



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	22	17	89	597
Обед (1,2 смена)						
№16 Партнер.2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	8,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		710	23	15	115	693
Полдник (2 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		500	22	17	89	597
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	260	18,6	14,40	35,60	345,80
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	26	19	99	675
Обед (1,2 смена)						
№16 Партнер.2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	80	0,80	3,60	11,6	80,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	7,4	5,50	29,80	200,80
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	26	17	131	791
Полдник (2 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	260	18,6	14,40	35,60	345,80
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	26	19	99	675
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC,CBO

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	22	17	89	597
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		710	23	15	115	693
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC,CBO

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	260	18,6	14,40	35,60	345,80
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	26	19	99	675
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	80	0,80	3,60	11,6	80,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	7,4	5,50	29,80	200,80
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	26	17	131	791
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп	День 1		14.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК№19/4	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	220	15,8	12,20	30,20	292,60
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№3	Фрукты(яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		560	19	13	58	430
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№16 Партнер2013	Салат "Осенний" из свежей моркови	60	0,60	2,70	8,7	60,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТК№60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		710	23	15	113	684
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра: