



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

### Меню Сахарный диабет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 1		25.05.2026	
			Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
№175 Партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170	5,00	6,60	35,80	223,40		
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2		
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка б/с	200	0,08	0,00	1,80	15,20		
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80		
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,2</b>	<b>13,0</b>	<b>80,6</b>	<b>544,6</b>		
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>						
<b>Обед (2 смена)</b>								
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,9	110,00		
204 партнер,54/2	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/35	165	9,20	9,20	31,30	242,00		
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50	18,50		
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60		
<b>Итого за Обед</b>		<b>695</b>	<b>18</b>	<b>14,4</b>	<b>86,5</b>	<b>552,1</b>		
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>						
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>						

Бухгалтер:

*Медв.*

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170	5,00	6,60	35,80	223,40
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,4</b>	<b>13,0</b>	<b>92,7</b>	<b>583,8</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,9	110,00
204 партнер 54/2	Макаронны отварные с соусом Болоньезе 130/35	165	9,20	9,20	31,30	242,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>18,6</b>	<b>14,4</b>	<b>101,1</b>	<b>613,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170	5,00	6,60	35,80	223,40
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>23,4</b>	<b>13,0</b>	<b>92,7</b>	<b>583,8</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>163,03</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

*Шорохова Е.Н.*



Утверждаю:  
 Директор ООО «ОбщепитЗ»  
 Л.Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/6		170	5,00	6,60	35,80	223,40
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20		90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>23,4</b>	<b>13,0</b>	<b>92,7</b>	<b>583,8</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5		250	2,40	4,40	14,9	110,00
204 партнер 54/2	Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/35		165	9,20	9,20	31,30	242,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>700</b>	<b>18,8</b>	<b>14,4</b>	<b>101,1</b>	<b>613,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5		170	5,00	6,60	35,80	223,40
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20		90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>600</b>	<b>23,4</b>	<b>13,0</b>	<b>92,7</b>	<b>583,8</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>			<b>160,48</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>			<b>160,48</b>				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5		210	6,20	6,90	44,50	269,50
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20		90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>25,38</b>	<b>13,40</b>	<b>106,40</b>	<b>654,90</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5		250	2,40	4,40	14,9	110,00
204 партнер 54/4	Макароны отварные с соусом Болоньезе 180/50		230	12,90	13,00	43,40	337,90
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		60	4,68	0,60	26,90	138,20
<b>Итого за Обед</b>			<b>800</b>	<b>25,08</b>	<b>18,6</b>	<b>129,7</b>	<b>792,6</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5		210	6,20	6,90	44,50	269,50
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20		90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>550</b>	<b>25,38</b>	<b>13,40</b>	<b>106,40</b>	<b>654,90</b>
<b>Стоимость завтрак+обеда (1 смена)</b>			<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник (2 смена)</b>			<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

*Медсестра*



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Шорохова Е.Н./

**Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170	5,00	6,60	35,80	223,40
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,4</b>	<b>13,0</b>	<b>92,7</b>	<b>583,8</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,9	110,00
204 партнер 54/2	Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/35	165	9,20	9,20	31,30	242,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>18,6</b>	<b>14,4</b>	<b>101,1</b>	<b>613,8</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>				

**Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6,20	6,90	44,50	269,50
227 Партнер 2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90	15	6	25,10	215,2
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,38</b>	<b>13,40</b>	<b>106,40</b>	<b>654,90</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,9	110,00
204 партнер 54/4	Макароны отварные с соусом Болоньезе 180/50	230	12,90	13,00	43,40	337,90
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>25,08</b>	<b>18,6</b>	<b>129,7</b>	<b>792,6</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

*Handwritten signature*