



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корп	День			26.02.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11,5</b>	<b>10,1</b>	<b>79,7</b>	<b>459,4</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>				
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1	88,70
Ттк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7	137,20
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>21,30</b>	<b>15,20</b>	<b>86,90</b>	<b>576,60</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. ММС

		Отд./корп	День			26.02.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>13,9</b>	<b>11,6</b>	<b>94,1</b>	<b>539,1</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
Ттк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/60	100	11,40	6,10	10,3	144,20
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	180	3,65	4,90	25,90	163,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>24,15</b>	<b>18,20</b>	<b>102,80</b>	<b>684,80</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «ОбщепитЗ»  
*Шорохова Е.И.*

**МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11,5</b>	<b>10,1</b>	<b>79,7</b>	<b>459,4</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1	98,70
Тп20/3	Котлеты куриные "Наплетсы" с соусом томатным40/60	90	11,30	5,70	9,7	137,20
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпх	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>21,30</b>	<b>15,20</b>	<b>66,90</b>	<b>576,60</b>
<b>Полдник (2смена)</b>						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>11,5</b>	<b>10,1</b>	<b>79,7</b>	<b>459,4</b>
Стоимость завтрак*обед		160,48				
Стоимость обед*полдник		160,48				

**МЕНЮ ОВЗ, СВО,Инвалиды с 12 и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>13,9</b>	<b>11,6</b>	<b>94,1</b>	<b>539,1</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	2,10	6,40	11,7	115,00
Тп20/3	Котлеты куриные "Наплетсы" с соусом томатным40/60	100	11,40	6,10	10,3	144,20
№464 сб1996	Каша перловая вязкая	180	3,65	4,90	25,90	163,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тпх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпх	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>24,15</b>	<b>18,20</b>	<b>102,80</b>	<b>664,80</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,50	6,00	47,80	275,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за полдник</b>		<b>550</b>	<b>13,9</b>	<b>11,6</b>	<b>94,1</b>	<b>539,1</b>
Стоимость завтрак*обед		177,11				
Стоимость обед*полдник		177,11				

Бухгалтер:

*Шорохова Е.И.*

Медсестра:



Утверждено  
директор МАБУ «СОШ №10»  
Дядинова О.А./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 26.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11,5</b>	<b>10,1</b>	<b>79,7</b>	<b>459,4</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	1,50	4,70	10,1	88,70
Тк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50	90	11,30	5,70	9,7	137,20
№464 с61996	Каша перловая вязкая	150	3,10	4,20	21,70	136,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>21,30</b>	<b>15,20</b>	<b>86,90</b>	<b>576,60</b>
<b>Полдник (2смена)</b>						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	5,10	11,30	99,00
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	160	5,90	4,60	38,40	220,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>11,5</b>	<b>10,1</b>	<b>79,7</b>	<b>459,4</b>
<b>Стоимость завтрак*обед</b>		<b>163,03</b>				
<b>Стоимость обед*полдник</b>		<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

*Шорохова Е.Н.*

Медсестра:



Меню Сахарный диабет



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	у	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью		100	2,3	5,10	11,30	99,00
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным		160	5,0	5,20	22,10	156,40
27-1 Партнер,2013	Чай б/с		200	0,00	0,00	0,00	0,00
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>10,4</b>	<b>10,7</b>	<b>51,3</b>	<b>346,2</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>71,09</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты со сметаной		200	1,50	4,70	10,1	88,70
Ттк20/3	Котлеты куриные "Наггетсы" с соусом томатным40/50		90	11,30	5,70	9,7	137,20
№464 сб1996	Каша перловая вязкая		150	3,10	4,20	21,70	136,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с		200	0,20	0,00	4,50	18,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,60	0,60	26,80	136,20
<b>Итого за Обед</b>			<b>700</b>	<b>20,70</b>	<b>15,20</b>	<b>72,80</b>	<b>517,20</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>79,73</b>				

Бухгалтер:

Медсестра: