



Меню для общеобразовательных школ  
на 04/04 2024 год.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Общепит-2»  
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ «СОШ-№30»

**Рацион : 7-11 лет**

|   | цена         | выход      | белки       | жиры        | углев       | Ккал         |
|---|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                              |              |            |             |             |             |              |
| Каша молочная «Дружба» с м/сл               |              | 160        | 4,9         | 6,8         | 27,3        | 188,5        |
| Чай с сахаром                               |              | 200        |             |             | 10          | 40           |
| Яблоко                                      |              | шт         | 0,4         | 0,4         | 9,8         | 47           |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» |              | 40         | 3,25        | 0,56        | 21,2        | 103,2        |
| <b>Итого:</b>                               | <b>69-57</b> | <b>500</b> | <b>8,55</b> | <b>7,76</b> | <b>68,3</b> | <b>378,7</b> |

**Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)**

| <b>Обед</b>                                 | цена         | выход      | белки       | жиры      | углев       | Ккал         |
|---|--------------|------------|-------------|-----------|-------------|--------------|
| Суп картофельный с лапшой домашней          |              | 250        | 2,8         | 2,8       | 17,8        | 110          |
| Рагу овощное/тефтели с рисом, соусом        |              | 265        | 8           | 18,1      | 25,1        | 318          |
| Компот из ягодной смеси                     |              | 200        | 0,2         | 0,1       | 11,6        | 48           |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» |              | 45         | 3,7         | 0,6       | 23,9        | 116,1        |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»    |              | 40         | 3,2         | 0,4       | 19,2        | 90,8         |
| <b>Итого:</b>                               | <b>88-10</b> | <b>800</b> | <b>17,9</b> | <b>22</b> | <b>97,7</b> | <b>682,9</b> |

**ММС 5-11 классы(1 смена)**

| <b>Завтрак</b>                              | цена         | выход      | белки        | жиры        | углев       | Ккал         |
|---|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| Каша молочная «Дружба» с м/сл               |              | 190        | 5,8          | 7,4         | 32,6        | 218,5        |
| Чай с сахаром                               |              | 200        |              |             | 10          | 40           |
| Фрукты                                      |              | шт         | 0,44         | 0,44        | 9,6         | 51,7         |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» |              | 50         | 4,1          | 0,7         | 26,5        | 129          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>76-36</b> | <b>550</b> | <b>10,34</b> | <b>8,54</b> | <b>78,7</b> | <b>439,2</b> |

**ММС 5-11 классы (2 смена)**

| <b>Обед</b>                                 | цена         | выход      | белки       | жиры      | углев       | Ккал         |
|---|--------------|------------|-------------|-----------|-------------|--------------|
| Суп картофельный с лапшой домашней          |              | 250        | 2,8         | 2,8       | 17,8        | 110          |
| Рагу овощное/тефтели с рисом, соусом        |              | 265        | 8           | 18,1      | 25,1        | 318          |
| Компот из ягодной смеси                     |              | 200        | 0,2         | 0,1       | 11,6        | 48           |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2» |              | 45         | 3,7         | 0,6       | 23,9        | 116,1        |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»    |              | 40         | 3,2         | 0,4       | 19,2        | 90,8         |
| <b>Итого:</b>                               | <b>88-10</b> | <b>800</b> | <b>17,9</b> | <b>22</b> | <b>97,7</b> | <b>682,9</b> |

Бухгалтер :

Повар-бр-р :



Меню для общеобразовательных школ  
на 04/04 2024 год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Объединит-2»  
Макешина И.В.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ «СОШ №30»

Льготное двухразовое  
Рацион: 7-11 лет ( 1 смена)

|  | цена          | выход       | белки        | жиры         | углев         | Ккал         |
|--|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |               |             |              |              |               |              |
| Каша молочная «Дружба» с м/сл                  |               | 160         | 4,9          | 6,8          | 27,3          | 188,5        |
| Чай с сахаром                                  |               | 200         |              |              | 10            | 40           |
| Яблоко   |               | шт          | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 47           |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС<br>«Свежий 2» |               | 40          | 3,25         | 0,56         | 21,2          | 103,2        |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>69-57</b>  | <b>500</b>  | <b>8,55</b>  | <b>7,76</b>  | <b>68,3</b>   | <b>378,7</b> |
| <b>Обед</b>                                    |               |             |              |              |               |              |
| Суп картофельный с лапшой домашней             |               | 200         | 4,7          | 2,1          | 16,4          | 94,8         |
| Рагу овощное/тефтели с рисом, соусом           |               | 235         | 7,6          | 16,6         | 22,6          | 268,2        |
| Компот из ягодной смеси                        |               | 200         | 0,2          | 0,1          | 11,6          | 48           |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС<br>«Свежий 2» |               | 35          | 2,8          | 0,49         | 18,55         | 90,3         |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС<br>«Свежий 1»    |               | 30          | 2,4          | 0,3          | 14,4          | 68,1         |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>78-02</b>  | <b>700</b>  | <b>17,7</b>  | <b>19,59</b> | <b>83,55</b>  | <b>569,4</b> |
| <b>Итого за день:</b>                          | <b>147-59</b> | <b>1200</b> | <b>26,25</b> | <b>27,35</b> | <b>151,85</b> | <b>948,1</b> |

Рацион: 7-11 лет ( 2 смена)

|  | цена          | выход       | белки        | жиры         | углев         | Ккал         |
|--|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>                                    |               |             |              |              |               |              |
| Суп картофельный с лапшой домашней             |               | 200         | 4,7          | 2,1          | 16,4          | 94,8         |
| Рагу овощное/тефтели с рисом, соусом           |               | 235         | 7,6          | 16,6         | 22,6          | 268,2        |
| Компот из ягодной смеси                        |               | 200         | 0,2          | 0,1          | 11,6          | 48           |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС<br>«Свежий 2» |               | 35          | 2,8          | 0,49         | 18,55         | 90,3         |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Све-<br>жий 1»  |               | 30          | 2,4          | 0,3          | 14,4          | 68,1         |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>78-02</b>  | <b>700</b>  | <b>17,7</b>  | <b>19,59</b> | <b>83,55</b>  | <b>569,4</b> |
| <b>Полдник</b>                                 |               |             |              |              |               |              |
| Каша молочная «Дружба» с м/сл                  |               | 160         | 4,9          | 6,8          | 27,3          | 188,5        |
| Чай с сахаром                                  |               | 200         |              |              | 10            | 40           |
| Яблоко   |               | шт          | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 47           |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС<br>«Свежий 2» |               | 40          | 3,25         | 0,56         | 21,2          | 103,2        |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>69-57</b>  | <b>500</b>  | <b>8,55</b>  | <b>7,76</b>  | <b>68,3</b>   | <b>378,7</b> |
| <b>Итого за день:</b>                          | <b>147-59</b> | <b>1200</b> | <b>26,25</b> | <b>27,35</b> | <b>151,85</b> | <b>948,1</b> |

Бухгалтер :

Повар-бр-р :





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Общешит-2»  
Макешина И.В.

**Меню для общеобразовательных школ  
на 04/04 2024 год**



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ «Солн» №30

**Льготное двухразовое  
Рацион: 12 лет и старше (1 смена)**

|  | цена          | выход       | белки        | жиры         | углев        | Ккал          |
|--|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |               |             |              |              |              |               |
| Каша молочная «Дружба» с м/сл                  |               | 190         | 5,8          | 7,4          | 32,6         | 218,5         |
| Чай с сахаром                                  |               | 200         |              |              | 10           | 40            |
| Яблоко   |               | шт          | 0,44         | 0,44         | 9,6          | 51,7          |
| Хлеб пшеничный с добавлением<br>ВМС «Свежий 2» |               | 50          | 4,1          | 0,7          | 26,5         | 129           |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>76-36</b>  | <b>550</b>  | <b>10,34</b> | <b>8,54</b>  | <b>78,7</b>  | <b>439,2</b>  |
| <b>Обед</b>                                    |               |             |              |              |              |               |
| Суп картофельный с лапшой до-<br>машней        |               | 250         | 2,8          | 2,8          | 17,8         | 110           |
| Рагу овощное/тефтели с рисом, со-<br>усом      |               | 265         | 8            | 18,1         | 25,1         | 318           |
| Компот из ягодной смеси                        |               | 200         | 0,2          | 0,1          | 11,6         | 48            |
| Хлеб пшеничный с добавлением<br>ВМС «Свежий 2» |               | 45          | 3,7          | 0,6          | 23,9         | 116,1         |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС<br>«Свежий 1»    |               | 40          | 3,2          | 0,4          | 19,2         | 90,8          |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>88-10</b>  | <b>800</b>  | <b>17,9</b>  | <b>22</b>    | <b>97,7</b>  | <b>682,9</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                          | <b>164-46</b> | <b>1350</b> | <b>28,24</b> | <b>30,54</b> | <b>176,4</b> | <b>1122,1</b> |

**Рацион: 12 лет и старше (2 смена)**

|  | цена          | выход       | белки        | жиры         | углев        | Ккал          |
|--|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                    |               |             |              |              |              |               |
| Суп картофельный с лапшой домашней             |               | 250         | 2,8          | 2,8          | 17,8         | 110           |
| Рагу овощное/тефтели с рисом, соусом           |               | 265         | 8            | 18,1         | 25,1         | 318           |
| Компот из ягодной смеси                        |               | 200         | 0,2          | 0,1          | 11,6         | 48            |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС<br>«Свежий 2» |               | 45          | 3,7          | 0,6          | 23,9         | 116,1         |
| Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Све-<br>жий 1»  |               | 40          | 3,2          | 0,4          | 19,2         | 90,8          |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>88-10</b>  | <b>800</b>  | <b>17,9</b>  | <b>22</b>    | <b>97,7</b>  | <b>682,9</b>  |
| <b>Полдник</b>                                 |               |             |              |              |              |               |
| Каша молочная «Дружба» с м/сл                  |               | 190         | 5,8          | 7,4          | 32,6         | 218,5         |
| Чай с сахаром                                  |               | 200         |              |              | 10           | 40            |
| Яблоко   |               | шт          | 0,44         | 0,44         | 9,6          | 51,7          |
| Хлеб пшеничный с добавлением ВМС<br>«Свежий 2» |               | 50          | 4,1          | 0,7          | 26,5         | 129           |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>76-36</b>  | <b>550</b>  | <b>10,34</b> | <b>8,54</b>  | <b>78,7</b>  | <b>439,2</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                          | <b>164-46</b> | <b>1350</b> | <b>28,24</b> | <b>30,54</b> | <b>176,4</b> | <b>1122,1</b> |

Бухгалтер :

Повар-бр-р