

СОЗДАЙ СВОЙ РАЦИОН НА НЕДЕЛЮ

19 марта в нашей школе продолжается активная работа по популяризации здорового общественного питания и повышению качества школьных обедов. В рамках этой инициативы, для учеников 9-х классов было организовано практическое занятие под названием «Создай свой рацион на неделю».

Это мероприятие стало важным шагом в формировании у старшеклассников осознанного подхода к своему питанию. В отличие от теоретических лекций, здесь основное внимание было уделено практическому применению знаний, позволяя каждому ученику стать личным диетологом для себя.

