



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100
Итого за Завтрак		500	13	12	100	558
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	16	14	91	562
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 230/5	235	7,6	8,00	37,80	257,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за Завтрак		550	15	12	113	629
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/5	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,10	44,50	331,20
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		800	22	18	121	743
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

			Отд./корп	День 4		15.10.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5 (без сахара)	200	6,5	7,60	32,10	223,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		500	13	12	88	508
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		700	16	14	89	552
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра:



Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			День 4	15.10.2026
			Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5	200	6,5	7,60	32,10	223,00	
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100	
Итого за Завтрак		500	13	12	100	558	
Обед (1,2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40	
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблос	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		700	16	14	91	562	
Полдник (2 смена)							
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5	200	6,5	7,60	32,10	223,00	
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3	0	20	100	
Итого за полдник		500	13	12	100	558	
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03					
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03					

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

		Отд./корп	День 4			15.10.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	235	7,6	8,00	37,80	257,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	5	1	28	138
Итого за Завтрак		550	15	12	113	629
Обед (1,2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,50	4,30	7,80	75,40
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,10	44,50	331,20
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		800	22	18	121	743
Полдник (2 смена)						
стр 149 С61996	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	235	7,6	8,00	37,80	257,00
ТТК№47/2	Ватрушка с повидлом	60	3,15	3,75	37,50	194,60
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	5	1	28	138
Итого за полдник		550	15	12	113	629
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Медсестра: