

ИНН 0268050358  
 ООО «Общепит-2»  
 ул. Худайбердина, 158  
 тел. 20-19-28



**Меню для общеобразовательных школ  
 на 16/01 2024 год**

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «Общепит-2»  
 Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU «СОП №30»

**Рацион: 7-11 лет**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с м/сл		200	7,3	9,69	35,4	265,6
Плюшка Новомосковская		60	4,7	3,5	21,3	174
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
<b>Итого:</b>	<b>69-57</b>	<b>500</b>	<b>15,45</b>	<b>13,79</b>	<b>88,1</b>	<b>583,8</b>

**Рацион: 12 лет и старше (родительская плата)**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Салат из св.капусты		100	2,2	4,4	10,6	91
Суп картофельный с горохом и гренкамми		250	6,9	2,6	25,2	151,2
Жаркое по-домашнему из говядины		180	11,5	14,1	21,2	259,2
Компот из св. яблок		100	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
<b>Итого:</b>	<b>88-10</b>	<b>815</b>	<b>18,3</b>	<b>16,94</b>	<b>82</b>	<b>569,2</b>

**ММС 5-11 классы (1 смена)**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с м/сл		210	6,1	7,3	44	281,5
Плюшка Новомосковская		90	7,05	5,3	32	261
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
<b>Итого:</b>	<b>76-36</b>	<b>550</b>	<b>17,45</b>	<b>13,34</b>	<b>112,7</b>	<b>712,5</b>

**ММС 5-11 классы(2 смена)**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Салат из св.капусты		100	2,2	4,4	10,6	91
Суп картофельный с горохом и гренкамми		250	6,9	2,6	25,2	151,2
Жаркое по-домашнему из говядины		180	11,5	14,1	21,2	259,2
Компот из св. яблок		100	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
<b>Итого:</b>	<b>88-10</b>	<b>815</b>	<b>18,3</b>	<b>16,94</b>	<b>82</b>	<b>569,2</b>

Бухгалтер :

Повар-бр-р

Школа №30

ИНН 0268050358  
ООО «Общепит-2»  
ул. Худайбердина.158  
тел. 20-19-28

Меню для общеобразовательных школ  
на 16/01 2024 год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Общепит-2»  
Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ «СОШ №30»



Льготное двухразовое

Рацион: 7-11 лет (1 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с м/сл		200	7,3	9,69	35,4	265,1
Плюшка Новомосковская		60	4,7	3,5	21,3	174
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
Итого:	69-57	500	15,45	13,79	88,1	583,1
<b>Обед</b>						
Салат из св.капусты		90	2	4	9,5	81,9
Суп картофельный с горохом и гренкамми		200	5,6	3,2	39	189
Жаркое по-домашнему из говядины		150	11	12,8	16,2	227,7
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого:	78-02	705	23,89	20,88	109,95	707,1
Итого:	147-59	1205	39,94	37,17	177,55	1195,1

Рацион: 7-11 лет (2 смена)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Салат из св.капусты		90	2	4	9,5	81,9
Суп картофельный с горохом и гренкамми		200	5,6	3,2	39	189
Жаркое по-домашнему из говядины		150	11	12,8	16,2	227,7
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		35	2,8	0,49	18,55	90,3
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		30	2,4	0,3	14,4	68,1
Итого:	78-02	705	23,89	20,88	109,95	707,1
<b>Полдник</b>						
Каша молочная рисовая с м/сл		200	7,3	9,69	35,4	265,1
Плюшка Новомосковская		60	4,7	3,5	21,3	174
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		40	3,25	0,56	21,2	103,2
Итого:	69-57	500	15,45	13,79	88,1	583,1
Итого:	147-59	1245	43,94	29,13	168,15	1039,1

Бухгалтер :

Повар-бр-р :

ИНН 0268050358  
 ООО «Общепит-2»  
 ул. Худайбердина, 158  
 тел. 20-19-28



**Меню для общеобразовательных школ  
 на 16/01 2024 год**

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «Общепит-2»  
 Макешина И.В.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOY «COII №30»

**Льготное двухразовое  
 Рацион: 12 лет и старше (1 смена)**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал.
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с м/сл		210	6,1	7,3	44	281,1
Плюшка новомосковская		90	7,05	5,3	32	261
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
<b>Итого:</b>	<b>76-36</b>	<b>550</b>	<b>18,3</b>	<b>16,94</b>	<b>82</b>	<b>569,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат из св.капусты		100	2,2	4,4	10,6	91
Суп картофельный с горохом и гренкамми		250	6,9	2,6	25,2	151,1
Жаркое по-домашнему из говядины		180	11,5	14,1	21,2	259,1
Компот из св. яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
<b>Итого:</b>	<b>88-10</b>	<b>815</b>	<b>18,3</b>	<b>16,94</b>	<b>82</b>	<b>569,1</b>
<b>Итого:</b>	<b>164-46</b>	<b>1365</b>	<b>45,89</b>	<b>39,13</b>	<b>194,5</b>	<b>1328,</b>

**Рацион: 12 лет и старше (2 смена)**

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал.
<b>Обед</b>						
Салат из св.капусты		100	2,2	4,4	10,6	91
Суп картофельный с горохом и гренкамми		250	6,9	2,6	25,2	151,1
Жаркое по-домашнему из говядины		180	11,5	14,1	21,2	259,1
Компот из св. яблок		100	0,09	0,09	12,3	50,6
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		45	3,7	0,6	23,9	116,1
Хлеб ржаной с добавлением ВМС «Свежий 1»		40	3,2	0,4	19,2	90,8
<b>Итого:</b>	<b>88-10</b>	<b>815</b>	<b>18,3</b>	<b>16,94</b>	<b>82</b>	<b>569,1</b>
<b>Полдник</b>						
Каша молочная рисовая с м/сл		210	6,1	7,3	44	281,1
Плюшка новомосковская		90	7,05	5,3	32	261
Чай с лимоном		200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшеничный с добавлением ВМС «Свежий 2»		50	4,1	0,7	26,5	129
<b>Итого:</b>	<b>76-36</b>	<b>550</b>	<b>18,3</b>	<b>16,94</b>	<b>82</b>	<b>569,1</b>
<b>Итого:</b>	<b>164-46</b>	<b>1365</b>	<b>45,89</b>	<b>39,13</b>	<b>194,5</b>	<b>1328,</b>

Бухгалтер :

Повар-бр-р