

# ВЫБИРАЙ СВОБОДУ, НЕТ - ЗАВИСИМОСТИ!

29 января в нашей школе состоялась важная и познавательная лекция, организованная для учащихся 9 классов. В роли спикера выступила медицинский психолог из Республиканского наркологического диспансера Светлана Фаритовна. Темой



встречи стал вред от зависимостей, особенно от никотина, что является актуальным вопросом для подростков.

Светлана Фаритовна поделилась с нами важной информацией о последствиях употребления никотиносодержащих веществ как для физического, так и для психического здоровья.

Особое внимание было уделено психологическим аспектам зависимости. Светлана Фаритовна рассказала о том, как важно осознавать риски и принимать осознанные решения, а также о том, как справляться с давлением сверстников.

Также ребятам показали видео. Оно содержало истории людей, которые столкнулись с зависимостями и их последствиями. Надеемся, эти примеры вдохновили ребят задуматься о своих выборах и о том, как важно заботиться о своем здоровье.

Мы благодарны Светлане Фаритовне за то, что она нашла время и поделилась своими знаниями. Надеемся, что подобные мероприятия будут проводиться и в будущем, так как они помогают нам формировать здоровое отношение к жизни и избегать опасностей.

