

# Здоровым быть здорово!

7 февраля в рамках тематической субботы 7г класс организовал увлекательное и познавательное мероприятие для учеников 7е, 7д, 5а, 5д и 5и классов, посвященное здоровому образу жизни. Главной целью данного



события было привлечь внимание ребят к вопросам здоровья и физической активности.

Утро началось с веселой зарядки, которая подняла настроение всем участникам, ребята активно разминались, выполняя различные

упражнения под музыку. Это не только помогло зарядиться энергией на весь день, но и стало отличным способом сплотить классы.

После зарядки участникам были предложены загадки про здоровье. Следующим этапом мероприятия стала беседа на тему здоровья, где каждый мог задать вопросы и поделиться своими мыслями. Также был проведен блицтурнир, в котором команды соревновались в знании фактов о здоровье. Участники проявили свою эрудицию и стремление к победе, что сделало турнир захватывающим.



А для отдельных участников были предусмотрены специальные задания, которые способствовали развитию командного духа и дружеской атмосферы.

Мероприятие

«Здоровым быть здорово!» стало не только увлекательным, но и полезным для всех участников.

