



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 Шорохова Е.Н./

*Шорохова*

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Отд./корп	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	День 25.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
Ттк25/2сгр		Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013		Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013		Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>14,04</b>	<b>9,53</b>	<b>62,60</b>	<b>396,10</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
№25 партнер2013		Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013		Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021		Гречка по-купечески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
282 Партнер 2013		Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТТК		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>			<b>705</b>	<b>21,09</b>	<b>20,19</b>	<b>85,7</b>	<b>608,3</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>86,07</b>				

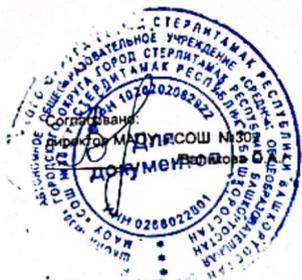
Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

№ рец.	Отд./корп	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	День 25.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
Ттк25/2сгр		Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	9,60	2,90	6,3	90,50
133 Партнер 2013		Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013		Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>17,90</b>	<b>10,50</b>	<b>70,40</b>	<b>452,60</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
№25 партнер2013		Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013		Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021		Гречка по-купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
282 Партнер 2013		Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ттк		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк		Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>805</b>	<b>25,59</b>	<b>20,19</b>	<b>99,8</b>	<b>709,8</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

*Шорохова*

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 25.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
Тп25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50		90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3,60	8,00	24,70	167,50
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>14,04</b>	<b>9,53</b>	<b>62,60</b>	<b>396,10</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным		90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10		200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по-купечески		150	8,80	7,90	13,30	176,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>			<b>705</b>	<b>21,09</b>	<b>20,19</b>	<b>85,7</b>	<b>608,3</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
Тп25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50		90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за полдник</b>			<b>500</b>	<b>14,04</b>	<b>9,53</b>	<b>62,60</b>	<b>396,10</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>			<b>160,48</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>			<b>160,48</b>				

**МЕНЮ ОВЗ,СВО,Инвалиды с 12 и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 25.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
Тп25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60		100	9,60	2,90	6,3	90,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>17,90</b>	<b>10,50</b>	<b>70,40</b>	<b>452,60</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным		90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по-купечески		180	10,60	9,50	16,00	212,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>			<b>805</b>	<b>25,59</b>	<b>20,19</b>	<b>99,8</b>	<b>709,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
Тп25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60		100	9,60	2,90	6,3	90,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за полдник</b>			<b>550</b>	<b>17,90</b>	<b>10,50</b>	<b>70,40</b>	<b>452,60</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>			<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>			<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

*Медестра*

Медестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 25.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,04</b>	<b>9,53</b>	<b>62,60</b>	<b>396,10</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по-купечески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>21,09</b>	<b>20,19</b>	<b>85,7</b>	<b>608,3</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за полдник</b>		<b>500</b>	<b>14,04</b>	<b>9,53</b>	<b>62,60</b>	<b>396,10</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>		<b>163,03</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>		<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

*Медсестра*

Медсестра:



Согласовано: Для  
 директор МАОУ СОШ №50  
 Валикова О.А.

Меню Сахарный диабет



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 Шорохова Е.Н./

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
				4	5	6	
1	2		3				25.02.2026
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50		90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофель отварной с маслом сливочным		170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай б/с		200	0,00	0,00	0,00	0,00
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>13,84</b>	<b>9,53</b>	<b>50,50</b>	<b>346,90</b>
<b>Стоимость завтрака</b>			<b>71,09</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>							
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным		90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10		200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески		150	8,80	7,90	13,30	176,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с		200	0,09	0,09	2,30	10,60
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,60	0,60	26,80	136,20
<b>Итого за Обед</b>			<b>700</b>	<b>20,49</b>	<b>20,19</b>	<b>71,6</b>	<b>548,9</b>
<b>Стоимость обеда</b>			<b>79,73</b>				

Бухгалтер:

Медсестра: