

БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ

9 октября 2025 года инспектор отдела по делам несовершеннолетних УМВД России лейтенант полиции Семёнова Анюта Юрьевна провела важную беседу с учащимися 8 классов, направленную на формирование у подростков законопослушного поведения и осознание значимости здоровья в молодом возрасте.

В рамках мероприятия лейтенант Семёнова А.Ю. затронула тему «Береги здоровье смолоду», акцентируя внимание на пропаганде здорового и активного образа жизни. Она подчеркнула, что здоровье — это основа успешной жизни, и именно в юности закладываются привычки, которые будут сопровождать человека на протяжении всей жизни.



Во время беседы инспектор поделилась полезными советами по избавлению от вредных привычек, таких как курение и употребление алкоголя. Она объяснила, как эти привычки могут негативно повлиять на здоровье, учебу и социальные отношения. Семёнова А.Ю. также обсудила важность формирования устойчивости к негативному влиянию со стороны сверстников, особенно в контексте употребления психотропных средств.

Анюта Юрьевна призвала подростков активно заниматься спортом, выбирать здоровое питание и находить увлечения, которые помогут им развивать свои таланты и способности. Она отметила, что поддержка друзей и семьи играет ключевую роль в этом процессе.

Беседа завершилась обсуждением вопросов, которые интересовали учащихся. Подростки активно участвовали в диалоге, задавали вопросы и делились своими мыслями о здоровом образе жизни. Это мероприятие стало важным шагом к формированию у молодежи ответственного отношения к своему здоровью и будущему.