



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Ашорова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3			Энергетическая ценность (ккал)
			09.09.2026			
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,74	6,20	25,20	172,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	13	15	61	431
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№234 Сб1983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,75	20,3	127,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	18	14	106	621
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 3		09.09.2026		Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60	100	5,80	8,50	7,0	125,80	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,40	6,43	29,50	194,80	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	14	15	72	486	
Стоимость завтрака		84,47					
Обед (2 смена)							
№234 Сб1983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,75	20,3	127,00	
ТТК№61/5	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,10	44,50	331,20	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20	
Итого за Обед		800	24	17	136	803	
Стоимость обеда		92,64					

Бухгалтер:

Ашорова Е.Н.

Медсестра:



Директор ООО «Общественный
Центр» /Щербаков Е.Н./

What's Controversial about it?

№ п/п	Пример меню: наименование блюда	Масса порции	Сред. норма	Дата 1		09.09.2020
			Процентная влажность (%)			Энергетическая ценность (ккал)
			В	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (3 блюда)						
№№12х Партер 2015	«Мюсли-бар» (фруктоза: курама + витаминизированный йогурт) И/У/В	300	9,70	9,00	9,0	118,80
150 Партер 2015	Вареники, отварной	170	1,74	9,20	25,20	173,30
25х Партер 2015	Чай, бл.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Эксп2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминизированным маслом «Балет» бл для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		500	13	19	49	193
Стоимость завтрака		79,26				
Обед (3 блюда)						
№25х Ст1885	Суп картофельный с говядиной домашней	250	3,10	3,75	60,3	127,00
Эксп №1/2	Плов из рисовой крупы с курицей фаршем	170	7,9	9,20	52,90	244,80
25х Партер 2013	Компот из сухофруктов бл.	200	0,20	0,00	14,50	58,50
Эксп2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминизированным маслом «Балет» бл для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		700	17	14	164	612
Стоимость обеда		88,07				

 Springer

Мангостра



МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

Бухгалтер:

Медсестра: