



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	у	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным		160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер,2013	Чай б/с		200	0,00	0,00	0,00	0,00
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
пром	Йогурт питьевой		100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак			500	11,3	8,8	44,5	309,2
Стоимость завтрака			71,09				
Обед (2 смена)							
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней		200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30		90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая		150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с		200	0,20	0,00	4,50	18,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,60	0,60	26,80	136,20
Итого за Обед			700	26,4	8,6	86,3	527,9
Стоимость обеда			79,73				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корм		День	09.02.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,60	58,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

		Отд./корп			День	09.02.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за Завтрак		550	13,55	10,2	67,1	422,5	
Стоимость завтрака		84,47					
Обед (2 смена)							
С6 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50	
тк24 стр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	186,30	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	31,1	10,6	122,6	705,4	
Стоимость обеда		92,64					

Бүхгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

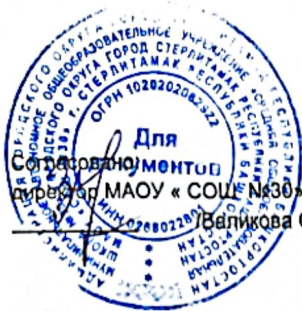
		Отд./корп			День	09.02.2028	
№ реç.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4	
Обед (1,2 смена)							
С6 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80	
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	148,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3	
Полдник (2смена)							
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за полдник		500	11,5	8,8	56,6	358,4	
Стоимость завтраков+обед		160,48					
Стоимость обед+полдник		160,48					

Меню ОВЗ , СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

		Отд./корп			День	09.02.2026	
№ реп.	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТх19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4	
Обед (1,2 смена)							
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лавшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50	
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	186,30	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
тпх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тпх	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	31,1	10,6	122,6	705,4	
Полдник (2 смена)							
ТТх19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за полдник		550	13,55	10,2	67,1	422,5	
Стоимость завтрак+обед		177,11					
Стоимость обед+полдник		177,11					

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 09.02.2026			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4	
Обед (1,2 смена)							
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80	
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3	
Полдник (2смена)							
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0	
Итого за полдник		500	11,5	8,8	56,6	358,4	
Стоимость завтрак+обед		163,03					
Стоимость обед+полдник		163,03					

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра