**КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ?**

**ЭТОТ БУКЛЕТ О ПРОФИЛАКТИКЕ ПОДРОСТКОВОЙ НАРКОМАНИИ, И ЕГО НУЖНО ПРОЧЕСТЬ ХОТЯ БЫ РАЗ, ПОТОМУ ЧТО СЕГОДНЯ МИР ПОЛОН ОПАСНОСТЕЙ, И ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ТОЧНО ЗНАТЬ ГДЕ, КОГДА И ЧТО ПРИЗОЙДЕТ С ВАШИМ СЫНОМ ИЛИ ДОЧЕРЬЮ.РЕБЕНОК МОЖЕТ НЕ ТОЛЬКО ПОПРОБОВАТЬ ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВЕЩЕСТВА, НО И НАЧАТЬ ИХ РАСПРОСТРАНЯТЬ.**

**Единый телефон доверия УМВД России по Кировской области:**

**8(8332)589-777**

***НАРКОТИКИ***— это химические вещества, способные воздействовать на центральную нервную систему человека и формировать стойкую физическую и психическую зависимость. Употребляют их в разных видах: таблетки, инъекции, курение, вдыхание.

**ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ:**

* Прогулы в школе по непонятным причинам;
* Наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;
* Исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;
* Смена одноклассников на новых "друзей", которые не заходят на территорию школы, а вызывают подростка с помощью других детей;
* Проведение большого количества времени в компаниях ассоциативного типа;
* Появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, паутины, черепов);
* Интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки.
* Частые обманы, изворотливость, лживость.

***ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?***

* удержитесь от проявления первой негативной эмоции:
* обвинения, нравоучения, угрозы - это может оттолкнуть ребенка;
* не откладывайте решение этой проблемы;
* не старайтесь собственными силами решить данную проблему, незамедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: психиатрам-наркологам, психотерапевтам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана необходимая помощь;
* обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и выработайте единую позицию;
* поговорите доверительно с ребенком о том, что Вас тревожит, дайте ему понять, что Вы его любите и беспокоитесь о его здоровье;
* убедите ребенка в необходимости помощи специалиста наркологической службы, которую он может получить анонимно и бесплатно;
* если ребенок не идет на контакт, обратитесь к специалисту-психологу, который поможет выстроить отношения с ребенком и продвинуть решение проблемы;

**КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ПОДРАБАТЫВАЕТ «ЗАКЛАДЧИКОМ»**

появление среди личных вещей маленьких пакетиков со застежкой zip lock, ручных весов и иных подозрительных вещей.

наличие в телефоне фотографий подъездов, остановок, заборов, почтовых ящиков и т.д.

присутствие новых вещей, техники, одежды, подросток не может четко объяснить, откуда он их взял.

смена круга общения и интересов

возможно появление надменного тона, хамство, желание уйти от любого разговора

изменение режима дня: подросток уходит в школу на несколько часов раньше, задерживается после школы, не говоря, где и с кем был.

**ПОЧЕМУ РЕБЕНОК МОЖЕТ СОГЛАСИТЬСЯ НА ПОДОБНУЮ ПОДРАБОТКУ?**

***Внушаемый характер****: наркоторговцы легко вводят в заблуждение, говоря о том, что распространение безопасно, что не настоящие наркотики и, следовательно, никто не узнает, а если узнает, то подростку ничего не будет.*

***Недостаток денежных средств:*** *многие подростки мечтают о дорогих телефонах, фирменных кроссовках и прочих атрибутах, как им кажется, богатой счастливой жизни.*

**КАК ВЫСТРОИТЬ ДОВЕРИЕ С РЕБЕНКОМ?**

***Найдите золотую середину***: Ваш ребенок почти вырос. Примите это. У него свои желания, установки, ценности. И они могут не совпадать с вашими. Обсудите ситуации, когда подросток может полагаться на собственное мнение, а когда мнение родителя -безусловный авторитет.

***Реагируйте адекватно:*** Попытка вам что-то сказать. Есть ситуации, на которые он не знает, как реагировать и одновременно не может вам открыто все рассказать. Это видно, когда ребенок внезапно становится вспыльчивым, капризным или замкнутым. Фраза в помощь: «Я вижу, что ты мне хочешь что-то сказать. Давай поговорим об этом и вместе придумаем, что делать».

***Научитесь слушать и уважать***: умейте слушать, находите для этого время, относитесь к проблемам с серьезностью и пониманием. Иногда Вам кажется, что его сегодняшние «глобальные» проблемы -это пустяки. Вы заблуждаетесь, любая ситуация воспринимается с подростком, очень серьезно. Относитесь к этому с пониманием.

****