



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

**Меню Сахарный диабет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 5	22.05.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	Б	Ж	У		7
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20	
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,1</b>	<b>16,3</b>	<b>71,7</b>	<b>518,1</b>	
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>					
<b>Обед (2 смена)</b>							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00	
ТТК№60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	251,00	
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный б/с	200	0,00	0,00	10,00	36,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>20,0</b>	<b>15,6</b>	<b>90,6</b>	<b>583,6</b>	
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>					

Бухгалтер:

*Медстра*

Медсестра:



Согласовано: *Для*  
 директор ООО «Общепит3»  
 /Валикова О.А./



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,3</b>	<b>16,3</b>	<b>83,8</b>	<b>567,3</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№60	Глов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	251,00
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>20,2</b>	<b>15,6</b>	<b>102,7</b>	<b>632,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
Тк 21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>19,3</b>	<b>16,3</b>	<b>83,8</b>	<b>567,3</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>163,03</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

*А.Иванов*

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 5			22.05.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,3</b>	<b>16,3</b>	<b>83,8</b>	<b>567,3</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК №60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	251,00
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>20,2</b>	<b>15,6</b>	<b>102,7</b>	<b>632,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
Тк 21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>19,3</b>	<b>16,3</b>	<b>83,8</b>	<b>567,3</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>160,48</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>160,48</b>				

**МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 5			22.05.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
тк21/2сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,80	9,90	145,30
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,20	6,20	46,40	268,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,2</b>	<b>13,5</b>	<b>91,3</b>	<b>579,1</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК №60/1	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	230	13,40	9,60	38,00	288,70
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>25,08</b>	<b>17,20</b>	<b>126,60</b>	<b>765,90</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
Тк 21/2сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,80	9,90	145,30
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,20	6,20	46,40	268,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>22,2</b>	<b>13,5</b>	<b>91,3</b>	<b>579,1</b>
<b>Стоимость завтрак+обеда (1 смена)</b>		<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник (2 смена)</b>		<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «ОбщепитЗ»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 5			22.05.2026
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
tk21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		170	6,30	4,90	40,80	234,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>19,3</b>	<b>16,3</b>	<b>83,8</b>	<b>567,3</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной		250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№60	Плов из перловой крупы с куриным фаршем		200	11,65	8,38	33,08	251,00
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>730</b>	<b>20,2</b>	<b>15,6</b>	<b>102,7</b>	<b>632,8</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>86,07</b>				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 5			22.05.2026
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
тк21/2сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40		100	10,90	6,80	9,90	145,30
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,20	6,20	46,40	268,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>22,2</b>	<b>13,5</b>	<b>91,3</b>	<b>579,1</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной		250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК №60/1	Плов из перловой крупы с куриным фаршем		230	13,40	9,60	38,00	288,70
294 Партнер 2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,68	0,60	26,90	136,20
<b>Итого за Обед</b>			<b>800</b>	<b>25,08</b>	<b>17,20</b>	<b>126,60</b>	<b>765,90</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

*Шорохова Е.Н.*

Медсестра: