



**МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

**МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше**

| №<br>реп.                                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп | Пищевые вещества (г) |       |       | День 4 | 01.10.2026 |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|-------|-------|--------|------------|
|                                           |                                                                                                   |           | Б                    | Ж     | У     |        |            |
| 1                                         | 2                                                                                                 | 3         | 4                    | 5     | 6     | 7      |            |
| Завтрак (1 смена)                         |                                                                                                   |           |                      |       |       |        |            |
| стр 149 С61996                            | Каша молочная пшениная с маслом сливочным                                                         | 235       | 7,6                  | 8,00  | 37,80 | 257,00 |            |
| ТТК№47/2                                  | Ватрушка с повидлом                                                                               | 60        | 3,15                 | 3,75  | 37,50 | 194,60 |            |
| 271 Партнер,2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200       | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00  |            |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 55        | 5                    | 1     | 28    | 138    |            |
| Итого за Завтрак                          |                                                                                                   | 550       | 15                   | 12    | 113   | 629    |            |
| Обед (1,2 смена)                          |                                                                                                   |           |                      |       |       |        |            |
| 52 Партнер 2013                           | Щи из свежей капусты                                                                              | 250       | 1,50                 | 4,30  | 7,80  | 75,40  |            |
| ТТК№61/2                                  | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 230       | 10,7                 | 12,10 | 44,50 | 331,20 |            |
| 282 Партнер 2013                          | Компот из свежих яблок                                                                            | 200       | 0,09                 | 0,09  | 12,30 | 50,60  |            |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 60        | 4,90                 | 0,60  | 30,00 | 150,00 |            |
| ТК№2                                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60        | 4,70                 | 0,60  | 26,70 | 136,20 |            |
| Итого за Обед                             |                                                                                                   | 800       | 22                   | 18    | 121   | 743    |            |
| Полдник (2 смена)                         |                                                                                                   |           |                      |       |       |        |            |
| стр 149 С61996                            | Каша молочная пшениная с маслом сливочным                                                         | 235       | 7,6                  | 8,00  | 37,80 | 257,00 |            |
| ТТК№47/2                                  | Ватрушка с повидлом                                                                               | 60        | 3,15                 | 3,75  | 37,50 | 194,60 |            |
| 271 Партнер,2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200       | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00  |            |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 55        | 5                    | 1     | 28    | 138    |            |
| Итого за полдник                          |                                                                                                   | 550       | 15                   | 12    | 113   | 629    |            |
| Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед): |                                                                                                   | 177,11    |                      |       |       |        |            |
| Итого стоимость 2 смена (обед + полдник): |                                                                                                   | 177,11    |                      |       |       |        |            |

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
*Маш* /Шорохова Е.Н./

### Меню Сахарный диабет

| №<br>реп.          | Прием пищи, наименование блюда                                                                     | Масса порции | Стд./порт            |      |       | День 4                               | 01.10.2026 |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|------------|
|                    |                                                                                                    |              | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |            |
|                    |                                                                                                    |              | Б                    | Ж    | У     |                                      |            |
| 1                  | 2                                                                                                  | 3            | 4                    | 5    | 6     | 7                                    |            |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                    |              |                      |      |       |                                      |            |
| стр 149 Сб1996     | Каша молочная пшеница с маслом сливочным 195/5 (без сахара)                                        | 200          | 6,5                  | 7,60 | 32,10 | 223,00                               |            |
| ТТК№47/2           | Ватрушка с повидлом                                                                                | 60           | 3,15                 | 3,75 | 37,50 | 194,60                               |            |
| 271 Партнер.2013   | Чай б/с                                                                                            | 200          | 0,00                 | 0,00 | 0,00  | 0,00                                 |            |
| ТК№2               | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-6» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40 | 17,90 | 90,80                                |            |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                    | 500          | 13                   | 12   | 88    | 508                                  |            |
| Стоимость завтрака |                                                                                                    | 76,96        |                      |      |       |                                      |            |
| Обед (2 смена)     |                                                                                                    |              |                      |      |       |                                      |            |
| 52 Партнер 2013    | Щи из свежей капусты                                                                               | 250          | 1,50                 | 4,30 | 7,80  | 75,40                                |            |
| ТТК№61/2           | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                             | 170          | 7,9                  | 9,20 | 32,90 | 244,80                               |            |
| 282 Партнер 2013   | Компот из свежих яблок б/с                                                                         | 200          | 0,09                 | 0,09 | 12,30 | 50,60                                |            |
| ТК№2               | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-6» для детского питания | 80           | 6,20                 | 0,80 | 35,80 | 181,60                               |            |
| Итого за Обед      |                                                                                                    | 700          | 16                   | 14   | 89    | 552                                  |            |
| Стоимость обеда    |                                                                                                    | 86,07        |                      |      |       |                                      |            |

