УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала ООО ИПК "Спецпитание"

/Л.С. Сафарян/

СОГЛАСОВАНО Лиректор МБОУ

KACH BIER WITH COURSE C

202

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 1-4 классов (возрастная категория: 7-11 лет)

Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, получающих основное общее и среднее общее образование, для школ Симферопольского района на 2024-2025 учебный год

- * Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучмы, Москва 2016 г.
- * Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дели плюс" 2017 г (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутедьян В.А.(ГУУ НИИ питания РАМН)
- *Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания дегей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанная ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) И.О. ректора Е.И.Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнительного директора В.И.Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростов НЦ здоровья детей РАМН Директор В.Р.Кучма. 2006 г
- *Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С. Каганов, А.С. Шарафетдинов, Э.Н.Преображенская и др.- М.:2010 496c.
- *СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
- *Картотска блюд днетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н., профессор Шарафетдиков Х.Х., д.м.н., профессор Конь И.Я., д.м.н. и др.- М.:2011
- *Семидневные меню для основных вариантов стандартных дист с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-дистологов, медицинских сестер дистических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тутельян В. А., Гаппаров М.М.Г., 2014г. с. 459
- *Картотека блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения. / Практическое руководство для врачей-дистологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Самсонов, 1995/96 г.
- *Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. / Сборник технических нормативов ФГАУ НЦЗД Минздрава России. ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» —М.: Издатель Научный центр здоровья детей / Сост. Г.Г. Онищенко, В.А.Тутельян, Д.Б. Никитюк, В.В. Чернигов и др.- М :2022. 698 с

Неделя 1		Основно
День 1		
№, рецептура	Наименование блюда	Macca
	ханистование Олюда	порций, г
Завтрак		
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)	1 20
226/2016	Макароны, запеченные с сыром	30 150
18/2016	Хлеб пшеничный	20
19/2016	Хлеб ржаной	40
403/2016	Яблоки	100
54-3гн/2021	Чай с лимоном и сахаром	200
	Итого завтрак:	540
Обед		340
70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60
132/2016	Суп картофельный с горохом	
54-10м-2020/2021	Капуста тушеная с мясом	200
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	240
18/2016	Хлеб пшеничный	200
19/2016	Хлеб ржаной	
	Итого обел:	760
	Bcero:	
ень 2		1300
**		
№, рецептура	Наименование блюда	Macca
		порций, г.
автрак 268/2016		
13/2016	Каша рисовая молочная жидкая	250
	Масло (порциями)	10
18/2016	Хлеб пшеничный	30
12.10/2014 420/2016	Печенье сахарное	15
420/2016	Чай с сахаром	200
бед	Итого завтрак:	505
	Салат из квашенной капусты	60
	Свекольник со сметаной	200
	Шницель рубленый куриный	100
18/2016	Каша рассыпчатая пшеничная	150
19/2016	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	30
	Компот из смеси сухофруктов	200
	Итого обел:	780
	Bcero:	1285

ню завтрак,	обед для дете	й 1-4 классов					
	Пип	евая ценность					
белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мд, мг.	Fe, мг.
0,57	2 (2						
12,50	2,67	2,31	35,70	10,50	12,30	4,50	0,21
1,52	14,80	36,74	312,80	0,07	215,00	15,68	1,03
2,64	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38
0,40	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80
	0,40	9,80	. 47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47
17,69	18,52	79,25	542,41	23,42	266,59	61,62	6,09
0,48	0,06	1,02	7.00				
4.10	8,90	22,84	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36
15,40	14,50		158,00	3,75	24,37	22,94	1,72
0,51	0,21	41,10	371,00	73,16	268,00	36,15	1,56
3,04	0,32	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46
1,32	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
24,85	24,23	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
42,54	42,75	101,56	720,17	229,91	331,06	94,64	5,76
12904	42,13	180,81	1262,58	253,33	597,65	156,26	11,85
	Пище	вая ценность					
белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мд, мг.	Fe, мг.
15,80	8,50	39,50	250.50				
0,05	8,25	0,08	258,50	14,50	258,90	45,80	1,25
2,28	0,24	14,76	74,80	0,00	1,20	0,00	0,02
1,13	1,47	11,16	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57
0,00	0,00	6,99	62,10	0,00	4,35	3,00	0,32
19,26	18,46	72,49	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
		72,47	493,83	14,55	274,04	60,90	2,59
0,96	3,06	1,95	40,61	15.10 T			
1,28	9,30	7,36		15,18	25,19	8,62	0,34
18,34	10,50	13,60	125,80	9,02	136,89	16,26	0,83
6,72	1,20	39,42	159,65	0,00	112,50	66,81	1,41
3,04	0,32	19,68	205,20	0,00	25,47	73,29	2,05
1,98	0,36	10,02	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
0,75	0,00	18,33	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
33,07	24,74	110,36	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82
52,33	43,20	182,84	743,79	50,20	337,36	207,28	7,56
	-,	:02,04	1237,62	64,75	611,40	268,18	10,15

День 3										
No neurona		Manage		Пиш	евая ценность		мг. Са, мг.	Мд. мг.		
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	белки, г.	жиры, г. углеводы,		Энергетическая			Вит. С, мг.	Fe, мг.
Завтрак					3**********	ценность, ккал.				,
15/2016	Сельдь (порциями)	30	5.10	0.05						
605/2016	Тефтели из мяса пины с соусом 50/40	90	5,10	9,85	0,00	43,50	0,15	39,56	9.00	0.30
354/2016	Пюре картофельное	150	3,23	5,13	13,20	139,50	0,03	13,84	42,30	0.79
18/2016	Хлеб пшеничный	20		2,88	28,99	189,56	25,95	145,89	32,99	1,22
19/2016	Хлеб ржаной	40	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0.38
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1.80
	Итого завтрак:		0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9.09	2,55	0.46
Обед		530	24,35	18,71	75,63	543,73	176,13	226,18	116,24	4,95
8.9/2011	Икра свекольная	- 10							110,24	4,73
159/2016	Щи зеленые	60	0,99	2,05	6,02	89,56	7,25	19,28	13,18	0.79
255/2015	Печень по-строгановски	200	1,03	2,15	23,05	115,86	9,80	135,28	21,81	
341/2016	Каша гречневая	100	13,97	16,89	18,95	205,23	26,51	169,58	16.73	0,45
18/2016	Хлеб пшеничный	150	6,32	4,13	28,57	176,44	0,00	11,83	100,09	5,28
19/2016	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94.00	0.00	9,20	13,20	3,37
457/2016	Компот из ягод	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60		0,76
15112010	Итого обед:	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00		11,40	0,90
		770	26,86	25,86	111,40	752,62	83,56	7,41	6,20	0,28
Тень 4	Beero:	1300	51,21	44,57	187,03	1296,35	259,69	359,18	182,61	11,83
icina 4						1270,33	239,09	585,36	298,85	16,78
						r				
№. рецептура	Uamana	Macca		Пище	вая ценность					
№, рецептура	Наименование блюда	Масса пориня г	60,700	1		Энепгетическая	Rut C us	Co	M	_
	Нанменование блюда	Масса порций, г.	белки, г.	жиры, г.	вая ценность углеводы, г.	Энергетическая	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мg, мг.	Fe, мг.
автрак			белки, г.	1		Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мg, мг.	Fe, мг.
автрак 243/2016	Сырники из творога		белки, г. 19,77	1		ценность, ккал.				
Завтрак 243/2016 Пром.	Сырники из творога Молоко сгущенное с сахаром	порций, г.		жиры, г.	углеводы, г.	ценность, ккал. 245,87	3,30	167,62	25,48	0,62
автрак 243/2016 Пром. 420/2016	Сырники из творога Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром	порций, г. 100	19,77	жиры, г.	углеводы, г. 12,76 11,10	ценность, ккал. 245,87 65,60	3,30 0,20	167,62 61,40	25,48 6,80	0,62
Завтрак 243/2016 Пром. 420/2016 18/2016	Сырники из творога Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный	порций, г. 100 20	19,77 1,44	жиры, г. 12,41 1,70	углеводы, г. 12,76 11,10 6,99	ценность, ккал. 245,87 65,60 27,93	3,30 0,20 0,05	167,62 61,40 2,69	25,48 6,80 2,20	0,62 0,04 0,43
Завтрак 243/2016 Пром. 420/2016 18/2016 12.10/2014	Сырники из творога Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный Печенье сахарное	порций, г. 100 20 200	19,77 1,44 0,00	жиры, г. 12,41 1,70 0,00	углеводы, г. 12,76 11,10 6,99 24,60	245,87 65,60 27,93 117,50	3,30 0,20 0,05 0,00	167,62 61,40 2,69 11,50	25,48 6,80 2,20 16,50	0,62 0,04 0,43 0,95
Завтрак 243/2016 Пром. 420/2016 18/2016	Сырники из творога Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный Печенье сахарное Яблоки	порций, г. 100 20 200 50	19,77 1,44 0,00 3,80	жиры, г. 12,41 1,70 0,00 0,40	углеводы, г. 12,76 11,10 6,99 24,60 22,32	245,87 65,60 27,93 117,50 124,20	3,30 0,20 0,05 0,00 0,00	167,62 61,40 2,69 11,50 8,70	25,48 6,80 2,20 16,50 6,00	0,62 0,04 0,43 0,95 0,64
243/2016 Пром. 420/2016 18/2016 12.10/2014 403/2016	Сырники из творога Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный Печенье сахарное	порций, г. 100 20 200 50 30	19,77 1,44 0,00 3,80 2,26	жиры, г. 12,41 1,70 0,00 0,40 2,94	углеводы, г. 12,76 11,10 6,99 24,60 22,32 9,80	245,87 65,60 27,93 117,50 124,20 47,00	3,30 0,20 0,05 0,00 0,00 10,00	167,62 61,40 2,69 11,50 8,70 16,00	25,48 6,80 2,20 16,50 6,00 9,00	0,62 0,04 0,43 0,95 0,64 2,20
243/2016 Пром. 420/2016 18/2016 12.10/2014 403/2016	Сырники из творога Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный Печенье сахарное Яблоки Итого завтрак:	порций, г. 100 20 200 50 30 100	19,77 1,44 0,00 3,80 2,26 0,40	жиры, г. 12,41 1,70 0,00 0,40 2,94 0,40	углеводы, г. 12,76 11,10 6,99 24,60 22,32	245,87 65,60 27,93 117,50 124,20	3,30 0,20 0,05 0,00 0,00	167,62 61,40 2,69 11,50 8,70	25,48 6,80 2,20 16,50 6,00	0,62 0,04 0,43 0,95 0,64
243/2016 Пром. 420/2016 18/2016 12.10/2014 403/2016	Сырники из творога Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный Печенье сахарное Яблоки Итого завтрак: Овощи натуральные соленые (помидоры)	порций, г. 100 20 200 50 30 100	19,77 1,44 0,00 3,80 2,26 0,40	жиры, г. 12,41 1,70 0,00 0,40 2,94 0,40	углеводы, г. 12,76 11,10 6,99 24,60 22,32 9,80 87,56	245,87 65,60 27,93 117,50 124,20 47,00 628,10	3,30 0,20 0,05 0,00 0,00 10,00 13,55	167,62 61,40 2,69 11,50 8,70 16,00 267,91	25,48 6,80 2,20 16,50 6,00 9,00 65,98	0,62 0,04 0,43 0,95 0,64 2,20 4,88
243/2016 Пром. 420/2016 18/2016 12.10/2014 403/2016 16ед 70/2015	Сырники из творога Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный Печенье сахарное Яблоки Итого завтрак: Овощи натуральные соленые (помидоры) Рассольник ленинградский	порций, г. 100 20 200 50 30 100 500	19,77 1,44 0,00 3,80 2,26 0,40 27,67	жиры, г. 12,41 1,70 0,00 0,40 2,94 0,40 17,85	углеводы, г. 12,76 11,10 6,99 24,60 22,32 9,80 87,56	245,87 65,60 27,93 117,50 124,20 47,00 628,10	3,30 0,20 0,05 0,00 0,00 10,00 13,55	167,62 61,40 2,69 11,50 8,70 16,00 267,91	25,48 6,80 2,20 16,50 6,00 9,00 65,98	0,62 0,04 0,43 0,95 0,64 2,20
243/2016 Пром. 420/2016 18/2016 12.10/2014 403/2016 16ед 70/2015 122/2016 504/2016	Сырники из творога Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный Печенье сахарное Яблоки Итого завтрак: Овощи натуральные соленые (помидоры) Рассольник ленинградский Пельмени со сметаной 150/5	порций, г. 100 20 200 50 30 100 500	19,77 1,44 0,00 3,80 2,26 0,40 27,67	жиры, г. 12,41 1,70 0,00 0,40 2,94 0,40 17,85	углеводы, г. 12,76 11,10 6,99 24,60 22,32 9,80 87,56	245,87 65,60 27,93 117,50 124,20 47,00 628,10	3,30 0,20 0,05 0,00 0,00 10,00 13,55	167,62 61,40 2,69 11,50 8,70 16,00 267,91	25,48 6,80 2,20 16,50 6,00 9,00 65,98	0,62 0,04 0,43 0,95 0,64 2,20 4,88
автрак 243/2016 Пром. 420/2016 18/2016 12.10/2014 403/2016 бед 70/2015 122/2016 504/2016 18/2016	Сырники из творога Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный Печенье сахарное Яблоки Итого завтрак: Овощи натуральные соленые (помидоры) Рассольник ленинградский Пельмени со сметаной 150/5 Хлеб пшеничный	порций, г. 100 20 200 50 30 100 500 .	19,77 1,44 0,00 3,80 2,26 0,40 27,67	жиры, г. 12,41 1,70 0,00 0,40 2,94 0,40 17,85 0,06 6,06 18,90	углеводы, г. 12,76 11,10 6,99 24,60 22,32 9,80 87,56 0,96 12,71 46,90	245,87 65,60 27,93 117,50 124,20 47,00 628,10 9,60 95,66 429,58	3,30 0,20 0,05 0,00 0,00 10,00 13,55	167,62 61,40 2,69 11,50 8,70 16,00 267,91 8,40 58,90 289,69	25,48 6,80 2,20 16,50 6,00 9,00 65,98	0,62 0,04 0,43 0,95 0,64 2,20 4,88
автрак 243/2016 Пром. 420/2016 18/2016 12.10/2014 403/2016 бед 70/2015 122/2016 504/2016 18/2016	Сырники из творога Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный Печенье сахарное Яблоки Итого завтрак: Овощи натуральные соленые (помидоры) Рассольник ленинградский Пельмени со сметаной 150/5 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	порций, г. 100 20 200 50 30 100 500 .	19,77 1,44 0,00 3,80 2,26 0,40 27,67 0,66 1,01 18,91 3,04	жиры, г. 12,41 1,70 0,00 0,40 2,94 0,40 17,85 0,06 6,06 18,90 0,32	углеводы, г. 12,76 11,10 6,99 24,60 22,32 9,80 87,56 0,96 12,71 46,90 19,68	245,87 65,60 27,93 117,50 124,20 47,00 628,10 9,60 95,66 429,58 94,00	3,30 0,20 0,05 0,00 0,00 10,00 13,55 6,00 10,50 0,69 0,00	167,62 61,40 2,69 11,50 8,70 16,00 267,91 8,40 58,90 289,69 9,20	25,48 6,80 2,20 16,50 6,00 9,00 65,98	0,62 0,04 0,43 0,95 0,64 2,20 4,88
243/2016 Пром. 420/2016 18/2016 12.10/2014 403/2016 66ед 70/2015 122/2016 504/2016	Сырники из творога Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный Печенье сахарное Яблоки Итого завтрак: Овощи натуральные соленые (помидоры) Рассольник ленинградский Пельмени со сметаной 150/5 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из плодов свежих (яблоки)	порций, г. 100 20 200 50 30 100 500 . 60 200 155 40	19,77 1,44 0,00 3,80 2,26 0,40 27,67 0,66 1,01 18,91 3,04 1,98	жиры, г. 12,41 1,70 0,00 0,40 2,94 0,40 17,85 0,06 6,06 18,90 0,32 0,36	углеводы, г. 12,76 11,10 6,99 24,60 22,32 9,80 87,56 0,96 12,71 46,90 19,68 10,02	245,87 65,60 27,93 117,50 124,20 47,00 628,10 9,60 95,66 429,58 94,00 52,20	3,30 0,20 0,05 0,00 0,00 10,00 13,55 6,00 10,50 0,69 0,00 0,00	167,62 61,40 2,69 11,50 8,70 16,00 267,91 8,40 58,90 289,69 9,20 9,90	25,48 6,80 2,20 16,50 6,00 9,00 65,98	0,62 0,04 0,43 0,95 0,64 2,20 4,88 0,54 0,41 2,06
243/2016 Пром. 420/2016 18/2016 12.10/2014 403/2016 16ед 70/2015 122/2016 504/2016 18/2016	Сырники из творога Молоко сгущенное с сахаром Чай с сахаром Хлеб пшеничный Печенье сахарное Яблоки Итого завтрак: Овощи натуральные соленые (помидоры) Рассольник ленинградский Пельмени со сметаной 150/5 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	порций, г. 100 20 200 50 30 100 500 . 60 200 155 40 30	19,77 1,44 0,00 3,80 2,26 0,40 27,67 0,66 1,01 18,91 3,04	жиры, г. 12,41 1,70 0,00 0,40 2,94 0,40 17,85 0,06 6,06 18,90 0,32	углеводы, г. 12,76 11,10 6,99 24,60 22,32 9,80 87,56 0,96 12,71 46,90 19,68	245,87 65,60 27,93 117,50 124,20 47,00 628,10 9,60 95,66 429,58 94,00	3,30 0,20 0,05 0,00 0,00 10,00 13,55 6,00 10,50 0,69 0,00	167,62 61,40 2,69 11,50 8,70 16,00 267,91 8,40 58,90 289,69 9,20	25,48 6,80 2,20 16,50 6,00 9,00 65,98 12,00 9,76 27,56 13,20	0,04 0,43 0,95 0,64 2,20 4,88 0,54 0,41 2,06 0,76

		14		Пип	цевая ценность					
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мд, мг.	Fe, мг
Завтрак						цениость, ккал.				
193/2016	Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	200	6,72	10.06	26,78	225,27	1.30	120.02		1
465/2006	Блинчики с повидлом 65/10	75	5,63	6,60	30,34	180,64	12,03	139,03	53,86	1,25
18/2016-	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14.76	70,50	0,00	92,24	15,28	0,68
54-21ги/2022	Какао с молоком	200	5,32	5,40	14,44	129,49	1,95	6,90	9,90	0,57
	Итого завтрак:	505	19,95	22,30	86,32	605,89		185,33	38,00	1,05
Обед				22,50	00,32	003,09	15,28	423,50	117,04	3,55
70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0.48	0.06	1,02	7,80	1.00	12.00		
82/2015	Борщ с капустой и картофелем	200	1,31	4,86	8,67	106,06	3,00	13,80	8,40	0,36
471/2022	Фишболы 60/30	90	12.03	8,50	10,80		14,48	27,49	15,19	0,72
305/2015	Рис припущенный	150	3.66	9,20	38,50	158,90	1,96	265,89	34,85	1,00
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	229,58	0,00	15,56	26,66	0,61
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,32		94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75		6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
	Итого обед:	760		0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82
	Bcero:	1265	22,59	23,18	103,68	697,47	45,44	356,75	121,70	5,17
Теделя 2		1205	42,54	45,48	190,00	1303,36	60,72	780,25	238,74	8,72
тедели д									200114	0,1.2
									200,14	- 5,12
День 6				П					200,14	3,12
	Наименование блюда	Macca		Пищ	евая цеиность					3,12
День 6	Наименование блюда	Масса порций, г.	белки, г.	Пищо жиры, г.	евая ценность углеводы, г.	Энергетическая	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мд, мг.	
День б	Наименование блюда		белки, г.			Эпергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.			
День 6 №, рецептура автрак 232/2016	Наименование блюда	порций, г.		жиры, г.	углеводы, г.	ценность, ккал.		Са, мг.	Мд, мг.	Fe, м
№, рецептура автрак 232/2016 22/2016		порций, г. 150	14,80	жиры, г. 17,60	углеводы, г. 12,80	ценность, ккал. 312,50	0,82	Са, мг.	Мg, мг. 25,60	Fе, м
№, рецептура автрак 232/2016	Омлет	порций, г. 150 30	14,80	жиры, г. 17,60 0,06	углеводы, г. 12,80 23,90	ценность, ккал. 312,50 24,12	0,82 2,34	Са, мг. 200,50 6,00	Мg, мг. 25,60 5,70	Fе, м
День 6 №, рецептура Завтрак 232/2016 22/2016	Омлет Горошек консервированный	порций, г. 150 30 30	14,80 0,93 2,28	жиры, г. 17,60 0,06 0,24	углеводы, г. 12,80 23,90 14,76	312,50 24,12 70,50	0,82 2,34 0,00	Са, мг. 200,50 6,00 6,90	Мg, мг. 25,60 5,70 9,90	Fе, м 1,64 0,39
День 6 №, рецептура автрак 232/2016 22/2016 18/2016	Омлет Горошек консервированный Хлеб пшеничный	порций, г. 150 30 30 100	14,80 0,93 2,28 0,40	жиры, г. 17,60 0,06 0,24 0,40	углеводы, г. 12,80 23,90 14,76 9,80	312,50 24,12 70,50 47,00	0,82 2,34 0,00 10,00	Са, мг. 200,50 6,00 6,90 16,00	Мg, мг. 25,60 5,70	Fе, м 1,64 0,39 0,57
№, рецептура автрак 232/2016 22/2016 18/2016 403/2016	Омлет Горошек консервированный Хлеб пшеничный Яблоки Чай с сахаром	порций, г. 150 30 30 100 200	14,80 0,93 2,28 0,40 0,00	жиры, г. 17,60 0,06 0,24 0,40 0,00	углеводы, г. 12,80 23,90 14,76 9,80 6,99	312,50 24,12 70,50 47,00 27,93	0,82 2,34 0,00 10,00 0,05	Са, мг. 200,50 6,00 6,90 16,00 2,69	Мg, мг. 25,60 5,70 9,90	Ге, м 1,64 0,39 0,57 2,20
День 6 №, рецептура 232/2016 22/2016 18/2016 403/2016	Омлет Горошек консервированный Хлеб пшеничный Яблоки	порций, г. 150 30 30 100	14,80 0,93 2,28 0,40	жиры, г. 17,60 0,06 0,24 0,40	углеводы, г. 12,80 23,90 14,76 9,80	312,50 24,12 70,50 47,00	0,82 2,34 0,00 10,00	Са, мг. 200,50 6,00 6,90 16,00	Мg, мг. 25,60 5,70 9,90 9,00	1,64 0,39 0,57 2,20 0,43
№, рецептура автрак 232/2016 22/2016 18/2016 403/2016 420/2016	Омлет Горошек консервированный Хлеб пшеничный Яблоки Чай с сахаром Итого завтрак:	порций, г. 150 30 30 100 200 510	14,80 0,93 2,28 0,40 0,00 18,41	жиры, г. 17,60 0,06 0,24 0,40 0,00 18,30	углеводы, г. 12,80 23,90 14,76 9,80 6,99 68,25	312,50 24,12 70,50 47,00 27,93 482,05	0,82 2,34 0,00 10,00 0,05 13,21	Са, мг. 200,50 6,00 6,90 16,00 2,69	Мg, мг. 25,60 5,70 9,90 9,00 2,20	Fe, M 1,64 0,39 0,57 2,20 0,43
№, рецентура автрак 232/2016 22/2016 18/2016 403/2016 420/2016	Омлет Горошек консервированный Хлеб пшеничный Яблоки Чай с сахаром Итого завтрак: Овощи натуральные соленые (помидоры)	порций, г. 150 30 30 100 200 510	14,80 0,93 2,28 0,40 0,00 18,41	жиры, г. 17,60 0,06 0,24 0,40 0,00 18,30	углеводы, г. 12,80 23,90 14,76 9,80 6,99 68,25	312,50 24,12 70,50 47,00 27,93 482,05	0,82 2,34 0,00 10,00 0,05 13,21	Са, мг. 200,50 6,00 6,90 16,00 2,69	Мg, мг. 25,60 5,70 9,90 9,00 2,20	Fe, M 1,64 0,39 0,57 2,20 0,43 5,23
№, рецентура автрак 232/2016 22/2016 18/2016 403/2016 420/2016 бед 70/2015	Омлет Горошек консервированный Хлеб пшеничный Яблоки Чай с сахаром Итого завтрак: Овощи натуральные соленые (помидоры) Щи из свежей капусты	порций, г. 150 30 30 100 200 510	14,80 0,93 2,28 0,40 0,00 18,41 0,66 1,13	жиры, г. 17,60 0,06 0,24 0,40 0,00 18,30 0,06 6,48	углеводы, г. 12,80 23,90 14,76 9,80 6,99 68,25 0,96 18,86	312,50 24,12 70,50 47,00 27,93 482,05 9,60 112,50	0,82 2,34 0,00 10,00 0,05 13,21	Са, мг. 200,50 6,00 6,90 16,00 2,69 232,09	Мg, мг. 25,60 5,70 9,90 9,00 2,20 52,40	Ге, м 1,64 0,39 0,57 2,20 0,43 5,23
№, рецентура автрак 232/2016 22/2016 18/2016 403/2016 420/2016 66ед 70/2015 157/2016	Омлет Горошек консервированный Хлеб пшеничный Яблоки Чай с сахаром Итого завтрак: Овощи натуральные соленые (помидоры) Щи из свежей капусты Пельмени со сметаной 150/5	порций, г. 150 30 30 100 200 510 60 200 155	14,80 0,93 2,28 0,40 0,00 18,41 0,66 1,13 18,91	жиры, г. 17,60 0,06 0,24 0,40 0,00 18,30 0,06 6,48 18,90	углеводы, г. 12,80 23,90 14,76 9,80 6,99 68,25 0,96 18,86 46,90	312,50 24,12 70,50 47,00 27,93 482,05 9,60 112,50 429,58	0,82 2,34 0,00 10,00 0,05 13,21	Са, мг. 200,50 6,00 6,90 16,00 2,69 232,09	Мg, мг. 25,60 5,70 9,90 9,00 2,20 52,40	Fe, M 1,64 0,39 0,57 2,20 0,43 5,23 0,54
День 6 №, рецептура 232/2016 22/2016 18/2016 403/2016 420/2016 06ед 70/2015 157/2016 504/2016	Омлет Горошек консервированный Хлеб пшеничный Яблоки Чай с сахаром Итого завтрак: Овощи натуральные соленые (помидоры) Щи из свежей капусты Пельмени со сметаной 150/5 Хлеб пшеничный	порций, г. 150 30 30 100 200 510 60 200 155 40	14,80 0,93 2,28 0,40 0,00 18,41 0,66 1,13 18,91 3,04	жиры, г. 17,60 0,06 0,24 0,40 0,00 18,30 0,06 6,48 18,90 0,32	углеводы, г. 12,80 23,90 14,76 9,80 6,99 68,25 0,96 18,86 46,90 19,68	312,50 24,12 70,50 47,00 27,93 482,05 9,60 112,50 429,58 94,00	0,82 2,34 0,00 10,00 0,05 13,21 6,00 17,12	Са, мг. 200,50 6,00 6,90 16,00 2,69 232,09 8,40 24,15	Мg, мг. 25,60 5,70 9,90 9,00 2,20 52,40 12,00 11,43	Fe, M 1,64 0,39 0,57 2,20 0,43 5,23 0,54 0,43 2,06
№, рецептура автрак 232/2016 22/2016 18/2016 403/2016 420/2016 66ед 70/2015 157/2016 504/2016 18/2016 19/2016	Омлет Горошек консервированный Хлеб пшеничный Яблоки Чай с сахаром Итого завтрак: Овощи натуральные соленые (помидоры) Щи из свежей капусты Пельмени со сметаной 150/5 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	порций, г. 150 30 30 100 200 510 60 200 155 40 30	14,80 0,93 2,28 0,40 0,00 18,41 0,66 1,13 18,91 3,04 1,98	жиры, г. 17,60 0,06 0,24 0,40 0,00 18,30 0,06 6,48 18,90 0,32 0,36	углеводы, г. 12,80 23,90 14,76 9,80 6,99 68,25 0,96 18,86 46,90 19,68 10,02	312,50 24,12 70,50 47,00 27,93 482,05 9,60 112,50 429,58 94,00 52,20	0,82 2,34 0,00 10,00 0,05 13,21 6,00 17,12 0,69	Са, мг. 200,50 6,00 6,90 16,00 2,69 232,09 8,40 24,15 289,69	Мg, мг. 25,60 5,70 9,90 9,00 2,20 52,40 12,00 11,43 27,56	1,64 0,39 0,57 2,20 0,43 5,23 0,54 0,43 2,06 0,76
№, рецептура автрак 232/2016 22/2016 18/2016 403/2016 420/2016 66ед 70/2015 157/2016 504/2016 18/2016	Омлет Горошек консервированный Хлеб пшеничный Яблоки Чай с сахаром Итого завтрак: Овощи натуральные соленые (помидоры) Щи из свежей капусты Пельмени со сметаной 150/5 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	порций, г. 150 30 30 100 200 510 60 200 155 40 30 200	14,80 0,93 2,28 0,40 0,00 18,41 0,66 1,13 18,91 3,04 1,98 0,75	жиры, г. 17,60 0,06 0,24 0,40 0,00 18,30 0,06 6,48 18,90 0,32	углеводы, г. 12,80 23,90 14,76 9,80 6,99 68,25 0,96 18,86 46,90 19,68	312,50 24,12 70,50 47,00 27,93 482,05 9,60 112,50 429,58 94,00	0,82 2,34 0,00 10,00 0,05 13,21 6,00 17,12 0,69 0,00	Са, мг. 200,50 6,00 6,90 16,00 2,69 232,09 8,40 24,15 289,69 9,20	Мg, мг. 25,60 5,70 9,90 9,00 2,20 52,40 12,00 11,43 27,56 13,20	1,64 0,39 0,57 2,20 0,43 5,23 0,54 0,43 2,06 0,76 1,35
День 6 №, рецептура 232/2016 22/2016 18/2016 403/2016 420/2016 70/2015 157/2016 504/2016 18/2016 18/2016	Омлет Горошек консервированный Хлеб пшеничный Яблоки Чай с сахаром Итого завтрак: Овощи натуральные соленые (помидоры) Щи из свежей капусты Пельмени со сметаной 150/5 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	порций, г. 150 30 30 100 200 510 60 200 155 40 30	14,80 0,93 2,28 0,40 0,00 18,41 0,66 1,13 18,91 3,04 1,98	жиры, г. 17,60 0,06 0,24 0,40 0,00 18,30 0,06 6,48 18,90 0,32 0,36	углеводы, г. 12,80 23,90 14,76 9,80 6,99 68,25 0,96 18,86 46,90 19,68 10,02	312,50 24,12 70,50 47,00 27,93 482,05 9,60 112,50 429,58 94,00 52,20	0,82 2,34 0,00 10,00 0,05 13,21 6,00 17,12 0,69 0,00 0,00	Са, мг. 200,50 6,00 6,90 16,00 2,69 232,09 8,40 24,15 289,69 9,20 9,90	25,60 5,70 9,90 9,00 2,20 52,40 12,00 11,43 27,56 13,20 17,10	1,64 0,39 0,57 2,20 0,43 5,23 0,54 0,43 2,06 0,76

.

№, рецептура	Наименование блюда	Macca	4
Завтрак	олгода	порций, г.	белки,
193/2016	Tr.		0000000
18/2016	Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	200	6.72
5.14/2014	Хлеб пшеничный	40	3,04
12.10/2014	Йогурт 1/125	125	5,13
403/2016	Печенье сахарное Яблоки	40	3,00
103/2010		100	0,40
Обед	Итого завтрак:	505	18,29
8.9/2011	Икра свекольная		
132/2016	Суп картофельный с горохом	60	0,99
318/363/2016		200	4,10
341/2016	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным 70/30	100	13,63
18/2016	Каша гречневая	150	6,32
19/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04
11.17/2010	Хлеб ржаной	20	1,32
11.17/2010	Напиток из плодов шиповника	200	0,51
	Итого обед:	770	29,90
Іень 8	Всего:	1275	48,19
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	белки, г.
автрак			
29/2016	Кукуруза консервированная	30	0.66
291/2017	Плов из птицы	200	0,66
18/2016	Хлеб пшеничный	40	20,35
19/2016	Хлеб ржаной	30	3,04
420/2016	Чай с сахаром	200	1,98
	Итого завтрак:	500	0,00
бед	1	300	26,03
60/2022	Салат из капусты с растительным маслом	60	0,93
54-18c/2022	Свекольник со сметаной	200	1,28
311/2016	Гуляш из мяса птицы 50/50	100	12,33
339/2016	Изделия макаронные отварные (спагетти)	150	5,72
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,72
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98
	Компот из ягод	200	
457/2016	Яблоки		0,20
457/2016 403/2016		11100	
	Итого обед: Всего:	880	0,40 25,88

-1

	цевая ценность			12		
жиры, г.	углеводы, г.	Эпертегическая	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мд, мг.	Fe, MI
10,06	26,78	225,27	2.26	120.00		
0,32	19,68	94,00	3,36	139,03	53,86	1,25
5,80	7,38	71,25	0,00	9,20	13,20	0,76
3,92	29,76	165,60	0,75	152,50	18,75	0,13
0,40	9,80	47,00	0,00	11,60	8,00	0,84
20,50	93,40	603,12		16,00	9,00	2,20
1 7		003,12	14,11	328,33	102,81	5,18
2,05	6.02	89,56	7.26	10.00		
8,90	18,90	158,00	7,25	19,28	13,18	0,79
5,02	13.04		3,75	24,37	22,94	1,72
8.80	28,57	150,60	1,19	286,96	51,90	1,36
0,32	19,68	176,44	0,00	11,83	100,09	3,37
0,24		94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
0,21	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0.90
25,55	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46
46,05	103,14	757,97	162,19	367,33	215,26	9,36
40,05	196,53	1361,09	176,30	695,66	318,07	14,54
Пата	вая ценность					- 1,01
киры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мд, мг.	Fe , мг.
0.12						
	3,36	17,40	1,44	12,60	3,90	0.11
15,80	37,55	293,17	11,50	195,89	92,30	1,78
0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0.76
0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
16,60	77,60	484,70	12,99	230,28	128,70	4,43
2.05					120,10	4,43
9.30	3,71	37,61	22,62	25,37	8.95	0,33
	7,36	168,00	9,02	136,89	16,26	0,83
6,80	11,50	172,59	1,20	143,23	45,71	0,83
5,20	48,52	182,52	0,00	10,98	8,39	0,84
0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
0,36	10,02	52,20	0.00	9.90	17,10	1,35
0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28
0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	110.04			-100	-,00	2,20
11,11	119,04	790,65	82,84	358,98	124,81	7,42

. 2 .

No norse												
№, рецепт	ура Наименование блюда	Macca		П	пцевая ценность							
Завтрак		порций, 1	белки, г				-					
198/2016	Kawa gwa			жиры, г.	углеводы, г	Энергетическая	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мд, мг.	Fo		
16/2016	тенни ищенния молониза с курало	170				ценность, ккал			, , , , ,	Fe, м		
18/2016	Сыр (порциями)	170	10,20	12,13	32,50	200.00						
54-3гн/202	пистичный	10	2,32	2,95	0,00	287,30	1,42	122.44	38,95	7		
403/2016	тап с лимоном и сахаром	40	3,04	0,32	19,68	36,40	- 0,07	88.00	3,50	0,98		
103/2010	этолоки	200	0,06	0,01	7,20	94,00	0,00	9.20	13,20	0,10		
Обед	Итого завтрак:	100	0,40	0.40	9,80	30,31	2,85	5,49		0,76		
		520	16,02	15,81		47,00	10,00	16.00	3,04	0,47		
54-163-2020/2	рег с растительным маспом			15,01	69,18	495,01	14,34		9,00	2,20		
150/2016	Суп рыбный	60	0,77	6,60			11,04	241,13	67,69	4,51		
617/2022	Тефтели из курицы	200	7,70		4,51	40,58	8,90					
200/2016	Каша рассыпчатая пшеничная	100	16,36	7,30	8,49	135,25		14,16	11,68	0,48		
451/2016	Компот из продол	150		8,20	14,38	162,57	6,50	268,52	34,42	0,75		
18/2016	Компот из плодов свежих (яблоки) Хлеб пшеничный	200	6,72	1,20	39,42	205,20	1,00	15,24	60,51	1,37		
19/2016	Хлеб ржаной	40	0,08	0,08	8,95	37,33	0,00	25,47	73,29	2,05		
	и ржаной		3,04	0,32	19,68		2,00	3,41	1,80			
	Итого обед:	20	1,32	0,24	6,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,46		
(ень 10	ВСЕГО:	770	35,99	23,94	102,10	34,80	0,00	6,60		0,76		
CHB IU		1290	52,01	39,75		709,73	18,40	342,60	11,40	0,90		
No				05,10	171,28	1204,74	32,74	583,73	206,30	6,77		
№, рецептура	Наименование блюда	Macca		Пипи	вая цеяность			303,/3	273,99	11,28		
втрак		порций, г.	белки, г.	1	дуниен пенность							
7.30/2014			OCHAH, I.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая	Вит. С, мг.	Са, мг.	Ma	_		
338/2016	Икра из кабачков (консервы)					ценность, ккяд		1	Мд, мг.	Fe, мг.		
340/2016	Шницель рубленый куриный	60	1,14	5.34	4.62							
	Изделия макаронные отрарии с	90	16,50	11.84	4,62	71,40	11,00	24,60				
18/2016	Хлеб пшеничный	150	5,51	4,80	12,24	143,69	0,00	101,25	9,00	0,42		
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	35,24	191,27	0.00		60,12	1,28		
429/2016	Кисель яблочный	20	1,32	0,16	9,84	47,00	0,00	120,89	8,65	0,89		
	Итого завтрак:	200	0,09		6,68	34,80	0,00	4,60	6,60	0,38		
C	- Parki	540	26,08	0,08	15,20	62,37	2,00	6,60	11,40	0.90		
бед								9,57	1,80	0,46		
59/2016	Салат из моркови с сомот		20,08	22,46	83,82	550,53		267,51	97,57	4,33		
59/2016 133/2016	Салат из моркови с сахаром				83,82	550,53	13,00	207,01		-,00		
59/2016	Суп картофельный с рисом и мясом	60	0,70	0,05	6,12			207,31				
59/2016 133/2016 891/2022	Суп картофельный с рисом и мясом Вареники с картофелем	60 200	0,70			28,48	2,70	14,65	20.52	0.30		
59/2016 133/2016 891/2022 18/2016	Суп картофельный с рисом и мясом Вареники с картофелем Хлеб пшеничный	60 200 150	0,70 11,89 4,73	0,05	6,12 18,52	28,48 195,25			20,52	0,39		
59/2016 133/2016 891/2022 18/2016 19/2016	Суп картофельный с рисом и мясом Вареники с картофелем Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60 200 150 40	0,70 11,89 4,73 3,04	0,05	6,12 18,52 30,08	28,48 195,25 272,58	2,70 4,12	14,65	14,26	0,56		
59/2016 133/2016 891/2022 18/2016	Суп картофельный с рисом и мясом Вареники с картофелем Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	60 200 150 40 30	0,70 11,89 4,73	0,05 10,30 12,58	6,12 18,52 30,08 19,68	28,48 195,25 272,58 94,00	2,70 4,12	14,65 98,65	14,26 18,06	0,56 1,02		
59/2016 133/2016 891/2022 18/2016 19/2016	Суп картофельный с рисом и мясом Вареники с картофелем Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60 200 150 40 30 200	0,70 11,89 4,73 3,04	0,05 10,30 12,58 0,32 0,36	6,12 18,52 30,08 19,68 10,02	28,48 195,25 272,58 94,00 52,20	2,70 4,12 10,40	14,65 98,65 198,25 9,20	14,26 18,06 13,20	0,56 1,02 0,76		
59/2016 133/2016 891/2022 18/2016 19/2016	Суп картофельный с рисом и мясом Вареники с картофелем Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Итого обед: Всего:	60 200 150 40 30	0,70 11,89 4,73 3,04 1,98	0,05 10,30 12,58 0,32 0,36 0,00	6,12 18,52 30,08 19,68 10,02 18,33	28,48 195,25 272,58 94,00	2,70 4,12 10,40 0,00	14,65 98,65 198,25 9,20 9,90	14,26 18,06 13,20 17,10	0,56 1,02 0,76 1,35		
59/2016 133/2016 891/2022 18/2016 19/2016	Суп картофельный с рисом и мясом Вареники с картофелем Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Итого обед: Всего:	60 200 150 40 30 200	0,70 11.89 4,73 3,04 1,98 0,75 23,09	0,05 10,30 12,58 0,32 0,36 0,00 23,61	6,12 18,52 30,08 19,68 10,02 18,33 102,75	28,48 195,25 272,58 94,00 52,20	2,70 4,12 10,40 0,00 0,00 26,00	14,65 98,65 198,25 9,20 9,90 18,21	14,26 18,06 13,20 17,10 12,00	0,56 1,02 0,76		
59/2016 133/2016 891/2022 18/2016 19/2016 349/2017	Суп картофельный с рисом и мясом Вареники с картофелем Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Итого обед: Всего: ВСЕГО за 10 лней:	60 200 150 40 30 200 680 1220	0,70 11.89 4,73 3,04 1.98 0,75 23,09 49,17	0,05 10,30 12,58 0,32 0,36 0,00 23,61 46,07	6,12 18,52 30,08 19,68 10,02 18,33 102,75 186,57	28,48 195,25 272,58 94,00 52,20 66,33 708,84 1259,37	2,70 4,12 10,40 0,00 0,00 26,00 43,22	14,65 98,65 198,25 9,20 9,90 18,21 348,86	14,26 18,06 13,20 17,10 12,00 95,14	0,56 1,02 0,76 1,35		
59/2016 133/2016 891/2022 18/2016 19/2016 349/2017	Суп картофельный с рисом и мясом Вареники с картофелем Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Итого обед: Всего: ВСЕГО за 10 лней:	60 200 150 40 30 200 680 1220	0,70 11.89 4,73 3,04 1.98 0,75 23,09 49,17	0,05 10,30 12,58 0,32 0,36 0,00 23,61 46,07	6,12 18,52 30,08 19,68 10,02 18,33 102,75 186,57	28,48 195,25 272,58 94,00 52,20 66,33 708,84	2,70 4,12 10,40 0,00 0,00 26,00 43,22	14,65 98,65 198,25 9,20 9,90 18,21 348,86	14,26 18,06 13,20 17,10 12,00 95,14	0,56 1,02 0,76 1,35 0,82 4,90		
59/2016 133/2016 891/2022 18/2016 19/2016 349/2017	Суп картофельный с рисом и мясом Вареники с картофелем Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Итого обед: Всего:	60 200 150 40 30 200 680 1220	0,70 11.89 4,73 3,04 1.98 0,75 23,09 49,17	0,05 10,30 12,58 0,32 0,36 0,00 23,61 46,07	6,12 18,52 30,08 19,68 10,02 18,33 102,75 186,57	28,48 195,25 272,58 94,00 52,20 66,33 708,84	2,70 4,12 10,40 0,00 0,00 26,00 43,22	14,65 98,65 198,25 9,20 9,90 18,21 348,86	14,26 18,06 13,20 17,10 12,00 95,14	0,56 1,02 0,76 1,35 0,82		

^{*}Овощи натуральные - допускается использование иных овещей ; ** Фрукт свежий - допускается выдача иных фруктов, *** Кисломолочный продукт - допускается использование иного кисломолочного продукта.