

Согласовано: СОШ №30
директор МАОУ «СОШ №30»
Валикова С.С.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

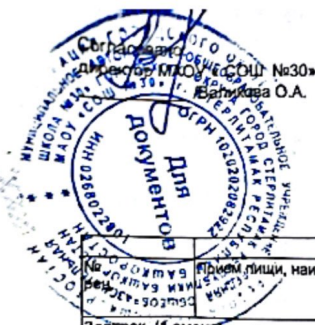
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 23.09.2025			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
Завтрак (1 смена)							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5		170	5,20	8,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20		90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер, 2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	22	17	87	591
Стоимость завтрака			71,09				
Обед (2 смена)							
№6 партнер 2013	Салат из свежей капусты с морковью		80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой		200	2,10	2,00	15,5	90,70
204 партнер, 54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/70		200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			745	24,2	22,6	111	656,7
Стоимость обеда			79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). вт.ч. ММС

		Отд./корп		День			23.09.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	
			Б	Ж	У		
Завтрак (1 смена)							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2	
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	23	21	105	683	
Стоимость завтрака		78,02					
Обед (2 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20	
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,60	2,50	19,4	113,40	
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	26,3	23,3	124,4	727,1	
Стоимость обеда		90,02					

Бухгалтер:

Медсестра:



МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Одн./корп	Масса порции	День 23.09.25			Энергетическая ценность
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
Завтрак (1 смена)							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5		170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20		90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	22	17	87	591
Обед (1,2 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью		80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой		200	2,10	2,00	15,5	90,70
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/70		200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			745	24,2	22,6	111	656,7
Полдник (2 смена)							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5		170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20		90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник			500	22	17	87	591
Стоимость завтрак+обед			150,82				
Стоимость обед+полдник			150,82				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

День 23.09.25

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ. молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер, 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	23	105	683
Обед (1,2 смена)						
№6 партнер 2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,60	2,50	19,4	113,40
204 партнер, 54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			815	26,3	23,3	727,1
Полдник (2 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ. молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер, 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник			550	23	105	683
Стоимость завтрак+обед			168,04			
Стоимость обед+полдник			168,04			

Бухгалтер:

Медсестра:

