



Меню для общеобразовательных школ
на 28/02 2024 год.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №30»

Рацион : 7-11 лет

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|------------|--------------|--------------|-----------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом | | 90 | 11 | 8 | 9 | 153 |
| Каша гречневая с м/сл | | 170 | 5,2 | 5,6 | 24,1 | 166,1 |
| Какао с молоком | | 200 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 100 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 40 | 3,25 | 0,56 | 21,2 | 103,2 |
| Итого: | 69-57 | 500 | 23,05 | 17,46 | 68 | 522,3 |

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом | | 250 | 2 | 1,9 | 14,58 | 85 |
| Макароны отварные с куриными фрикадельками | | 240 | 12 | 10 | 45 | 314 |
| Компот из св. яблок и вишни | | 200 | 0,1 | 0,06 | 15,2 | 62 |
| Шоколад Аленка | | 20 | 1,4 | 6,6 | 3,8 | 110 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 45 | 3,7 | 0,6 | 23,9 | 116,1 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,2 | 90,8 |
| Итого: | 88-10 | 795 | 22,4 | 19,56 | 121,7 | 777,9 |

ММС 5-11 классы (1 смена)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом | | 100 | 11,4 | 9,2 | 9,4 | 163 |
| Каша гречневая с м/сл | | 200 | 6,3 | 6,7 | 27,6 | 195,2 |
| Какао с молоком | | 200 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 100 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 50 | 4,1 | 0,7 | 26,5 | 129 |
| Итого: | 76-36 | 550 | 25,1 | 19,2 | 57,3 | 583,5 |

ММС 5-11 классы (2 смена)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|--------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом | | 250 | 2 | 1,9 | 14,58 | 85 |
| Макароны отварные с куриными фрикадельками | | 240 | 12 | 10 | 45 | 314 |
| Компот из св. яблок и вишни | | 200 | 0,1 | 0,06 | 15,2 | 62 |
| Шоколад Аленка | | 20 | 1,4 | 6,6 | 3,8 | 110 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 45 | 3,7 | 0,6 | 23,9 | 116,1 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,2 | 90,8 |
| Итого: | 88-10 | 795 | 22,4 | 19,56 | 121,7 | 777,9 |

Бухгалтер :

Повар-бр-р :



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общешит-2»
Макешина И.В.

**Меню для общеобразовательных школ
на 28/02 2024 год**



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №30»

**Льготное двухразовое
Рацион: 7-11 лет (1 смена)**

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом | | 90 | 11 | 8 | 9 | 153 |
| Каша гречневая с м/сл | | 170 | 5,2 | 5,6 | 24,1 | 166,1 |
| Какао с молоком | | 200 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 100 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 40 | 3,25 | 0,56 | 21,2 | 103,2 |
| Итого: | 69-57 | 500 | 23,05 | 17,46 | 68 | 522,3 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом | | 200 | 1,6 | 1,5 | 11,6 | 68 |
| Макароны отварные с куриными фрикадельками | | 215 | 10,6 | 9,2 | 41,4 | 292,9 |
| Компот из св. яблок и вишни | | 200 | 0,1 | 0,06 | 15,2 | 62 |
| Шоколад Аленка | | 20 | 1,4 | 6,6 | 3,8 | 110 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 35 | 2,8 | 0,49 | 18,55 | 90,3 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,4 | 68,1 |
| Итого: | 78-02 | 700 | 18,9 | 18,15 | 104,95 | 691,3 |
| Итого за день: | 147-59 | 1200 | 41,95 | 35,61 | 172,95 | 1213,6 |

Рацион: 7-11 лет (2 смена)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом | | 200 | 1,6 | 1,5 | 11,6 | 68 |
| Макароны отварные с куриными фрикадельками | | 215 | 10,6 | 9,2 | 41,4 | 292,9 |
| Компот из св. яблок и вишни | | 200 | 0,1 | 0,06 | 15,2 | 62 |
| Шоколад Аленка | | 20 | 1,4 | 6,6 | 3,8 | 110 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 35 | 2,8 | 0,49 | 18,55 | 90,3 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,4 | 68,1 |
| Итого: | 78-02 | 700 | 18,9 | 18,15 | 104,95 | 691,3 |
| Полдник | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом | | 90 | 11 | 8 | 9 | 153 |
| Каша гречневая с м/сл | | 170 | 5,2 | 5,6 | 24,1 | 166,1 |
| Какао с молоком | | 200 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 100 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 40 | 3,25 | 0,56 | 21,2 | 103,2 |
| Итого: | 69-57 | 500 | 23,05 | 17,46 | 68 | 522,3 |
| Итого за день: | 147-59 | 1200 | 41,95 | 35,61 | 172,95 | 1213,6 |

Бухгалтер :

Повар-бр-р :



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

**Меню для общеобразовательных школ
на 28/02 2024 год**



Школа №30

СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU «СОШ №30»

Льготное двухразовое

Рацион: 12 лет и старше (1 смена)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Биточки мясные с томатным соусом | | 100 | 11,4 | 9,2 | 9,4 | 163 |
| Каша гречневая с м/сл | | 200 | 6,3 | 6,7 | 27,6 | 195,2 |
| Какао с молоком | | 200 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 100 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 50 | 4,1 | 0,7 | 26,5 | 129 |
| Итого: | 76-36 | 550 | 25,1 | 19,2 | 57,3 | 583,5 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом | | 250 | 2 | 1,9 | 14,58 | 85 |
| Макаронны отварные с куриными фрикадельками | | 240 | 12 | 10 | 45 | 314 |
| Компот из св. яблок и вишни | | 200 | 0,1 | 0,06 | 15,2 | 62 |
| Шоколад Аленка | | 20 | 1,4 | 6,6 | 3,8 | 110 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 45 | 3,7 | 0,6 | 23,9 | 116,1 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,2 | 90,8 |
| Итого: | 88-10 | 795 | 22,4 | 19,56 | 121,7 | 777,9 |
| Итого за день: | 164-46 | 1345 | 47,5 | 38,76 | 179 | 1361,4 |

Рацион: 12 лет и старше (2 смена)

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом | | 250 | 2 | 1,9 | 14,58 | 85 |
| Макаронны отварные с куриными фрикадельками | | 240 | 12 | 10 | 45 | 314 |
| Компот из св. яблок и вишни | | 200 | 0,1 | 0,06 | 15,2 | 62 |
| Шоколад Аленка | | 20 | 1,4 | 6,6 | 3,8 | 110 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 45 | 3,7 | 0,6 | 23,9 | 116,1 |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1» | | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,2 | 90,8 |
| Итого: | 88-10 | 795 | 22,4 | 19,56 | 121,7 | 777,9 |
| Полдник | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом | | 100 | 11,4 | 9,2 | 9,4 | 163 |
| Каша гречневая с м/сл | | 200 | 6,3 | 6,7 | 27,6 | 195,2 |
| Какао с молоком | | 200 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 100 |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» | | 50 | 4,1 | 0,7 | 26,5 | 129 |
| Итого: | 76-36 | 550 | 25,1 | 19,2 | 57,3 | 583,5 |
| Итого за день: | 164-46 | 1345 | 47,5 | 38,76 | 179 | 1361,4 |

Бухгалтер :

Сави

Повар-бр-р