



ОВЗ

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Отд./корп

День

22.09.25

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						158,40
ТТх19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	158,40
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак						358,4
Обед (1,2 смена)						94,80
СБ 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТТх	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед						587,3
Полдник (2смена)						305,00
ТТх19/4	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	230	21,9	11,20	29,10	305,00
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	162,8
Итого за Полдник						607,8
Стоимость завтрак+обед						150,82
Стоимость обед+полдник						150,82

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

День 22.09.25

Завтрак (1 смена)						
ТТх19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского	50	4,10	0,50	25,00	125,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак						422,5
Обед (1,2 смена)						118,50
СБ 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	188,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ТТх	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед						705,4
Полдник (2 смена)						195,50
ТТх19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТх	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского	50	4,10	0,50	25,00	125,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за полдник						422,5
Стоимость завтрак+обед						168,04
Стоимость обед+полдник						168,04

Бухгалтер:

Медсестра:

Здсестра:

Согласовано
директор ООО «Общепит3»



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3
Стоимость обеда		79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). вт.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		550	13,55	10,2	67,1	422,5
Стоимость завтрака		78,02				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	186,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	31,1	10,6	122,6	705,4
Стоимость обеда		90,02				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню Сахарный диабет

Отд./корп

День

22.09.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер, 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,3	8,8	44,5	309,2
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50	18,50
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,60	0,60	26,80	136,20
Итого за Обед		700	26,4	8,6	86,3	527,9
Стоимость обеда		79,73				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра