

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала
ООО ИНК "Спецпитание"

/И.С. Сафарян/



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 1-4 классов (возрастная категория: 7-11 лет)

Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, получающих основное общее и среднее общее образование, для школ Симферопольского района на 2024-2025 учебный год

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучмы, Москва 2016 г.

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дели плюс" 2017 г (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А.(ГУУ НИИ питания РАМН)

*Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанная ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) И.О. ректора Е.И.Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнительного директора В.И.Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НИЦ здоровья детей РАМН Директор В.Р.Кучма, 2006 г

*Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С.Каганов, А.С. Шарафетдинов, Э.Н.Пресображенская и др. - М.:2010 - 496с.

*СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

*Картотка блюд диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н., профессор Шарафетдинов Х.Х., д.м.н., профессор Конь И.Я., д.м.н. и др.- М.:2011

*Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тутельян В. А., Гаппаров М.М.Г., 2014г. - с. 459

*Картотека блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения. / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Самсонов, 1995/96 г.

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. / Сборник технических нормативов ФГАУ НИЦЗД Минздрава России. ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» —М.: Издатель Научный центр здоровья детей / Сост. Г.Г. Онищенко, В.А.Тутельян, Д.Б. Никитюк, В.В. Чернигов и др.- М.:2022. — 698 с.

Основное меню		
Неделя 1		
День 1		
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.
Завтрак		
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)	30
226/2016	Макароны, запеченные с сыром	150
18/2016	Хлеб пшеничный	20
19/2016	Хлеб ржаной	40
403/2016	Яблоки	100
54-3гн/2021	Чай с лимоном и сахаром	200
	Итого завтрак:	540
Обед		
70/2015	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60
132/2016	Суп картофельный с горохом	200
54-10м-2020/2021	Капуста тушеная с мясом	240
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200
18/2016	Хлеб пшеничный	40
19/2016	Хлеб ржаной	20
	Итого обед:	760
	Всего:	1300
День 2		
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.
Завтрак		
268/2016	Каша рисовая молочная жидкая	250
13/2016	Масло (порциями)	10
18/2016	Хлеб пшеничный	30
12.10/2014	Печенье сахарное	15
420/2016	Чай с сахаром	200
	Итого завтрак:	505
Обед		
47/2015	Салат из квашенной капусты	60
54-18с/2022	Свекольник со сметаной	200
338/2016	Шницель рубленый куриный	100
200/2016	Каша рассыпчатая пшеничная	150
18/2016	Хлеб пшеничный	40
19/2016	Хлеб ржаной	30
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200
	Итого обед:	780
	Всего:	1285

ею завтрак, обед для детей 1-4 классов

Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
0,57	2,67	2,31	35,70	10,50	12,30	4,50	0,21
12,50	14,80	36,74	312,80	0,07	215,00	15,68	1,03
1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38
2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80
0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47
17,69	18,52	79,25	542,41	23,42	266,59	61,62	6,09
0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36
4,10	8,90	22,84	158,00	3,75	24,37	22,94	1,72
15,40	14,50	41,10	371,00	73,16	268,00	36,15	1,56
0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46
3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
24,85	24,23	101,56	720,17	229,91	331,06	94,64	5,76
42,54	42,75	180,81	1262,58	253,33	597,65	156,26	11,85
Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
15,80	8,50	39,50	258,50	14,50	258,90	45,80	1,25
0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	1,20	0,00	0,02
2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57
1,13	1,47	11,16	62,10	0,00	4,35	3,00	0,32
0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
19,26	18,46	72,49	493,83	14,55	274,04	60,90	2,59
0,96	3,06	1,95	40,61	15,18	25,19	8,62	0,34
1,28	9,30	7,36	125,80	9,02	136,89	16,26	0,83
18,34	10,50	13,60	159,65	0,00	112,50	66,81	1,41
6,72	1,20	39,42	205,20	0,00	25,47	73,29	2,05
3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82
33,07	24,74	110,36	743,79	50,20	337,36	207,28	7,56
52,33	43,20	182,84	1237,62	64,75	611,40	268,18	10,15

День 3

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
15/2016	Сельдь (порциями)	30	5,10	9,85	0,00	43,50	0,15	39,56	9,00	0,30
605/2016	Тефтели из мяса пикчи с соусом 50/40	90	11,35	5,13	13,20	139,50	0,03	13,84	42,30	0,79
354/2016	Пюре картофельное	150	3,23	2,88	28,99	189,56	25,95	145,89	32,99	1,22
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46
	Итого завтрак:	530	24,35	18,71	75,63	543,73	176,13	226,18	116,24	4,95
Обед										
8.9/2011	Икра свекольная	60	0,99	2,05	6,02	89,56	7,25	19,28	13,18	0,79
159/2016	Щи зеленые	200	1,03	2,15	23,05	115,86	9,80	135,28	21,81	0,45
255/2015	Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23	26,51	169,58	16,73	5,28
341/2016	Каша гречневая	150	6,32	4,13	28,57	176,44	0,00	11,83	100,09	3,37
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
457/2016	Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28
	Итого обед:	770	26,86	25,86	111,40	752,62	83,56	359,18	182,61	11,83
	Всего:	1300	51,21	44,57	187,03	1296,35	259,69	585,36	298,85	16,78
День 4										

День 4

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
243/2016	Сырники из творога	100	19,77	12,41	12,76	245,87	3,30	167,62	25,48	0,62
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,20	61,40	6,80	0,04
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95
12.10/2014	Печенье сахарное	30	2,26	2,94	22,32	124,20	0,00	8,70	6,00	0,64
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого завтрак:	500	27,67	17,85	87,56	628,10	13,55	267,91	65,98	4,88
Обед										
70/2015	Овощи натуральные соленные (помидоры)	60	0,66	0,06	0,96	9,60	6,00	8,40	12,00	0,54
122/2016	Рассольник ленинградский	200	1,01	6,06	12,71	95,66	10,50	58,90	9,76	0,41
504/2016	Пельмени со сметаной 150/5	155	18,91	18,90	46,90	429,58	0,69	289,69	27,56	2,06
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
451/2016	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46
	Итого обед:	685	25,67	25,78	99,22	718,37	19,19	379,50	81,42	5,58
	Всего:	1185	53,34	43,63	186,78	1346,47	32,74	647,41	147,40	10,46

День 5										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
193/2016	Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	200	6,72	10,06	26,78	225,27	1,30	139,03	53,86	1,25
465/2006	Блинчики с повидлом 65/10	75	5,63	6,60	30,34	180,64	12,03	92,24	15,28	0,68
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57
54-21ги/2022	Какао с молоком	200	5,32	5,40	14,44	129,49	1,95	185,33	38,00	1,05
	Итого завтрак:	505	19,95	22,30	86,32	605,89	15,28	423,50	117,04	3,55
Обед										
70/2015	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36
82/2015	Борщ с капустой и картофелем	200	1,31	4,86	8,67	106,06	14,48	27,49	15,19	0,72
471/2022	Фишболы 60/30	90	12,03	8,50	10,80	158,90	1,96	265,89	34,85	1,00
305/2015	Рис припущенный	150	3,66	9,20	38,50	229,58	0,00	15,56	26,66	0,61
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82
	Итого обед:	760	22,59	23,18	103,68	697,47	45,44	356,75	121,70	5,17
	Всего:	1265	42,54	45,48	190,00	1303,36	60,72	780,25	238,74	8,72
Неделя 2										
День 6										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
232/2016	Омлет	150	14,80	17,60	12,80	312,50	0,82	200,50	25,60	1,64
22/2016	Горошек консервированный	30	0,93	0,06	23,90	24,12	2,34	6,00	5,70	0,39
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
	Итого завтрак:	510	18,41	18,30	68,25	482,05	13,21	232,09	52,40	5,23
Обед										
70/2015	Овощи натуральные соленные (помидоры)	60	0,66	0,06	0,96	9,60	6,00	8,40	12,00	0,54
157/2016	Щи из свежей капусты	200	1,13	6,48	18,86	112,50	17,12	24,15	11,43	0,43
504/2016	Пельмени со сметаной 150/5	155	18,91	18,90	46,90	429,58	0,69	289,69	27,56	2,06
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82
	Итого обед:	685	26,47	26,12	114,75	764,21	49,81	359,55	93,29	5,96
	Всего:	1195	44,88	44,42	182,99	1246,26	63,02	591,64	145,69	11,19

День 7

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	
			белки, г.
Завтрак			
193/2016	Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	200	6,72
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04
5.14/2014	Йогурт 1/125	125	5,13
12.10/2014	Печенье сахарное	40	3,00
403/2016	Яблоки	100	0,40
	Итого завтрак:	505	18,29
Обед			

Обед

8.9/2011	Икра свекольная	60	0,99
132/2016	Суп картофельный с горохом	200	4,10
318/363/2016	Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным 70/30	100	13,63
341/2016	Каша гречневая	150	6,32
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200	0,51
	Итого обед:	770	29,90
	Всего:	1275	48,19

День 8

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.		
			белки, г.	
Завтрак				
29/2016	Кукуруза консервированная			
291/2017	Плов из птицы	30	0,66	
18/2016	Хлеб пшеничный	200	20,35	
19/2016	Хлеб ржаной	40	3,04	
420/2016	Чай с сахаром	30	1,98	
		200	0,00	
	Итого завтрак:	500	26,03	
Обед				

Обед

60/2022	Салат из капусты с растительным маслом	60	0,93
54-18с/2022	Свекольник со сметаной	200	1,28
311/2016	Гуляш из мяса птицы 50/50	100	12,33
339/2016	Изделия макаронные отварные (спагетти)	150	5,72
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98
457/2016	Компот из ягод	200	0,20
403/2016	Яблоки	100	0,40
	Итого обед:	880	25,88
	Всего:	1380	51,91

Пищевая ценность			Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая				
10,06	26,78	225,27	3,36	139,03	53,86	1,25
0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
5,80	7,38	71,25	0,75	152,50	18,75	0,13
3,92	29,76	165,60	0,00	11,60	8,00	0,84
0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
20,50	93,40	603,12	14,11	328,33	102,81	5,18
2,05	6,02	89,56	7,25	19,28	13,18	0,79
8,90	18,90	158,00	3,75	24,37	22,94	1,72
5,02	13,04	150,60	1,19	286,96	51,90	1,36
8,80	28,57	176,44	0,00	11,83	100,09	3,37
0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46
25,55	103,14	757,97	162,19	367,33	215,26	9,36
46,05	196,53	1361,09	176,30	695,66	318,07	14,54
Пищевая ценность			Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
0,12	3,36	17,40	1,44	12,60	3,90	0,11
15,80	37,55	293,17	11,50	195,89	92,30	1,78
0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
16,60	77,60	484,70	12,99	230,28	128,70	4,43
2,05	3,71	37,61	22,62	25,37	8,95	0,33
9,30	7,36	168,00	9,02	136,89	16,26	0,83
6,80	11,50	172,59	1,20	143,23	45,71	0,83
5,20	48,52	182,52	0,00	10,98	8,39	0,84
0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28
0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
24,51	119,04	790,65	82,84	358,98	124,81	7,42
41,11	196,64	1275,35	95,83	589,26	253,51	11,85

День 9

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
198/2016	Каша пшениная молочная с курагой	170	10,20	12,13	32,50	287,30	1,42	122,44	38,95	0,98
16/2016	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07	88,00	3,50	0,10
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
54-3гн/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47
403/2016	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого завтрак:	520	16,02	15,81	69,18	495,01	14,34	241,13	67,69	4,51
Обед										
54-16з-2020/2021	Винегрет с растительным маслом	60	0,77	6,60	4,51	40,58	8,90	14,16	11,68	0,48
150/2016	Суп рыбный	200	7,70	7,30	8,49	135,25	6,50	268,52	34,42	0,75
617/2022	Тефтели из курицы	100	16,36	8,20	14,38	162,57	1,00	15,24	60,51	1,37
200/2016	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20	0,00	25,47	73,29	2,05
451/2016	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
	Итого обед:	770	35,99	23,94	102,10	709,73	18,40	342,60	206,30	6,77
	ВСЕГО:	1290	52,01	39,75	171,28	1204,74	32,74	583,73	273,99	11,28
День 10										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса	Пит							

День 10

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	11,00	24,60	9,00	0,42
338/2016	Шницель рубленый куриный	90	16,50	11,84	12,24	143,69	0,00	101,25	60,12	1,28
340/2016	Изделия макаронные отварные	150	5,51	4,80	35,24	191,27	0,00	120,89	8,65	0,89
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
429/2016	Кисель яблочный	200	0,09	0,08	15,20	62,37	2,00	9,57	1,80	0,46
	Итого завтрак:	540	26,08	22,46	83,82	550,53	13,00	267,51	97,57	4,33
Обед										
59/2016	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,05	6,12	28,48	2,70	14,65	20,52	0,39
133/2016	Суп картофельный с рисом и мясом	200	11,89	10,30	18,52	195,25	4,12	98,65	14,26	0,56
891/2022	Вареники с картофелем	150	4,73	12,58	30,08	272,58	10,40	198,25	18,06	1,02
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82
	Итого обед:	680	23,09	23,61	102,75	708,84	43,22	348,86	95,14	4,90
	Всего:	1220	49,17	46,07	186,57	1259,37	56,22	616,37	192,71	9,23
	ВСЕГО за 10 дней:	12695	488,12	437,03	1861,49	12793,18	1095,34	6298,73	2293,40	116,05
	СРЕДНЕЕ ЗА 1 ДЕНЬ:	1270	48,81	43,70	186,15	1279,32	109,53	629,87	229,34	11,61

*Овощи натуральные - допускается использование иных овощей ; ** Фрукт свежий - допускается выдача иных фруктов, *** Кисломолочный продукт - допускается использование иных кисломолочных продуктов

*Овощи натуральные - допускается использование иных овощей ; ** Фрукт свежий - допускается выдача иных фруктов, *** Кисломолочный продукт - допускается использование иного кисломолочного продукта.