**Бухгалтер:**

Медсестра:



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп    | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
|                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж         | У          |                                      |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5         | 6          | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |              |                      |           |            |                                      |
| стр 149 Сб1996            | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 195/5                                                    | 200          | 6,5                  | 7,60      | 32,10      | 223,00                               |
| ТТК№47/2                  | Ватрушка с повидлом                                                                               | 60           | 3,15                 | 3,75      | 37,50      | 194,60                               |
| 271 Партнер,2013          | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00      | 10,00      | 40,00                                |
| ТК№1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3                    | 0         | 20         | 100                                  |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   | <b>500</b>   | <b>13</b>            | <b>12</b> | <b>100</b> | <b>558</b>                           |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   | <b>76,96</b> |                      |           |            |                                      |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |              |                      |           |            |                                      |
| 52 Партнер 2013           | Щи из свежей капусты                                                                              | 250          | 1,50                 | 4,30      | 7,80       | 75,40                                |
| ТТК№61/2                  | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 170          | 7,9                  | 9,20      | 32,90      | 244,80                               |
| 282 Партнер 2013          | Компот из свежих яблок                                                                            | 200          | 0,09                 | 0,09      | 12,30      | 50,60                                |
| ТК№1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40      | 20,00      | 100,00                               |
| ТК№2                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40      | 17,90      | 90,80                                |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   | <b>700</b>   | <b>16</b>            | <b>14</b> | <b>91</b>  | <b>562</b>                           |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   | <b>86,07</b> |                      |           |            |                                      |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

| №<br>реп.                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп    | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------------|
|                           |                                                                                                   |              | Б                    | Ж         | У          |                                      |
| 1                         | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5         | 6          | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>  |                                                                                                   |              |                      |           |            |                                      |
| стр 149 Сб1996            | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 230/5                                                    | 235          | 7,6                  | 8,00      | 37,80      | 257,00                               |
| ТТК№47/2                  | Ватрушка с повидлом                                                                               | 60           | 3,15                 | 3,75      | 37,50      | 194,60                               |
| 271 Партнер,2013          | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00      | 10,00      | 40,00                                |
| ТК№1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 55           | 4,50                 | 0,55      | 27,50      | 137,50                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                                                                   | <b>550</b>   | <b>15</b>            | <b>12</b> | <b>113</b> | <b>629</b>                           |
| <b>Стоимость завтрака</b> |                                                                                                   | <b>84,47</b> |                      |           |            |                                      |
| <b>Обед (2 смена)</b>     |                                                                                                   |              |                      |           |            |                                      |
| 52 Партнер 2013           | Щи из свежей капусты                                                                              | 250          | 1,50                 | 4,30      | 7,80       | 75,40                                |
| ТТК№61/5                  | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                                            | 230          | 10,7                 | 12,10     | 44,50      | 331,20                               |
| 282 Партнер 2013          | Компот из свежих яблок                                                                            | 200          | 0,09                 | 0,09      | 12,30      | 50,60                                |
| ТК№1                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 60           | 4,90                 | 0,60      | 30,00      | 150,00                               |
| ТК№2                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 60           | 4,70                 | 0,60      | 26,70      | 136,20                               |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                                                                   | <b>800</b>   | <b>22</b>            | <b>18</b> | <b>121</b> | <b>743</b>                           |
| <b>Стоимость обеда</b>    |                                                                                                   | <b>92,64</b> |                      |           |            |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра: