

ПУТЕШЕСТВИЕ В ГОРОД «ЗДОРОВЕЙКА»

В рамках недели здорового питания с 17 по 20 ноября в нашей школе прошла увлекательная игра для начальных классов под названием

«Путешествие в город «Здоровейка».

Это мероприятие было организовано с целью привлечь внимание детей к вопросам здорового питания и здорового образа жизни.

Основной целью игры было познакомить детей с основами

правильного питания, научить их различать полезные и вредные продукты, а также развить у них интерес к занятиям спортом и активному отдыху. В ходе мероприятия ребята смогли узнать о важности витаминов, минералов и других питательных веществ, необходимых для роста и развития.

Ребята с большим энтузиазмом принимали участие в игре. Они активно обсуждали свои ответы, делились мнениями и даже спорили о том, какие продукты являются наиболее полезными.

Игра «Путешествие в город «Здоровейка» стала не только увлекательным событием, но и важным шагом к формированию у детей правильных привычек в отношении питания. Мы надеемся, что полученные знания помогут им делать осознанный выбор в будущем и привлекут к здоровому образу жизни не только их, но и их семьи.



