



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC,CBO

		Отд./корп			День 5	09.10.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
204 партнер2013	Макароны отварные	170	6,30	4,90	40,80	234,20
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	20	11	86	533
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00
№364 С61983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	170	10,90	11,70	20,10	250,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	20	17	87	610
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC,CBO

		Отд./корп			День 5	09.10.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TK№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
204 партнер2013	Макароны отварные	200	7,70	6,10	46,50	272,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23	13	97	603
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00
№364 С61983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	230	14,70	15,80	27,20	338,70
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		800	27	21	113	793
Стоимость обеда		92,64				

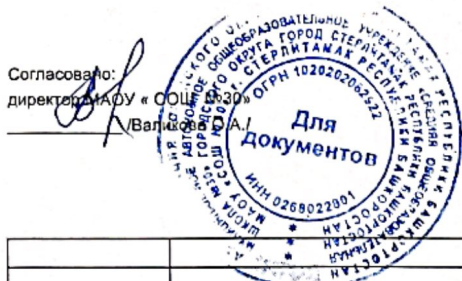
Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор ИА ОУ «ОШ № 30»

/Валетек-8/ А.А.



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./



Меню Сахарный диабет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
204 партнер2013	Макароны отварные	170	6,30	4,90	40,80	234,20
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витоска б/с	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		500	20	11	84	524
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00
№364 СБ1983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	170	10,90	11,70	20,10	250,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60
Итого за Обед		700	20	17	85	601
Стоимость обеда		86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рек.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 5			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TK№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
204 партнер2013	Макароны отварные	170	6,30	4,90	40,80	234,20
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	20	11	86	533
Обед (1,2 смена)						
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00
№364 С61983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	170	10,90	11,70	20,10	250,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	20	17	87	610
Полдник (2 смена)						
TK№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
204 партнер2013	Макароны отварные	170	6,30	4,90	40,80	234,20
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		500	20	11	86	533
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

		Отд./корп	День 5			09.10.2021
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TK№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
204 партнер2013	Макароны отварные	200	7,70	6,10	46,50	272,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23	13	97	603
Обед (1,2 смена)						
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00
№364 СБ1983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	230	14,70	15,80	27,20	338,70
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
TK№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		800	27	21	113	793
Полдник (2 смена)						
TK№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
204 партнер2013	Макароны отварные	200	7,70	6,10	46,50	272,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
TK№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	23	13	97	603
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра: