



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общелит3»  
*Шорохова Е.Н.* Шорохова Е.Н./

**Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2 07.04.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>14,6</b>	<b>10,6</b>	<b>66,9</b>	<b>425,7</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>23,39</b>	<b>16,09</b>	<b>132,7</b>	<b>773,1</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>88,07</b>				

**Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2 07.04.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,1</b>	<b>16,1</b>	<b>71,0</b>	<b>473,8</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,8	11,30	40,60	302,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>27,79</b>	<b>19,49</b>	<b>153,8</b>	<b>907,2</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>92,64</b>				

Бухгалтер: *Шорохова Е.Н.*

Медсестра:



СОШ №30»  
/Валикова О.А./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			Энергетическая ценность (ккал)
			07.04.2026			
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>14,6</b>	<b>10,6</b>	<b>66,9</b>	<b>425,7</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК№61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>23,39</b>	<b>16,09</b>	<b>132,7</b>	<b>773,1</b>
<b>Полдник(2 смена)</b>						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>530</b>	<b>14,6</b>	<b>10,6</b>	<b>66,9</b>	<b>425,7</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>163,03</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

*М.И.И.*

Медсестра:



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общжит3»  
*Шорохова Е.Н.*

**МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

1	2	3	День 2 07.04.2026			7
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,80
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК №1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>14,6</b>	<b>10,6</b>	<b>66,9</b>	<b>425,7</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,80	25,20	151,20
ТТК №61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Комлот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК №1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК №2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК №7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>23,39</b>	<b>16,09</b>	<b>132,7</b>	<b>773,1</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,80
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК №1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>530</b>	<b>14,6</b>	<b>10,6</b>	<b>66,9</b>	<b>425,7</b>
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		160,48				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		160,48				

**МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше**

№ рец.	2	3	День 2 07.04.2026			7
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	100	5,80	6,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК №1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,1</b>	<b>16,1</b>	<b>71,0</b>	<b>473,8</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,8	11,30	40,60	302,40
282 Партнер 2013	Комлот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК №1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК №2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
ТК №7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>27,79</b>	<b>19,49</b>	<b>153,8</b>	<b>907,2</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	100	5,80	6,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК №1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>14,1</b>	<b>16,1</b>	<b>71,0</b>	<b>473,8</b>
Стоимость завтрак+обед (1 смена)		177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)		177,11				

Бухгалтер:

*М.И.*

Медсестра:

Согласовано  
директор МАГУ «СОШ №30»

(Валикова О.А.)



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

*Шорохова Е.Н.*

**Меню Сахарный диабет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 2	07.04.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	Б	Ж	У		
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10	
271 Партнер, 2013	Чай б/с	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>14,4</b>	<b>10,6</b>	<b>54,8</b>	<b>376,5</b>	
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>					
<b>Обед (2 смена)</b>							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20	
ТТК№61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок б/с	200	0,09	0,09	2,30	10,60	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	80	6,20	0,80	35,80	181,60	
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>23,19</b>	<b>16,09</b>	<b>120,6</b>	<b>723,9</b>	
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>					

Бухгалтер:

*Мини*

Медсестра: