,056	1,2	Могилыны й 2017год №310

Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6	0,004	1,555	0	0	0,01	2,489	1,711	1,4	92,5	0,8	0,1	0,003	0,28	Могилыны и 2017год №377	
Хлеб ржанопшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,005	0,78	Могилыны и		
Хлеб ржанопшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94	0,064	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,006	0,8	Могилыны и		
Итого за пятый день	770	19,654	26,039	112,573	772,196	0,519	33,7	19,25	0,22	0,338	89,63	366,5	107,1	131,4	53,11	8,545	0,15	6,387	<b>70,00</b>	
ДЕНЬ 6																				
Помидоры соленые(порции онно)	60	0,72	0,12	3,36	18	0,024	6	30	0	0,02	13,8	14,4	8,4	17,4	1,2	0,24	0,012	0,36	Могилыны и 2017год	
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	210	6,574	6,055	13,716	137,298	0,105	11,34	12,58	0	0,052	50,07	109,6	31,53	317,4	17,8	2,12	0,026	1,609	Могилыны и 2017год №84	
Гуляш	90	12,51	5,85	3,6	118,8	0,108	0	0	0,068	0,1	17,1	154,8	16,2	290,3	15,75	0,28	0,056	2,07	Могилыны и 2017год№ 260	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,7	10,6	49,8	321	0,24	0	36	0,09	0,12	16,85	205,6	136	219	22	3,52	0,016	4,58	Могилыны и 2017год№ 302	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	Могилыны и 2017год№ 376	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,006	0,8	Могилыны и		
Хлеб ржанопшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,005	0,78	Могилыны и		
Итого за шестой день	770	31,184	23,265	112,724	786,698	0,574	17,34	78,58	0,158	0,302	124,8	557,1	220,7	1101	58,72	9,26	0,12	11	<b>70,00</b>	
ДЕНЬ 7																				
Салат из свежлы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,904	0,011	4,62	0	0	0,02	21,09	24,59	12,54	136	12	0,35	0,011	0,798	Могилыны и 2017год №52	
Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	4,28	19,08	131	1,13	5,6	600	0,066	0,056	45,2	69	24	382,4	16	2	0,029	1,8	Могилыны и 2017год№ 102	

Плов из пшпцы	200	14,9	19	24,1	327	0,14	4,6	13,58	0,06	0,08	22,36	245,5	50,12	383	40	27,5	0,169	1,498	Могилыны й 2017год№ 291
Компот смеси сухофруктов	из 200	0,6	0	31,4	124	0,02	0,8	0	0	0	32	29,2	21	0,17	0	0	0	0,7	Могилыны й 2017год№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,006	0,8	Могилыны й
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,005	0,78	Могилыны й
Итого сельмой день	за 720	24,8 95	27,97 3	106,844	775,504	1,399	15,62	613,6	0,13	0,156	135,7	433,1	130,3	981,2	69,97	32,95	0,219	6,376	<b>70,00</b>
<b>ДЕНЬ 8</b>																			
Салат квашеной капусты	из 60	0,78	3	4,8	50,4	0,012	14,46	0	0,04	0,018	30,6	18	9,6	167,1	0,156	0,342	0,005	0,72	Могилыны й 2017год №47
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,61 8	3,877	16,449	119,458	0,128	14,31	24,5	0,06	0,046	26,94	110	27,15	410,4	16,8	0,232	0,003	1,439	Могилыны й 2017год №112
Тертели томатным соусом	с 90	7,4	17,4	12,3	235	0,038	6,97	3,49	0,08	0,03	12,34	30	14,23	189,6	18,54	0,98	0,038	0,575	Могилыны й 2017год№ 279
Каша ячневая распычатая	150	5	8,9	36,1	245	0,093	0	0	0,13	0,05	45,05	165,8	24,65	104	23	1,46	0,017	0,876	Могилыны й 2012год№ 168
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	Могилыны й 2017год№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,064	0	0	0	0	9,2	34,8	13,2	30,87	1,33	2	0,006	0,8	Могилыны й
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6	0,034	0	0	0	0	5,8	30	9,4	48,8	0,64	1,1	0,005	0,78	Могилыны й

Итого за восьмой день	767	22.478	33.817	112.097	843.458	0.369	37.94	27.99	0.318	0.154	145.9	396.6	104.2	981	60.47	6.134	0.774	5.99	<b>70.00</b>	Могилыны й 2017год
ДЕНЬ 9																				
Икра кабачковая	60	1.14	5.34	4.62	71.4	0.012	4.2	0	0	0.02	24.6	22.2	9	20.4	8.6	0.21	0.006	0.42		Могилыны й 2017год
Суп картофельный с крупой(пшеница)	200	1.76	2.26	16.46	93.2	0.198	8.7	4.97	0.066	0.049	31.12	205	94.46	135.6	14.68	1.192	0.018	2.404		Кучма 2016год№ 133
Жаркое по-домашнему	200	14.782	22.273	20.814	343.63	0.59	27.05	0	0.08	0.19	26.29	216	51.67	821	45	0.4	0.099	2.904		Могилыны й 2017год №259
Компот из свежих плодов	200	0.16	0	29	116.6	0.004	1.555	0	0	0.01	2.489	1.711	1.4	92.5	0.8	0.1	0.003	0.28		Могилыны й 2017год№ 342
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.24	7.928	39.6	0.034	0	0	0	0	5.8	30	9.4	48.8	0.64	1.1	0.005	0.78		Могилыны й
Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.3	94	0.064	0	0	0	0	9.2	34.8	13.2	30.87	1.33	2	0.006	0.8		Могилыны й
Итого за девятый день	720	22.322	30.513	98.142	758.43	0.902	41.51	4.97	0.146	0.269	99.5	509.7	179.1	1333	71.05	5.002	0.137	7.588	<b>70.00</b>	
ДЕНЬ 10																				
Винегрет овощной	60	0.764	6.099	4.455	76.346	0.03	5.7	0	0	0.01	13.68	25.16	11.55	128	7.9	0.14	0.012	0.478		Могилыны й 2017год№ 67
Пи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	2.229	6.213	10.013	106.145	0.072	32.45	6.5	0	0.034	51.47	56.23	23.7	259.4	16	0.38	0.02	0.878		Могилыны й 2017год№ 88
Птица тушенная в сметанном соусе	100	13.3	17.1	1.67	221	0.14	0	27.3	0.12	0.074	9.1	126	14	45.3	0	0	0	0.96		Могилыны й 2017год№ 292
Пюре картофельное	150	3.15	6.75	21.9	163.5	0.15	5.6	4	0.09	0.11	40	84	30	0.625	28	0.78	0.043	1		Могилыны й 2017год№ 312
Чай с сахаром	200	0.2	0	15	58	0	0	0	0	0.01	12	8	6	20.8	0	0	0	0.8		Могилыны й 2017год№ 376
Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.3	94	0.064	0	0	0	0	9.2	34.8	13.2	30.87	1.33	2	0.006	0.8		Могилыны й

