



Меню Сахарный диабет

Бухгалтер: 

Медсестра:



морф-

		Отд./корп			День 2	13.10.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		500	14	14	77	490
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	31	17	109	750
Стоимость обеда		86,07				

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			13.10.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	16	16	86	562
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,27	3,70	14,7	101,90
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60	100	5,80	8,50	7,0	125,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	33	17	121	808
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Приним пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		500	14	14	77	490
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	200	1,77	4,30	13,2	98,20
ТК№124 Партнер2013	«Чикенболы» (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8,00	6,00	118,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	31	17	109	750
Полдник (2 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		500	14	14	77	490
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ реп.	Приним пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	16	16	86	562
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,27	3,70	14,7	101,90
ТК№124 Партнер2013	«Чикенболы» (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	100	5,8	8,50	7,00	125,80
214/2 партнер2013	Гороховое пюре	150	16,70	4,20	40,00	291,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		800	33	17	121	808
Полдник (2 смена)						
ТК№99 Партнер2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	220	10,2	11,60	42,60	316,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	16	16	86	562
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра: