

# ЗОЖ - ЭТО ДРАЙВ!

До 2 февраля в нашей школе проходил конкурс онлайн-листовок среди 8 классов на тему «ЗОЖ - это драйв». Участники проявили свои творческие способности и креативный подход к важной теме здорового образа жизни, создавая яркие и информативные листовки.

С радостью объявляем победителей конкурса:

- 1 место занял 8е класс, который представил наиболее оригинальную и содержательную работу, акцентировав внимание на активном образе жизни и правильном питании.
- 2 место досталось 8в классу, чья листовка выделилась ярким дизайном.
- 3 место занял 8г класс, предложивший интересные идеи о том, как занятия спортом важны для жизни.

Поздравляем всех участников и победителей!

Конкурс стал отличной возможностью для учащихся задуматься о важности здорового образа жизни и поделиться своими идеями с одноклассниками. Надеемся, что полученные знания вдохновят

всех на активные и полезные привычки!



# Здоровье - это драйв! ♥

Здоровье — основа благополучной жизни, позволяющая человеку развиваться, работать, наслаждаться повседневными радостями и достигать целей. Это не просто отсутствие болезней, а состояние физического, психического и социального благополучия

Предотвращение заболеваний. Регулярные медицинские осмотры, здоровое питание, физическая активность и отказ от зависимостей помогают сохранить здоровье и уменьшить риск возникновения болезней.

Улучшение качества жизни. Человек, который заботится о своём здоровье, чувствует себя более энергичным, радостным и продуктивным.



Здоровье - это драйв



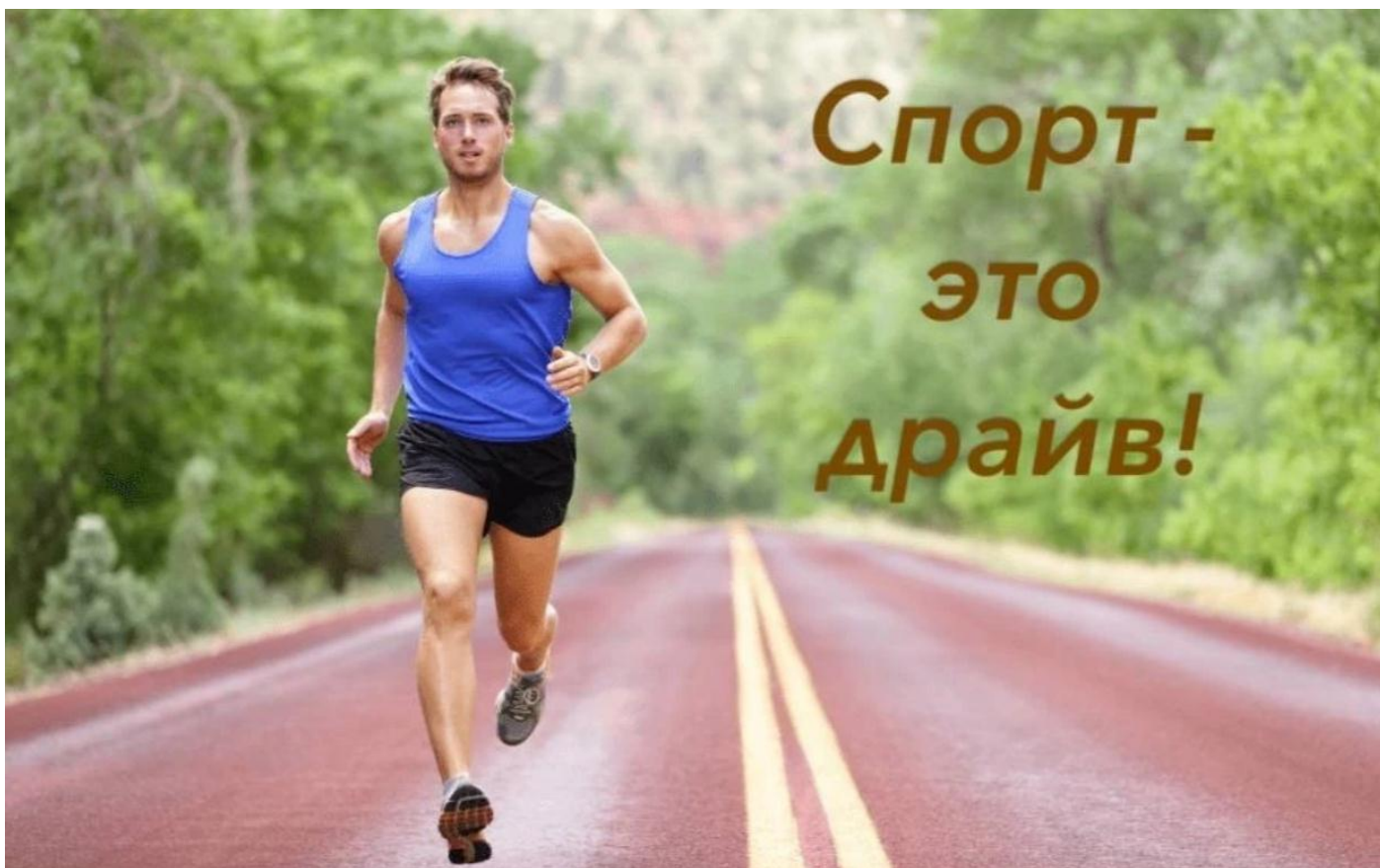
Здоровье - это драйв



Благополучие семьи. Забота о своём здоровье одновременно является заботой о близких: здоровый человек способен быть более поддерживающим, что влияет на общее благополучие всей семьи



Спорт -  
это  
драйв!





# SAFE DRIVE SAVE LIFE



*Будь позитивным!*

**Здоровье-это круто!  
Здоровье-это драйв!  
Здоровый образ жизни  
Скорее выбирай!**



*Будь энергичным!*

**МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



**Будь активным!**

