

**Меню для общеобразовательных школ
на 15/04 2024 год**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

для сертификатов
«Общепит-2»
и справок

**Льготное двухразовое
Рацион: 12 лет и старше (1 смена)**

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №30»

Завтрак	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Макароны отварные с сыром		190	9,7	8,4	40,2	275,1
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Яблоко		шт	0,44	0,44	9,6	51,7
Итого:	76-36	550	14,24	9,54	86,3	495,8
Обед						
Суп овощной с зел.горошком		250	1,9	4,1	10,5	87,88
Плов из мяса птицы (филе)		180	17,5	15,5	37,8	361,4
Чай витаминизированный		200	0,08		11,8	45,2
Фруктовое пюре		125			9	36
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого:	88-10	800	32,4	26,3	152,7	985,35
Итого за день:	164-46	1390	40,32	31,04	196,1	1228,8

Рацион: 12 лет и старше (2 смена)

Обед	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Суп овощной с зел.горошком		250	1,9	4,1	10,5	87,88
Плов из мяса птицы (филе)		180	17,5	15,5	37,8	361,4
Чай витаминизированный		200	0,08		11,8	45,2
Фруктовое пюре		125			9	36
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого:	88-10	800	32,4	26,3	152,7	985,35
Полдник						
Макароны отварные с сыром		190	9,7	8,4	40,2	275,1
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Яблоко		шт	0,44	0,44	9,6	51,7
Итого:	76-36	550	14,24	9,54	86,3	495,8
Итого за день:	164-46	1390	40,32	31,04	196,1	1228,8

Бухгалтер :



Повар-бр-р



Меню для общеобразовательных школ
на 15/04 2024 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общепит-2»
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ «СОШ №30»

Рацион : 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Макароны отварные с сыром		160	7,9	6,9	34,5	232,4
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
Яблоко		шт	0,4	0,4	9,8	47
Итого:	69-57	500	11,55	7,86	75,5	422,6

Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Суп овощной с зел.горошком		250	1,9	4,1	10,5	87,88
Плов из мяса птицы (филе)		180	17,5	15,5	37,8	361,4
Чай витаминизированный		200	0,08		11,8	45,2
Фруктовое пюре		125			9	36
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого:	88-10	800	32,4	26,3	152,7	985,35

ММС 5-11 классы

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Макароны отварные с сыром		190	9,7	8,4	40,2	275,1
Чай с сахаром		200			10	40
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
Яблоко		шт	0,44	0,44	9,6	51,7
Итого:	76-36	550	14,24	9,54	86,3	495,8

ММС 5-11 классы (обед)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Суп овощной с зел.горошком		250	1,9	4,1	10,5	87,88
Плов из мяса птицы (филе)		180	17,5	15,5	37,8	361,4
Чай витаминизированный		200	0,08		11,8	45,2
Фруктовое пюре		125			9	36
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
Итого:	88-10	800	32,4	26,3	152,7	985,35

Бухгалтер :

Повар-бр-р :



ЗАВТРАК
для 1-4 классов



ЗАВТРАК, ОБЕД
для ОВЗ (7-11 лет)



ЗАВТРАК
для ММС 5-11 классов



ОБЕД
для ММС 5-11 классов



ОБЕД

для 1-4 классов



МАЛЫШАМ
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ
ЯБЛОКО
100% КАЧЕСТВО
БЕЗ ДОБАВЛЕННЫХ САХАРА

ОБЕД
для 5-11 классов

