



Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля и является важным праздником для каждого, кто заботится о своём благополучии, здоровом теле и крепком духе, а также стремится к защите окружающей среды, что непосредственно влияет на укрепление здоровья общества в целом.



Тема Всемирного Дня Здоровья актуальна, как никогда! Поэтому В рамках проекта учащиеся МАОУ СОШ №30 присоединились к празднованию Дня здоровья.



Здоровье подростков – задача очень важная, так как речь идет о здоровье нации в ближайшем и отдаленном будущем. К сожалению, подростки часто оказываются предоставлены самим себе и ведут неправильный образ жизни. Прийти к здоровому образу поможет мотивация, которая бывает разной – от пробуждения чувства сохранения до следования модным тенденциям. Курить, например, не только вредно, но уже и не модно. Модно быть здоровым, стройным и красивым.



Быть здоровым – это актуально, быть здоровым – это необходимо, быть здоровым – это модно, и хочется верить, что потребность в этой моде не искоренит себя и не изживет спустя много-много лет!

#КурсНаЗдоровыйОбразЖизниРБ

