



Согласовано  
 директор ООО «ОбщепитЗ»  
 /Валикова О.А./



Утверждаю:  
 Директор ООО «ОбщепитЗ»  
 /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 17.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5		150	4,70	6,40	24,80	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
птк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
птк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
птк	Фрукты( яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>65</b>	<b>402</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной		200	1,50	3,60	10,5	80,10
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70		200	15,10	15,90	45,60	291,20
пром	Печенье в ассортименте		40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ПТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
птк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>			<b>705</b>	<b>24,89</b>	<b>23,99</b>	<b>127,3</b>	<b>740,3</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>86,07</b>				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 17.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5		200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
птк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
птк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
птк	Фрукты( яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>560</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>79</b>	<b>479</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной		250	2,00	4,30	13,2	99,20
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе160/70		230	16,20	16,90	53,60	334,40
пром	Печенье в ассортименте		40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
птк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
птк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>805</b>	<b>28,09</b>	<b>25,89</b>	<b>147,5</b>	<b>850,3</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:



МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.*

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 17.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
птк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
птк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
птк	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>65</b>	<b>402</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ПТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
птк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>24,89</b>	<b>23,99</b>	<b>127,3</b>	<b>740,3</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	24,80	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
птк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
птк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
птк	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>65</b>	<b>402</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>		<b>160,48</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>		<b>160,48</b>				
<b>МЕНЮ ОВЗ, СВО,Инвалиды с 12 и старше</b>			<b>День 17.02.2026</b>			
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
птк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
птк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
птк	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>79</b>	<b>479</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	250	2,00	4,30	13,2	99,20
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе160/70	230	16,20	16,90	53,60	334,40
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
птк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
птк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>28,09</b>	<b>25,89</b>	<b>147,5</b>	<b>850,3</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
птк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
птк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
птк	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за полдник</b>		<b>560</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>79</b>	<b>479</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>		<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>		<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

*Медведя*

Медсестра:



Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №30»  
Валякова О.А./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 17.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5		150	4,70	6,40	24,80	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ттк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ттк	Фрукты( яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>65</b>	<b>402</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной		200	1,50	3,60	10,5	80,10
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70		200	15,10	15,90	45,60	291,20
пром	Печенье в ассортименте		40	3,00	3,8	28,0	162,8
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>			<b>705</b>	<b>24,89</b>	<b>23,99</b>	<b>127,3</b>	<b>740,3</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5		150	4,70	6,40	24,80	176,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ттк	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ттк	Фрукты( яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>500</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>65</b>	<b>402</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>			<b>163,03</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>			<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

*Валякова О.А.*

Медсестра:



Меню Сахарный диабет



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

		Отд./корп				День	17.02.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№200 партнер2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным145/5	150	4,70	6,40	8,50	176,40	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
ттк	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20	
ттк	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>36</b>	<b>352</b>	
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>					
<b>Обед (2 смена)</b>							
№67 партнер2013	Свекольник со сметаной	200	1,50	3,60	10,5	80,10	
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20	
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	2,30	10,60	
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,60	0,60	26,80	136,20	
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>24,29</b>	<b>23,99</b>	<b>113,2</b>	<b>680,9</b>	
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>					

Бухгалтер:

Медсестра: