



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

**Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС**

|                    |                                                                                                   | Отд./корп       |                      |       | День  | 29.01.2026                           |  |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|--|
| №<br>реп.          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                    |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У     |                                      |  |
| 1                  | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                    |  |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                                      |  |
| №6 партнер2013     | Салат из свежей капусты с морковью                                                                | 100             | 2,3                  | 5,10  | 11,30 | 99,00                                |  |
| 204 партнер2013    | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 160             | 5,90                 | 4,60  | 38,40 | 220,40                               |  |
| 271 Партнер, 2013  | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |  |
| тпх                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00                               |  |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                   | 500             | 11,5                 | 10,1  | 79,7  | 459,4                                |  |
| Стоимость завтрака |                                                                                                   | 76,96           |                      |       |       |                                      |  |
| Обед (1,2 смена)   |                                                                                                   |                 |                      |       |       |                                      |  |
| Партнер 2013 №54   | Борщ из свежей капусты со сметаной                                                                | 200             | 1,50                 | 4,70  | 10,1  | 88,70                                |  |
| Тп20/3             | Котлеты куриные "Нагетсы" с соусом томатным40/50                                                  | 90              | 11,30                | 5,70  | 9,7   | 137,20                               |  |
| №464 сб1996        | Каша перловая вязкая                                                                              | 150             | 3,10                 | 4,20  | 21,70 | 136,60                               |  |
| 281 Партнер 2013   | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00  | 14,50 | 58,50                                |  |
| ТТК                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30  | 17,50 | 87,50                                |  |
| тпк                | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30  | 13,40 | 68,10                                |  |
| Итого за Обед      |                                                                                                   | 705             | 21,30                | 15,20 | 86,90 | 576,60                               |  |
| Стоимость обеда    |                                                                                                   | 86,07           |                      |       |       |                                      |  |

**Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. ММС**

|                    |                                                                                                   | Отд./корп       |                      |       | День   | 29.01.2025                                |  |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|--|
| №<br>реп.          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                    |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У      |                                           |  |
| 1                  | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                         |  |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                   |                 |                      |       |        |                                           |  |
| №6 партнер2013     | Салат из свежей капусты с морковью                                                                | 100             | 2,3                  | 5,10  | 11,30  | 99,00                                     |  |
| 204 партнер2013    | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 200             | 7,50                 | 6,00  | 47,80  | 275,10                                    |  |
| 271 Партнер,2013   | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00  | 40,00                                     |  |
| тгк                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50  | 25,00  | 125,00                                    |  |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                   | 550             | 13,9                 | 11,6  | 94,1   | 539,1                                     |  |
| Стоимость завтрака |                                                                                                   | 84,47           |                      |       |        |                                           |  |
| Обед (2 смена)     |                                                                                                   |                 |                      |       |        |                                           |  |
| Партнер 2013 №54   | Борщ из свежей капусты со сметаной                                                                | 250             | 2,10                 | 6,40  | 11,7   | 115,00                                    |  |
| Тгк20/3            | Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/60                                                 | 100             | 11,40                | 6,10  | 10,3   | 144,20                                    |  |
| №484 сБ1996        | Каша перловая вязкая                                                                              | 180             | 3,65                 | 4,90  | 25,90  | 163,80                                    |  |
| 281 Партнер 2013   | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00  | 14,50  | 58,50                                     |  |
| тгк                | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40  | 22,50  | 112,50                                    |  |
| тгк                | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40  | 17,90  | 90,80                                     |  |
| Итого за Обед      |                                                                                                   | 815             | 24,15                | 18,20 | 102,80 | 684,80                                    |  |
| Стоимость обеда    |                                                                                                   | 92,64           |                      |       |        |                                           |  |

**Бүхгальтер:**

**Медсестра:**



**МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

|                                 |                                                                                                   | Отд./корп     | День                 |              |              | 29.01.2028                     |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| №<br>реп.                       | Примечание, наименование блюда                                                                    | Масса порции  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
| 1                               | 2                                                                                                 | 3             | Б                    | Ж            | У            | 7                              |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>        |                                                                                                   |               |                      |              |              |                                |
| №6 партнер2013                  | Салат из свежей капусты с морковью                                                                | 100           | 2,3                  | 5,10         | 11,30        | 99,00                          |
| 204 партнер2013                 | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 160           | 5,60                 | 4,60         | 38,40        | 220,40                         |
| 271 Партнер.2013                | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00         | 10,00        | 40,00                          |
| тпк                             | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40         | 20,00        | 100,00                         |
| <b>Итого за Завтрак</b>         |                                                                                                   | <b>600</b>    | <b>11,6</b>          | <b>10,1</b>  | <b>79,7</b>  | <b>459,4</b>                   |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>         |                                                                                                   |               |                      |              |              |                                |
| Партнер 2013 №54                | Борщ из свежей капусты со сметаной                                                                | 200           | 1,50                 | 4,70         | 10,1         | 88,70                          |
| Тпк20/3                         | Котлеты куриные "Напелтсы" с соусом томатным40/50                                                 | 90            | 11,30                | 5,70         | 9,7          | 137,20                         |
| №464 об1996                     | Каша перловая вязкая                                                                              | 150           | 3,10                 | 4,20         | 21,70        | 136,80                         |
| 281 Партнер 2013                | Компот из сухофруктов                                                                             | 200           | 0,20                 | 0,00         | 14,50        | 58,50                          |
| ТТК                             | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35            | 2,80                 | 0,30         | 17,50        | 87,50                          |
| тпк                             | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30            | 2,30                 | 0,30         | 13,40        | 68,10                          |
| <b>Итого за Обед</b>            |                                                                                                   | <b>705</b>    | <b>21,30</b>         | <b>15,20</b> | <b>85,90</b> | <b>576,60</b>                  |
| <b>Полдник (2смена)</b>         |                                                                                                   |               |                      |              |              |                                |
| №6 партнер2013                  | Салат из свежей капусты с морковью                                                                | 100           | 2,3                  | 5,10         | 11,30        | 99,00                          |
| 204 партнер2013                 | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 160           | 5,60                 | 4,60         | 38,40        | 220,40                         |
| 271 Партнер.2013                | Чай с сахаром                                                                                     | 200           | 0,00                 | 0,00         | 10,00        | 40,00                          |
| тпк                             | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40            | 3,30                 | 0,40         | 20,00        | 100,00                         |
| <b>Итого за Полдник</b>         |                                                                                                   | <b>500</b>    | <b>11,5</b>          | <b>10,1</b>  | <b>79,7</b>  | <b>459,4</b>                   |
| <b>Стоимость завтраков+обед</b> |                                                                                                   | <b>160,48</b> |                      |              |              |                                |
| <b>Стоимость обеда+полдник</b>  |                                                                                                   | <b>160,48</b> |                      |              |              |                                |

**МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше**

|                        |                                                                                                   | Отд./корп       | День                 |       |        | 29.01.2026                           |  |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|--|
| №<br>реп.              | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                        |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      |  |
| 1                      | 2                                                                                                 | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |  |
| Завтрак (1 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |       |        |                                      |  |
| №6 партнер2013         | Салат из свежей капусты с морковью                                                                | 100             | 2,3                  | 5,10  | 11,30  | 99,00                                |  |
| 204 партнер2013        | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 200             | 7,50                 | 6,00  | 47,80  | 275,10                               |  |
| 271 Партнер,2013       | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00  | 40,00                                |  |
| тгк                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50  | 25,00  | 125,00                               |  |
| Итого за Завтрак       |                                                                                                   | 550             | 13,9                 | 11,6  | 94,1   | 539,1                                |  |
| Обед (1,2 смена)       |                                                                                                   |                 |                      |       |        |                                      |  |
| Партнер 2013 №54       | Борщ из свежей капусты со сметаной                                                                | 250             | 2,10                 | 6,40  | 11,7   | 115,00                               |  |
| Тгк20/3                | Котлеты куриные "Наплетсы" с соусом томатным40/60                                                 | 100             | 11,40                | 6,10  | 10,3   | 144,20                               |  |
| №464 сб1996            | Каша перловая вязкая                                                                              | 180             | 3,65                 | 4,90  | 25,90  | 163,80                               |  |
| 281 Партнер 2013       | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00  | 14,50  | 58,50                                |  |
| тгк                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40  | 22,50  | 112,50                               |  |
| тгк                    | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40  | 17,90  | 90,80                                |  |
| Итого за Обед          |                                                                                                   | 815             | 24,15                | 18,20 | 102,80 | 684,80                               |  |
| Полдник (2 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |       |        |                                      |  |
| №6 партнер2013         | Салат из свежей капусты с морковью                                                                | 100             | 2,3                  | 5,10  | 11,30  | 99,00                                |  |
| 204 партнер2013        | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 200             | 7,50                 | 6,00  | 47,80  | 275,10                               |  |
| 271 Партнер,2013       | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00  | 10,00  | 40,00                                |  |
| тгк                    | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50  | 25,00  | 125,00                               |  |
| Итого за полдник       |                                                                                                   | 550             | 13,9                 | 11,6  | 94,1   | 539,1                                |  |
| Стоимость завтрак*обед |                                                                                                   | 177,11          |                      |       |        |                                      |  |
| Стоимость обед*полдник |                                                                                                   | 177,11          |                      |       |        |                                      |  |

**Бухгалтер:**

**Медсестра:**



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

### Меню Сахарный диабет

| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------------------------|
|                           |                                                                                                   |           |                 | Б                    | Ж            | У            |                                           |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3         | 4               | 5                    | 6            | 7            |                                           |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |           |                 |                      |              |              |                                           |
| №6 партнер 2013           | Салат из свежей капусты с морковью                                                                |           | 100             | 2,3                  | 5,10         | 11,30        | 99,00                                     |
| ТТк19/4                   | Каша гречневая с маслом сливочным                                                                 |           | 160             | 5,0                  | 5,20         | 22,10        | 156,40                                    |
| 271 Партнер 2013          | Чай б/с                                                                                           |           | 200             | 0,00                 | 0,00         | 0,00         | 0,00                                      |
| ТТК                       | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания |           | 40              | 3,10                 | 0,40         | 17,90        | 90,80                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   |           | <b>500</b>      | <b>10,4</b>          | <b>10,7</b>  | <b>51,3</b>  | <b>346,2</b>                              |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   |           | <b>76,96</b>    |                      |              |              |                                           |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |           |                 |                      |              |              |                                           |
| Партнер 2013 №54          | Борщ из свежей капусты со сметаной                                                                |           | 200             | 1,50                 | 4,70         | 10,1         | 88,70                                     |
| ТТк20/3                   | Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным 40/50                                                |           | 90              | 11,30                | 5,70         | 9,7          | 137,20                                    |
| №464 сб1996               | Каша перловая вязкая                                                                              |           | 150             | 3,10                 | 4,20         | 21,70        | 136,60                                    |
| 281 Партнер 2013          | Компот из сухофруктов б/с                                                                         |           | 200             | 0,20                 | 0,00         | 4,50         | 18,50                                     |
| ТТК                       | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания |           | 60              | 4,60                 | 0,60         | 26,80        | 136,20                                    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   |           | <b>700</b>      | <b>20,70</b>         | <b>15,20</b> | <b>72,80</b> | <b>517,20</b>                             |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   |           | <b>86,07</b>    |                      |              |              |                                           |

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н.

# МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

| №<br>реп.                     | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|
|                               |                                                                                                   |           |                 | Б                    | Ж     | У      |                                           |
| 1                             | 2                                                                                                 | 3         | 4               | 5                    | 6     | 7      |                                           |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>      |                                                                                                   |           |                 |                      |       |        |                                           |
| №6 партнер2013                | Салат из свежей капусты с морковью                                                                | 100       | 2,3             | 5,10                 | 11,30 | 99,00  |                                           |
| 204 партнер2013               | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 160       | 5,90            | 4,60                 | 38,40 | 220,40 |                                           |
| 271 Партнер,2013              | Чай с сахаром                                                                                     | 200       | 0,00            | 0,00                 | 10,00 | 40,00  |                                           |
| тгк                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40        | 3,30            | 0,40                 | 20,00 | 100,00 |                                           |
| <b>Итого за Завтрак</b>       |                                                                                                   | 500       | 11,5            | 10,1                 | 79,7  | 459,4  |                                           |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>       |                                                                                                   |           |                 |                      |       |        |                                           |
| Партнер 2013 №54              | Борщ из свежей капусты со сметаной                                                                | 200       | 1,50            | 4,70                 | 10,1  | 88,70  |                                           |
| Тгк20/3                       | Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50                                                 | 90        | 11,30           | 5,70                 | 9,7   | 137,20 |                                           |
| №464 сб1996                   | Каша перловая вязкая                                                                              | 150       | 3,10            | 4,20                 | 21,70 | 136,60 |                                           |
| 281 Партнер 2013              | Компот из сухофруктов                                                                             | 200       | 0,20            | 0,00                 | 14,50 | 58,50  |                                           |
| ТТК                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35        | 2,90            | 0,30                 | 17,50 | 87,50  |                                           |
| тгк                           | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30        | 2,30            | 0,30                 | 13,40 | 68,10  |                                           |
| <b>Итого за Обед</b>          |                                                                                                   | 705       | 21,30           | 15,20                | 86,90 | 576,60 |                                           |
| <b>Полдник (2смена)</b>       |                                                                                                   |           |                 |                      |       |        |                                           |
| №6 партнер2013                | Салат из свежей капусты с морковью                                                                | 100       | 2,3             | 5,10                 | 11,30 | 99,00  |                                           |
| 204 партнер2013               | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 160       | 5,90            | 4,60                 | 38,40 | 220,40 |                                           |
| 271 Партнер,2013              | Чай с сахаром                                                                                     | 200       | 0,00            | 0,00                 | 10,00 | 40,00  |                                           |
| тгк                           | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40        | 3,30            | 0,40                 | 20,00 | 100,00 |                                           |
| <b>Итого за Полдник</b>       |                                                                                                   | 500       | 11,5            | 10,1                 | 79,7  | 459,4  |                                           |
| <b>Стоимость завтрак+обед</b> |                                                                                                   | 163,03    |                 |                      |       |        |                                           |
| <b>Стоимость обед+полдник</b> |                                                                                                   | 163,03    |                 |                      |       |        |                                           |

Бухгалтер:

Медсестра: