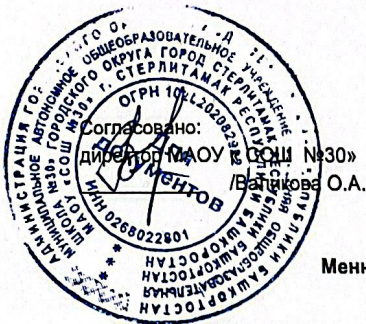




Меню Сахарный диабет

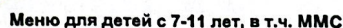


Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

		Отд./корп	День			01.09.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 СБ 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10
271 Партнер,2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак		500	21,20	8,60	55,00	388,70
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов б/с	200	0,20	0,00	4,50	18,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминоминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,60	0,60	26,80	136,20
Итого за Обед		700	19,9	18,95	76	562,5
Стоимость обеда		79,73				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

морф-

Отд./корп

День

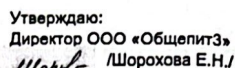
01.09.2025

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170	5,30	5,60	23,50	166,10
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	21,48	8,60	68,90	443,10
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,30	4,05	6,70	68,10
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	20,5	18,95	90,1	621,9
Стоимость обеда		79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. MMC		Отд./корп		День		01.09.2025		Энерге- тическая
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда			Масса порции	Пищевые вещества (г)		у	
					б	ж		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80		
464 Сб 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	6,30	6,60	27,60	195,40		
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20		
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00		
Итого за Завтрак		550	23,38	10,10	78,60	504,40		
Стоимость завтрака		78,02						
Обед (2 смена)								
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00	83,50		
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/40	100	9,80	11,40	13,60	200,10		
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	189,30		
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50		
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50		
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80		
Итого за Обед		815	23,7	21,4	109,5	734,7		
Стоимость обеда		90,02						

Бухгалтер:

Медсестра:



Бухгалтер:

Медсестра: