

Дня здоровья 24 мая

Целью проведения Дня здоровья является: создание условий для широкого вовлечения учащихся в массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия школы; организация здорового досуга; формирование и развитие у детей представлений о здоровье; поддержка стремления детей к ЗОЖ.

Место проведения: спортивная площадка школы №30.

Главной заботой при подготовке праздника в школе является обеспечение техники безопасности и здоровья детей.

Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата в классах, дают возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке за пределами школьных стен и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение

Открытие праздника началось с общешкольной линейки, где ребята получили полную информацию о плане проведения мероприятия.



День здоровья проводился в форме спортивных игр и эстафет.

Ребята с удовольствием выполняли комплекс упражнений под чутким руководством учителей физической культуры и получили заряд бодрости на целый день.



Ученики начальных классов с удовольствием приняли участие в «Весёлых стартах». Дружеская атмосфера сплотила всех участников. Их радости не было предела. И те, кто не занял призовое место, получили утешительные подарки.



Самым быстрым учеником начальных классов оказался Ефимов Валера 4В класс, из девочек Рахимкулова Розалина 4Г. Также отметили самых активных болельщиков.

Учащиеся среднего старшего звена перетягивали канат, играли в футбол и волейбол на свежем воздухе.



Практика показала, что после такого дня здоровья дети становятся физически более активными, меньше пропускают уроки, записываются в спортивные секции.