



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.*

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1 06.04.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	195/5	200	6,30	7,80	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно		10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Завтрак</b>			500	15,28	22,5	92,73	637,4
<b>Стоимость завтрака</b>			76,96				
<b>Обед (2 смена)</b>							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			720	23,5	20,6	107,6	722,2
<b>Стоимость обеда</b>			86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1 06.04.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	225/5	230	7,20	11,80	38,10	267,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№5	Сыр порционно		15	3,90	4,10	0,0	57,30
ТК№6	Масло сливочное порционно		15	0,12	11	0,2	99,2
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Завтрак</b>			550	18,32	31,9	101,55	753,05
<b>Стоимость завтрака</b>			84,47				
<b>Обед (2 смена)</b>							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		250	2,10	5,20	14,80	116,30
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		180	6,90	5,60	41,80	244,70
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	3,90	0,50	22,40	113,50
<b>Итого за Обед</b>			820	26,7	22,8	127	832,6
<b>Стоимость обеда</b>			92,64				

Бухгалтер: *Шорохова Е.Н.*

Медсестра:



ОШ №30  
/Валикова О.А./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1			Энергетическая ценность (ккал)
			06.04.2026			
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,28</b>	<b>22,5</b>	<b>92,73</b>	<b>637,4</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>23,5</b>	<b>20,6</b>	<b>107,6</b>	<b>722,2</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>15,28</b>	<b>22,5</b>	<b>92,73</b>	<b>637,4</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>163,03</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

*Медсестра*

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.*

**МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 1 06.04.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
Б	Ж	У					
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5		200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционнo		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционнo		10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>15,28</b>	<b>22,5</b>	<b>92,73</b>	<b>637,4</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>720</b>	<b>23,5</b>	<b>20,6</b>	<b>107,6</b>	<b>722,2</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5		200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционнo		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционнo		10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Полдник</b>			<b>500</b>	<b>15,28</b>	<b>22,5</b>	<b>92,73</b>	<b>637,4</b>
<b>Стоимость завтрак + обед(1 смена)</b>			<b>160,48</b>				
<b>Стоимость полдник + обед(2 смена)</b>			<b>160,48</b>				

**МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 1 06.04.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
Б	Ж	У					
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 225/5		230	7,20	11,80	38,10	267,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№5	Сыр порционнo		15	3,90	4,10	0,0	57,30
ТК№6	Масло сливочное порционнo		15	0,12	11	0,2	99,2
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>18,32</b>	<b>31,9</b>	<b>101,55</b>	<b>753,05</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		250	2,10	5,20	14,80	116,30
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		180	6,90	5,60	41,80	244,70
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	3,90	0,50	22,40	113,50
<b>Итого за Обед</b>			<b>820</b>	<b>26,7</b>	<b>22,8</b>	<b>127</b>	<b>832,6</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 225/5		230	7,20	11,80	38,10	267,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№5	Сыр порционнo		15	3,90	4,10	0,0	57,30
ТК№6	Масло сливочное порционнo		15	0,12	11	0,2	99,2
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Полдник</b>			<b>550</b>	<b>18,32</b>	<b>31,9</b>	<b>101,55</b>	<b>753,05</b>
<b>Стоимость завтрак+обеда (1 смена)</b>			<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник (2 смена)</b>			<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

*Медвостра*

Медвостра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №20»



Валеткова О.А.



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

### Меню Сахарный диабет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 1	06.04.2026
			Пищевые вещества (г)			У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	Б	Ж	5		
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№189 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай б/с		200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
тк№5	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно		10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>15,08</b>	<b>22,5</b>	<b>80,63</b>	<b>588,2</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным		150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер,2013	Чай б/с		200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		80	6,20	0,80	35,80	181,60
<b>Итого за Обед</b>			<b>720</b>	<b>23,3</b>	<b>20,6</b>	<b>95,5</b>	<b>673</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>86,07</b>				

Бухгалтер:

Медсестра: