



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 23.01.2026			Энерге- тиче- ская ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30		90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	18,6	19,1	76,7	536,6
Стоимость завтрака			76,96				
Обед (2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5		200	1,60	3,40	10,6	83,20
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30		90	9,60	2,30	17,7	134,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным		150	3,8	5,40	40,00	224,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	20,29	11,79	111,5	647,8
Стоимость обеда			86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

		Отд./корп		День	23.01.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	200	7,40	5,80	48,00	244,90
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	18,6	19,1	76,7	536,6
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,9	103,60
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/40	100	9,70	2,70	18,3	141,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,6	6,50	48,00	269,30
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	23,09	14,79	130,9	767,8
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

[Подпись]

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 80/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	18,6	19,1	78,7	536,6
Обед (1,2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200	1,60	3,40	10,6	83,20
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30	90	9,60	2,30	17,7	134,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,8	5,40	40,00	224,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	20,29	11,79	111,5	647,8
Полдник (2 смена)						
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	18,6	19,1	78,7	536,6
Стоимость завтрак+обед		160,48				
Стоимость обед+полдник		160,48				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

День 23.01.2026

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	200	7,40	5,80	48,00	244,90
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	18,6	19,1	78,7	536,6
Обед (1,2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,9	103,60
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/40	100	9,70	2,70	18,3	141,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,6	6,50	48,00	269,30
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	23,09	14,79	130,9	767,8
Полдник (2 смена)						
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	200	7,40	5,80	48,00	244,90
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	18,6	19,1	78,7	536,6
Стоимость завтрак+обед		177,11				
Стоимость обед+полдник		177,11				

Бухгалтер:

Медведь

Медсестра:



Шорова Е.Н.

		Отд./корп	День		23.01.2026		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80	
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10	
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	18,6	19,1	76,7	536,6	
Обед (1,2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5	200	1,60	3,40	10,6	83,20	
№22 ср	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30	90	9,60	2,30	17,7	134,00	
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,8	5,40	40,00	224,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тгк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	20,29	11,79	111,5	647,8	
Полдник (2 смена)							
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80	
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10	
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
тгк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Полдник		500	18,6	19,1	76,7	536,6	
Стоимость завтрак+обед		163,03					
Стоимость обед+полдник		163,03					

Медсестра:

Handwritten signature

Согласовано
директор МАОУ «ООШ №30»
Задикова О.А./
Меню: Сахарный диабет



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30		90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		170	5,50	4,90	40,80	234,10
271 Партнер,2013	Чай б/с		200	0,00	0,00	0,00	0,00
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Завтрак			500	18,6	19,1	76,7	536,6
Стоимость завтрака			76,96				
Обед (2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5		200	1,60	3,40	10,6	83,20
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30		90	9,60	2,30	17,7	134,00
№464 сб1996	Каша перловая вязкая		150	3,10	4,20	21,70	136,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с		200	0,09	0,09	2,30	10,60
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		60	4,60	0,60	26,80	136,20
Итого за Обед			700	18,99	10,59	79,1	500,6
Стоимость обеда			86,07				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра