



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корп			День	19.01.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	21,48	8,60	68,90	443,10	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10	
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	20,5	18,95	90,1	621,9	
Стоимость обеда		86,07					
Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. ММС							
		Отд./корп			День	19.01.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80	
464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,30	6,60	27,60	195,40	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	23,38	10,10	78,60	504,40	
Стоимость завтрака		84,47					
Обед (2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50	
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	9,80	11,40	13,60	200,10	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	189,30	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	23,7	21,4	109,5	734,7	
Стоимость обеда		92,64					

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Маша /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Одг./корп	Масса порции	День			Энергетическая ценность (ккал)
				19.01.2026			
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30		90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	21,48	8,60	68,90	443,10
Обед (1,2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5		200	1,30	4,05	6,70	68,10
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая		150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	20,5	18,95	90,1	621,9
Полдник (2 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30		90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник			500	21,48	8,60	68,90	443,10
Стоимость завтрак+обед			160,48				
Стоимость обед+полдник			160,48				
МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше				День	19.01.2026		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40		100	12,90	3,00	14,20	138,80
464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		200	6,30	6,60	27,60	195,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	23,38	10,10	78,60	504,40
Обед (1,2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5		250	1,60	5,00	8,00	83,50
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40		100	9,80	11,40	13,60	200,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая		180	5,3	4,20	33,00	189,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			815	23,7	21,4	109,5	734,7
Полдник (2 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40		100	12,90	3,00	14,20	138,80
464 С6 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		200	6,30	6,60	27,60	195,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник			550	23,38	10,10	78,60	504,40
Стоимость завтрак+обед			177,11				
Стоимость обед+полдник			177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:



понедельник СВО 2н



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н. /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День		19.01.2026		
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	21,48	8,60	68,90	443,10	
Обед (1,2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10	
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	20,5	18,95	90,1	621,9	
Полдник (2 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20	
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Полдник		500	21,48	8,60	68,90	443,10	
Стоимость завтрак+обед		163,03					
Стоимость обед+полдник		163,03					

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра

Согласовано:
директор ЦАОУ СОШ №30



Меню Сахарный диабет



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

		Отд./корп				День	19.01.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	Б	Ж	У	4	5
Завтрак (1 смена)							
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10	
271 Партнер, 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Завтрак		500	21,20	8,60	55,00	388,70	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10	
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50	18,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,60	0,60	26,80	136,20	
Итого за Обед		700	19,9	18,95	76	562,5	
Стоимость обеда		86,07					

Бухгалтер:

Медсестра:

[Handwritten signature]